



Enquête réalisée en partenariat avec



Campagne initiée par
l'Association Journée
Nationale de l'Audition
pour l'information
et la prévention dans
le domaine de l'audition



www.journee-audition.org

Enquête auprès de la population française sur le phénomène des acouphènes

Enquête nationale réalisée dans le
cadre de la 17^{ème} édition de la
Journée Nationale de l'Audition

4 Mars 2014



- Dans le cadre de la Journée Nationale de l'Audition du 13 mars 2014, ses organisateurs ont souhaité attirer l'attention des pouvoirs publics et du grand public sur le phénomène des acouphènes (et de façon plus marginale sur celui de l'hyperacousie).
- **L'enquête dont les résultats sont publiés dans le présent rapport s'adresse à la population âgée de 16 à 75 ans.**
- L'enquête est articulée autour de 3 grandes séquences :
 - La connaissance du phénomène des acouphènes
 - La connaissance du phénomène de l'hyperacousie
 - Le comportement des acouphéniques (origine, gêne ressentie, conséquences, soins...)

- 900 interviews d'individus âgés de 16 à 75 ans, représentatifs de la population française

Echantillon



- Enquête réalisée 'online' auprès du panel Ipsos
- Du 10 au 17 février 2014

Terrain



- Degré d'inquiétude par rapport à certaines difficultés ou problèmes
- Séquence sur la qualité de vie perçue
- Conséquences perçues d'une perte d'audition
- Causes de la perte d'audition
- Evaluation du niveau de difficulté à entendre
- Connaissance du phénomène des acouphènes (en spontané, associations, en assisté)
- A-t-on déjà ressenti un sifflement ou un bourdonnement dans les oreilles ?
- Considère-t-on que les acouphènes constituent un phénomène gênant ?
- Que sait-on de la gêne procurée par les acouphènes ?
- Connaissance du phénomène de l'hyperacousie (spontané, associations, assisté)
- Personnes concernées dans son entourage ?
- Situations où l'on est le plus gêné
- Nature, causes et solutions pour tous et point de vue de ceux qui en souffrent
- Antériorité, niveau de gêne et conséquences
- Professionnel de santé consulté et solution prescrite le cas échéant

Questionnaire





Commanditaire : Association JOURNEE NATIONALE DE L'AUDITION



Echantillon : 900 personnes constituant un échantillon représentatif de la population française (âgées de 16 à 75 ans)



Dates du terrain : 10 au 17 février 2014



Méthode : Réalisation de l'enquête via l'Access Panel Ipsos (on-line)
Méthode des quotas : sexe et âge avec répartition sur les régions françaises

Note de lecture Les différences significatives supérieures ou inférieures à l'ensemble de l'échantillon sont indiquées par les signes « + » / « - »

Rapport élaboré dans le respect de la norme ISO 9001 et ISO20252 « Etudes de marché, études sociales et d'opinion ». Comme pour toute enquête quantitative, cette étude présente des résultats soumis aux marges d'erreur inhérentes aux lois statistiques

La santé des Français

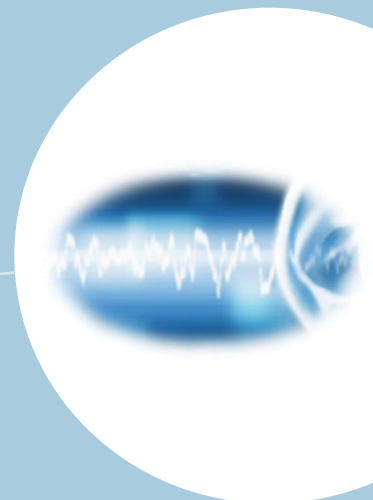
L'altération des capacités auditives

Les phénomènes des acouphènes et de l'hyperacousie

Focus sur les acouphéniques

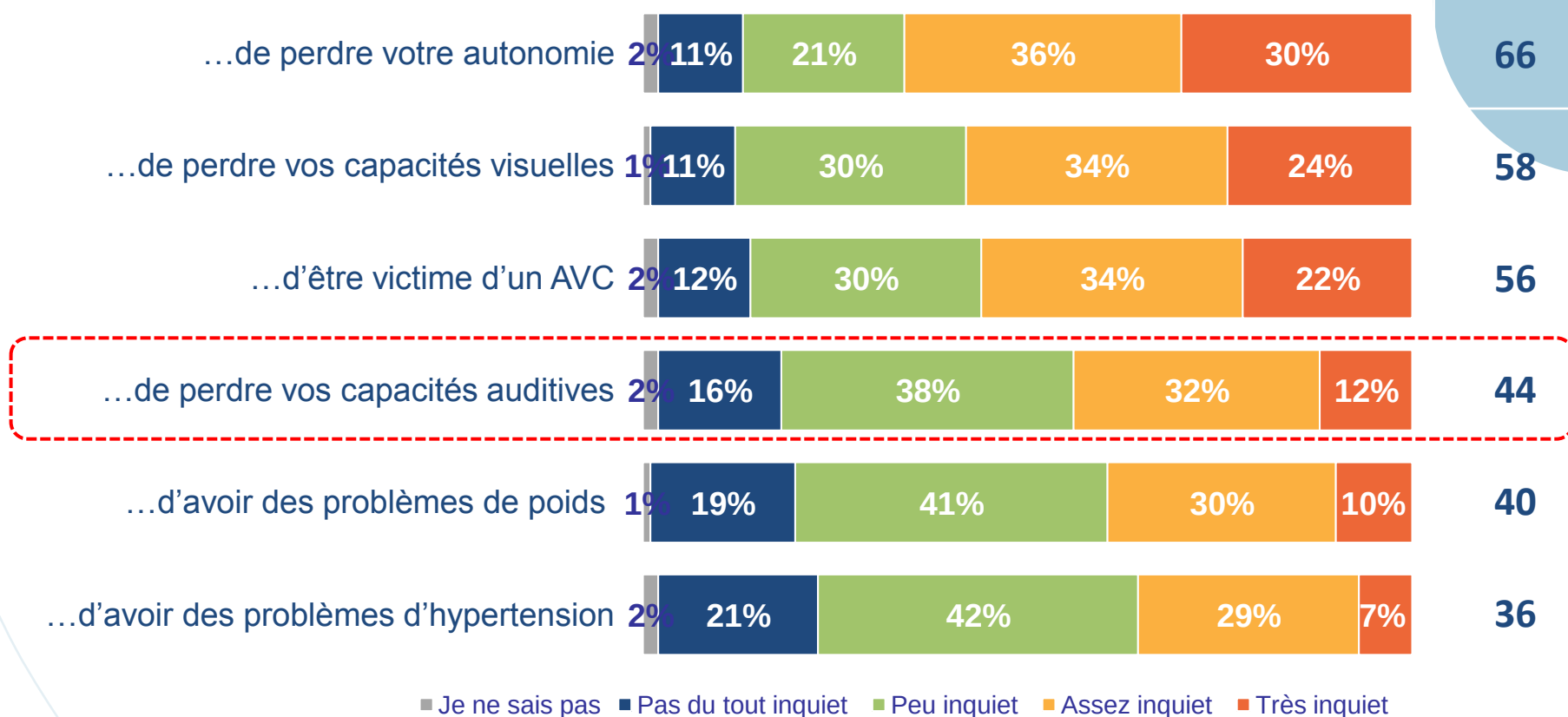


La santé des Français



Par rapport aux difficultés potentielles de santé suivantes, quel est votre degré d'inquiétude ?

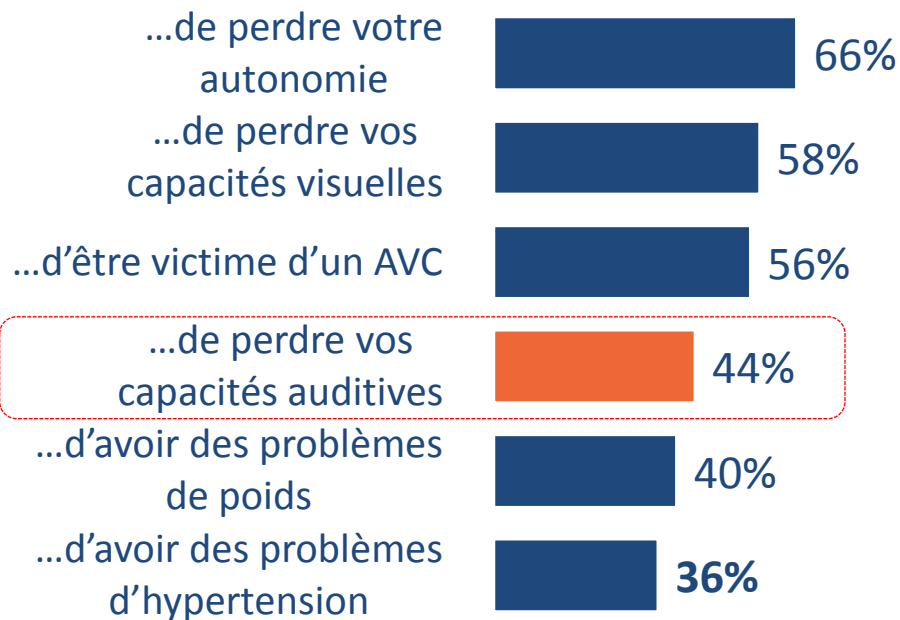
L'audition : 4^{ème} source d'inquiétude des Français



Base: ensemble (900 individus)

Par rapport aux difficultés potentielles de santé suivantes, quel est votre degré d'inquiétude ?

L'audition ne concerne pas que les seniors, déjà dès l'âge de 16 ans...



% TOTAL INQUIET
SELON L'ÂGE / SOUFFRE D'ACOUPHENES

	16-34 ans	35-49 ans	50 ans et plus
Bases :	275	219	406
	42%	45%	45%

L'audition devient un critère de santé pour toutes les tranches d'âge.

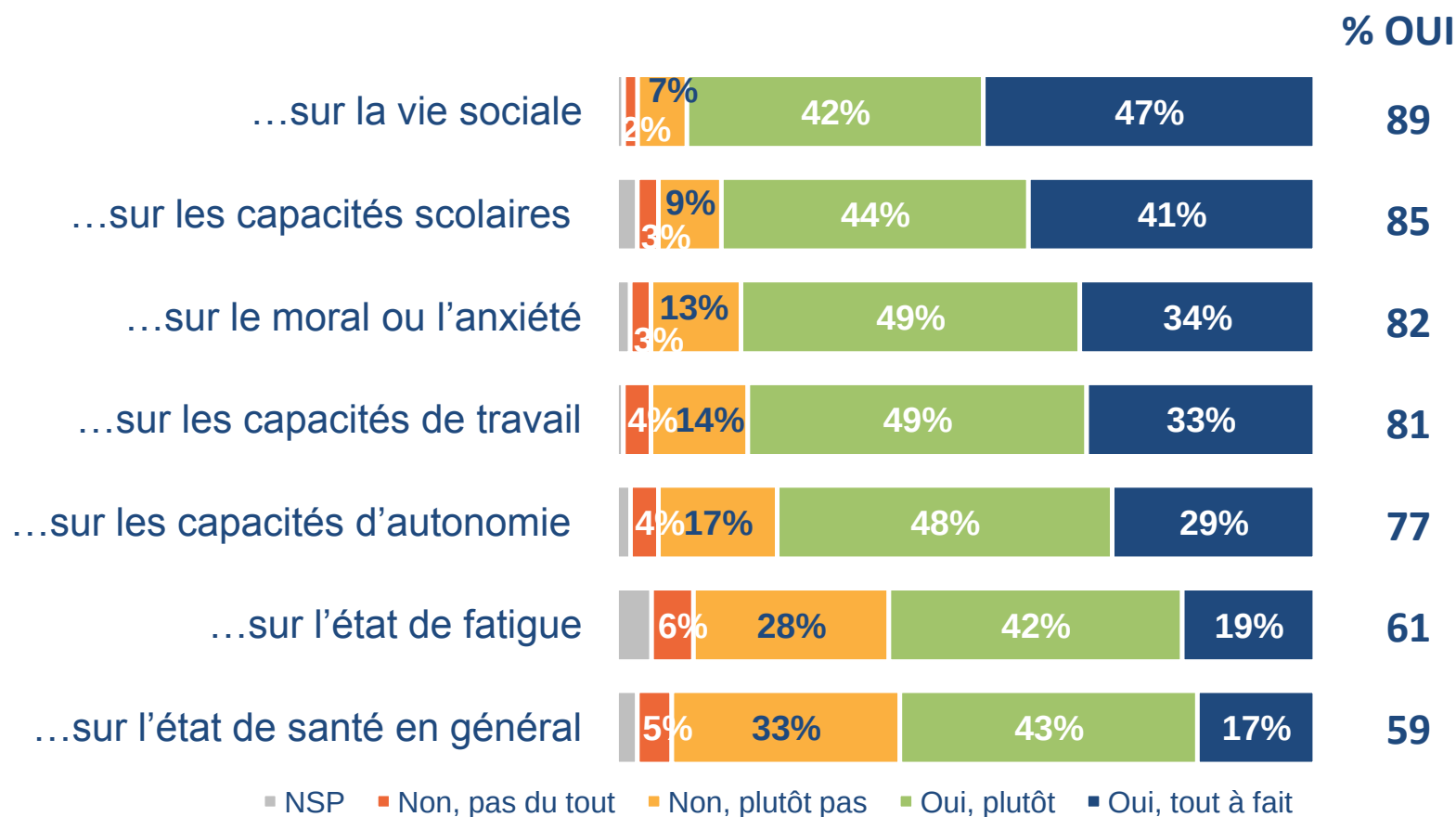
Base: ensemble (900 individus)

+/- : significativement supérieur/ inférieur par rapport à l'ensemble

L'altération des capacités auditives



Avez-vous le sentiment que la limitation des capacités auditives puisse agir... ?

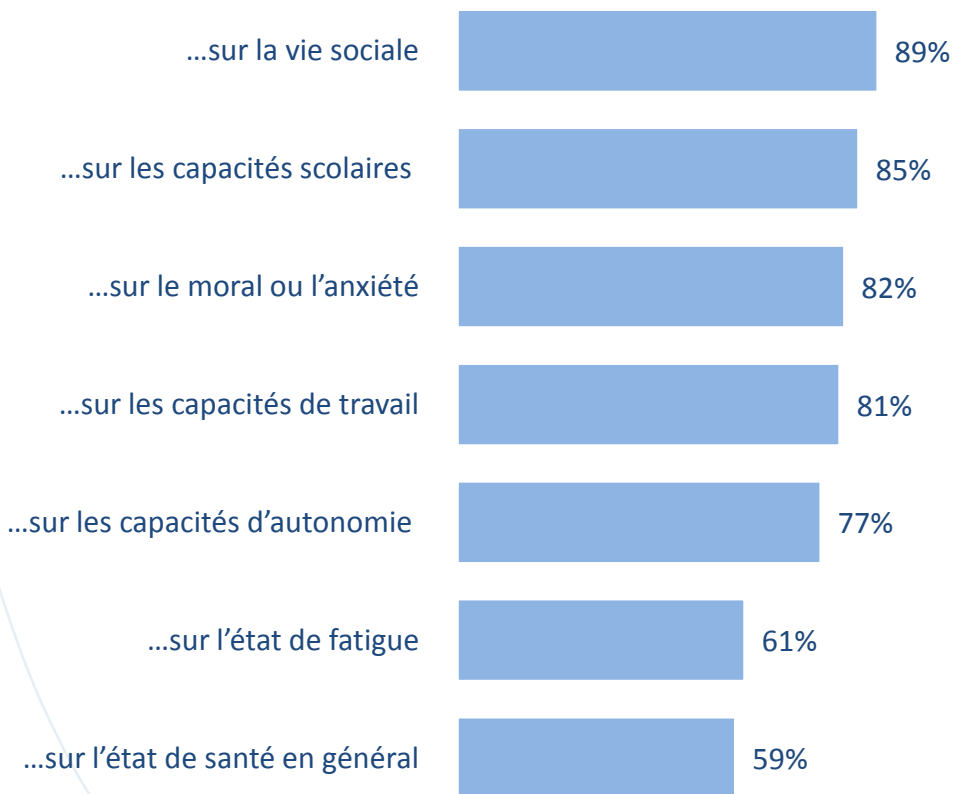


Base: ensemble (900 individus)

Avez-vous le sentiment que la limitation des capacités auditives puisse agir... ?

Dès l'âge de 16 ans...

% TOTAL OUI



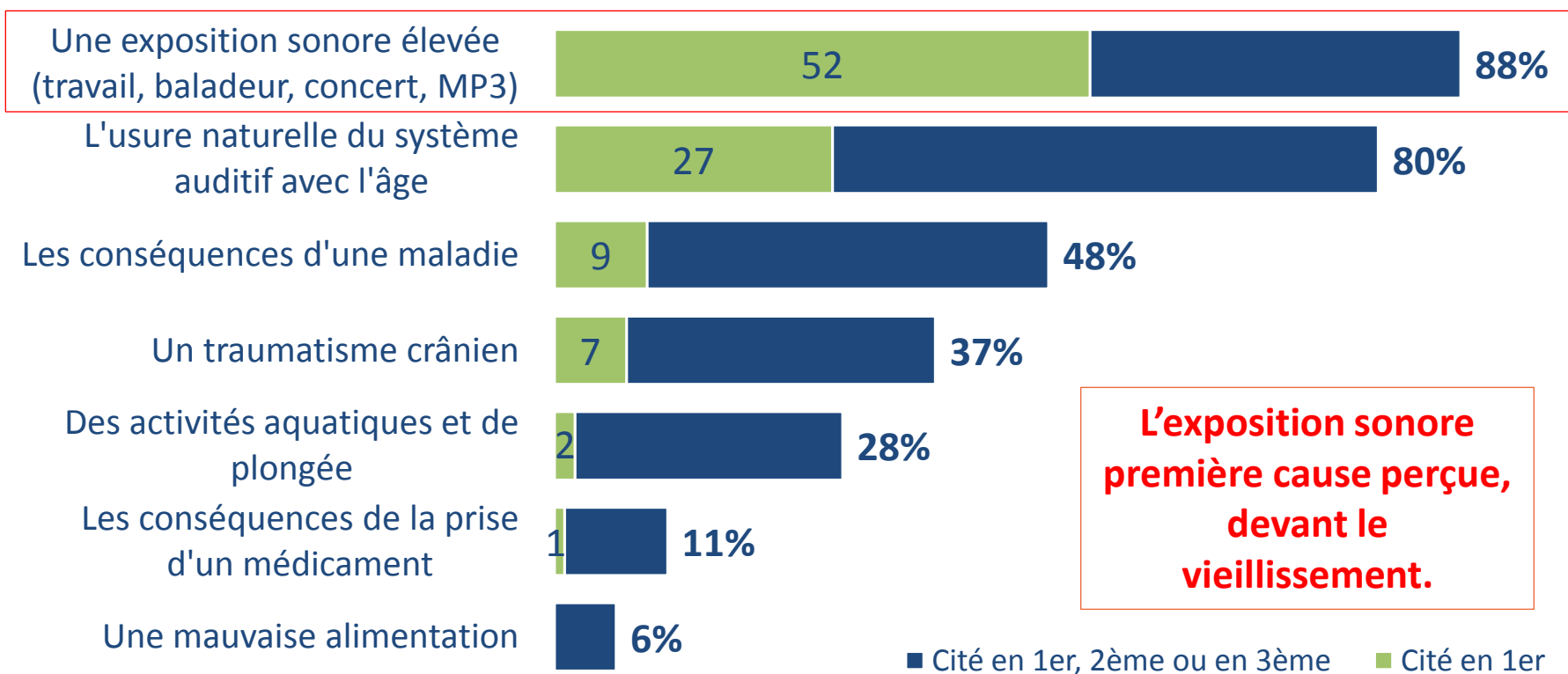
16-34 ans	35-49 ans	50 ans et plus
275	219	406
87%	92%	89%
86%	89% +	82% -
85%	88% +	78% -
80%	86%	80%
75%	81%	76%
64%	68% +	55% -
63%	65% +	54%

Base: ensemble (900 individus)

+/- : significativement supérieur/ inférieur par rapport à l'ensemble

Au-delà du fatalisme, une prise de conscience de la nécessaire protection de son audition dans le cas d'exposition sonore élevée

Parmi les raisons suivantes pouvant expliquer la perte des capacités auditives, pouvez-vous classer les 3 premières par ordre décroissant, en commençant par celle qui explique le plus souvent la perte des capacités auditives ?



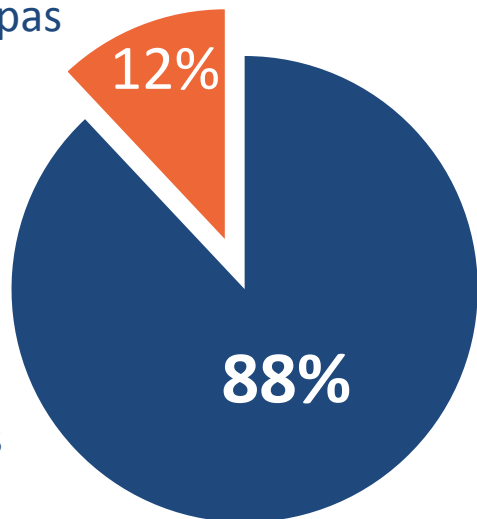
Perception du phénomène des acouphènes et de celui de l'hyperacousie



Connaissance du phénomène des acouphènes et de celui de l'hyperacousie

Connaissez-vous le terme « acouphènes », ne serait-ce que de nom ?

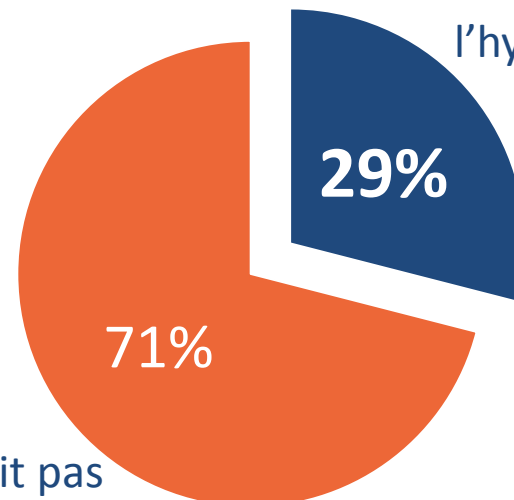
Ne connaît pas



Connaît les acouphènes

Connaissez-vous le terme « hyperacousie », ne serait-ce que de nom ?

Connait l'hyperacousie



Ne connaît pas

% OUI SELON L'AGE / SOUFFRE D'ACOUPHENES

16-34 ans	35-49 ans	50 ans et plus	A souffert	Souffre encore
275	219	406	133	315
85% -	87%	91% +	91%	91%

Bases :

% OUI SELON L'AGE / SOUFFRE D'ACOUPHENES

16-34 ans	35-49 ans	50 ans et plus	A souffert	Souffre encore
275	219	406	133	315
26%	26%	32% +	30%	35% +

Bases :

Quels sont tous les mots qui vous viennent à l'esprit à propos des « acouphènes » ?

A word cloud where the words are of varying sizes and colors (dark red, orange, and brown). The largest word is 'Sifflements'. Other prominent words include 'Bourdonnements', 'Bruits', 'Oreilles', 'Permanent', 'Gêne', 'Parasite', 'Pénible', 'Fatigue', and 'Sons'.

« Bruits imaginaires »

« Gêne permanente dans la vie de tous les jours. »

« Il s'agit d'une sensation de perception sonore irréaliste en dehors de tout bruit provenant de l'extérieur immédiat ou plus éloigné. »

« Sifflements type "cocotte minute", l'enfermement sur soi, la difficulté à s'intégrer socialement ou dans des réunions bruyantes car cela devient très douloureux. »

« Une gêne très importante, vie gâchée. »

« Lancinant, à répétition, sifflements, la tête qui va exploser, les bruits qui vont me rendre folle. »

« Son aigu lancinant, permanent, qui provient de l'oreille elle-même. »

« C'est un bruit strident que l'on peut entendre à l'intérieur de l'oreille en permanence. C'est très dérangeant pour garder une vie normale. »

« Des bourdonnements, des sifflements, l'impression qu'une porte se ferme dans une oreille et que les bruits n'atteignent plus celle-ci. »

« Les acouphènes sont un bruit, un sifflement que l'on a dans l'oreille, c'est très gênant, fatiguant et pénible à subir. »

« Avoir en permanence un fond sonore, tel un bruit de fond permanent, qui peut provoquer des troubles de l'équilibre et jusqu'à la nausée. »

Quels sont tous les mots qui vous viennent à l'esprit à propos de « l'hyperacousie » ?



« Des sons qui sont anodins aux oreilles de tous mais qui ont beaucoup de répercussions pour certains. »

« Lorsque les sons paraissent amplifiés par rapport à ce qu'ils sont réellement ! »

« Entendre des sons très faibles »

« J'en souffre : insomnies, anxiété, dépression, stress. »

« C'est une sensibilité extrême à certains sons, supportables pour beaucoup de personnes mais 'insupportables' pour ceux en souffrent. »

« Audition extrêmement fine, violente dans certains cas. »

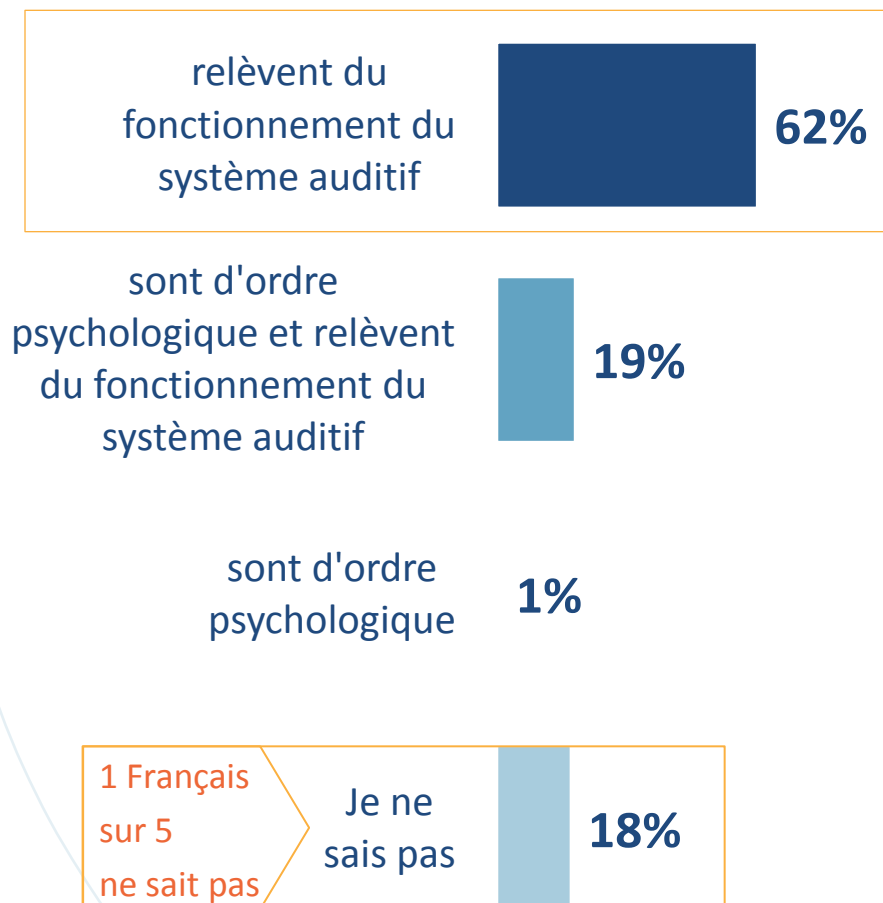
« Une diminution de la tolérance au bruit d'intensité normale. »

« Difficulté à tolérer des environnements bruyants . »

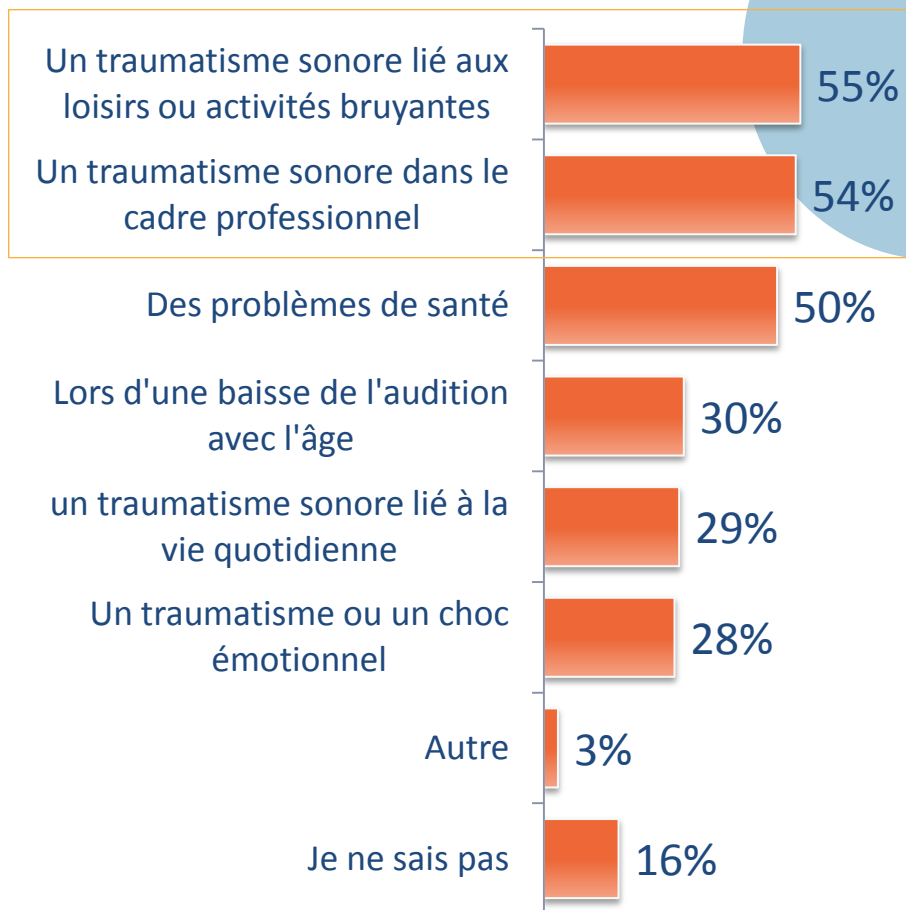
« Audition très développée, difficultés, c'est très gênant, surtout dans la rue... »

« Une gêne, une souffrance à cause de bruits trop forts ou perçus comme tels. »

Selon vous, les acouphènes que l'on peut ressentir ... ?



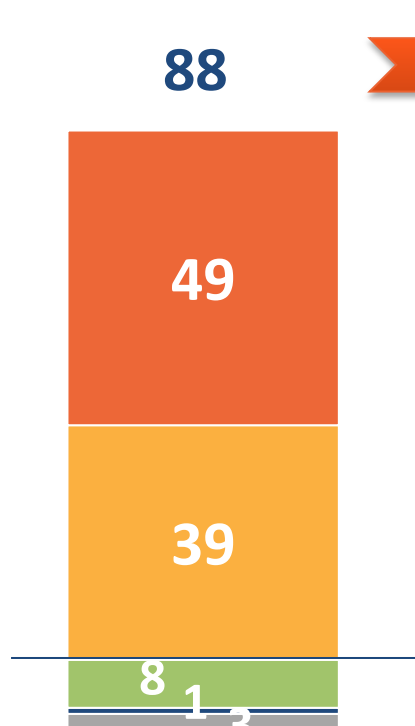
Quelles sont selon vous les causes les plus fréquentes des acouphènes ?



Considérez-vous que ce phénomène des acouphènes soit gênant ?

% TOTAL GENANT

- Oui, très gênant
- Oui, plutôt gênant
- Non, plutôt pas gênant
- Non, pas du tout gênant
- Je ne sais pas



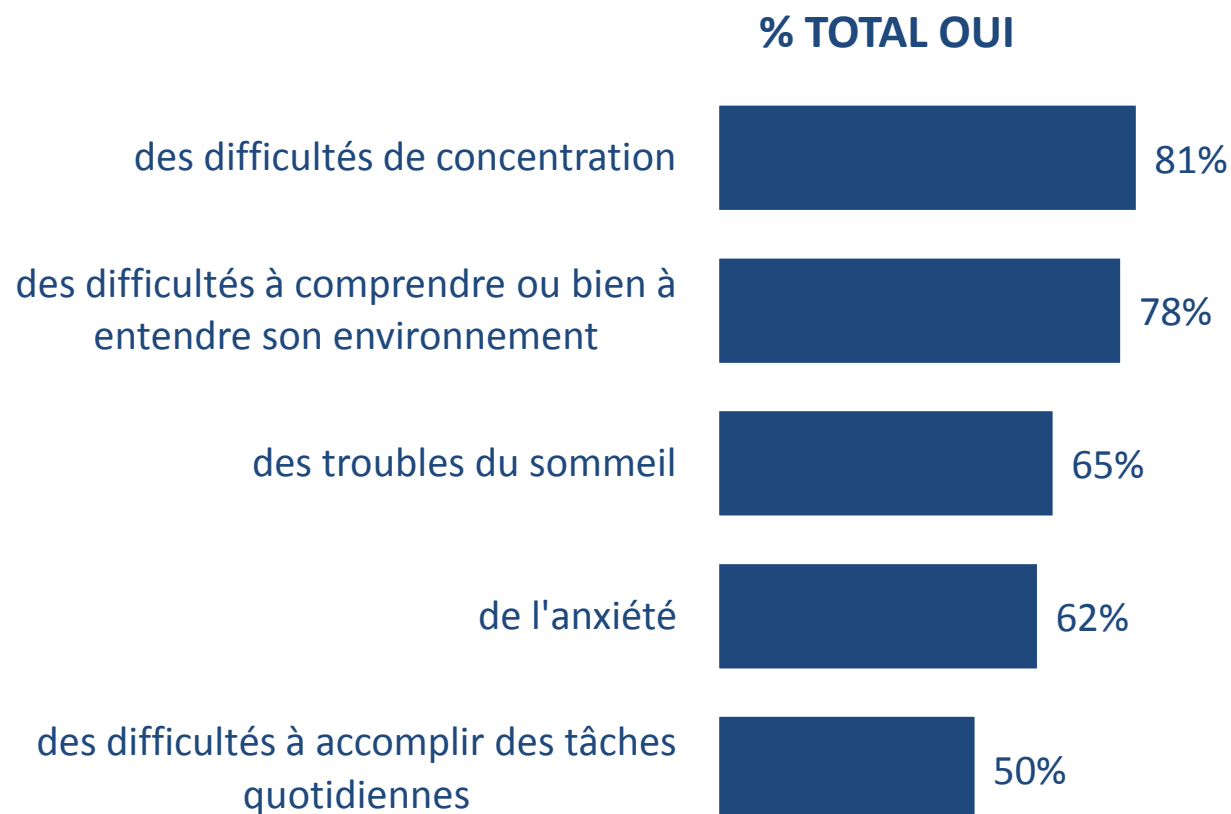
% TOTAL GENANT SELON L'ÂGE

	16-34 ans	35-49 ans	50 ans et plus
Bases :	275	219	406
	86%	84% -	91% +

% TOTAL GENANT SELON SOUFFRE D'ACOUPHENES

	Souffre d'acouphènes	Ne souffre pas d'acouphènes
Bases :	454	446
	82% -	93% +

D'après votre expérience ou d'après ce que vous en savez, la gêne procurée par les acouphènes entraîne ...



Base: estiment que les acouphènes sont gênants
(790 individus)

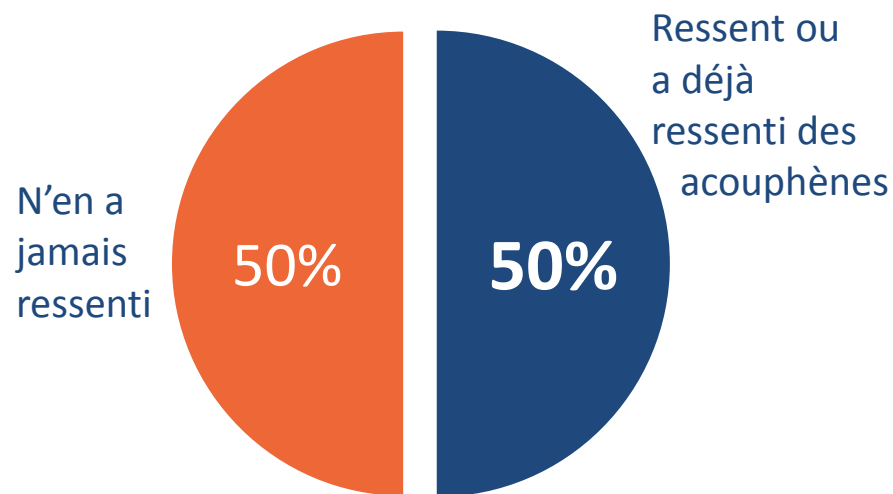
- Contrairement au phénomène des acouphènes, l'hyperacousie est peu connue des Français (88% connaissent le terme acouphènes / 29% connaissent le terme hyperacousie). Ces notions sont cependant plus familières aux seniors.
- Les Français qui estiment connaître ces phénomènes sont capables de les expliquer pertinemment :
 - Les acouphènes sont perçus comme des bruits / sifflements / bourdonnements / des sons dans les oreilles
 - L'hyperacousie est perçue comme une hypersensibilité de l'ouïe / le fait d'entendre des bruits trop forts
- Tout comme la perte des capacités auditives, les acouphènes sont supposés être la conséquence de traumatismes sonores (liés à des loisirs ou dans le cadre professionnel) mais également de problèmes de santé.
- Dans l'esprit des Français, les acouphènes sont particulièrement gênants (88%) et ils impacteraient principalement la concentration et la compréhension.
- En réalité, les personnes concernées par les acouphènes estiment le phénomène moins gênant que ce qui est supposé (82%) et, ce, dans tous les domaines (concentration, compréhension, sommeil, anxiété, tâches quotidiennes).

Focus sur les acouphéniques



Est-on personnellement touché par le phénomène des acouphènes ou/et celui de l'hyperacousie ?

Ressentez-vous ou avez-vous déjà ressenti un sifflement ou un bourdonnement dans les oreilles ?

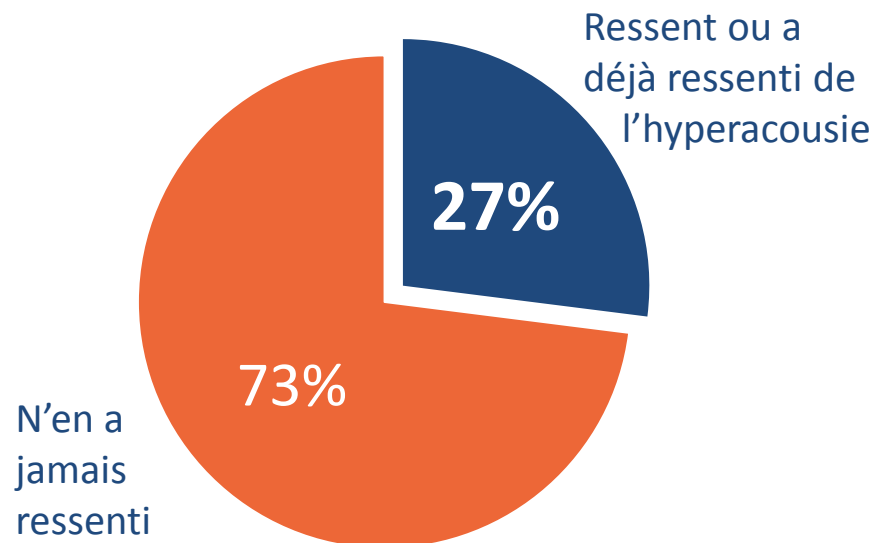


% OUI SELON L'ÂGE

Bases :

16-34 ans	35-49 ans	50 ans et plus
275	219	406
56% +	55%	44% -

Ressentez-vous ou avez-vous déjà ressenti une intolérance au bruit alors qu'il s'agit de bruits faibles ou tolérés par les autres ?



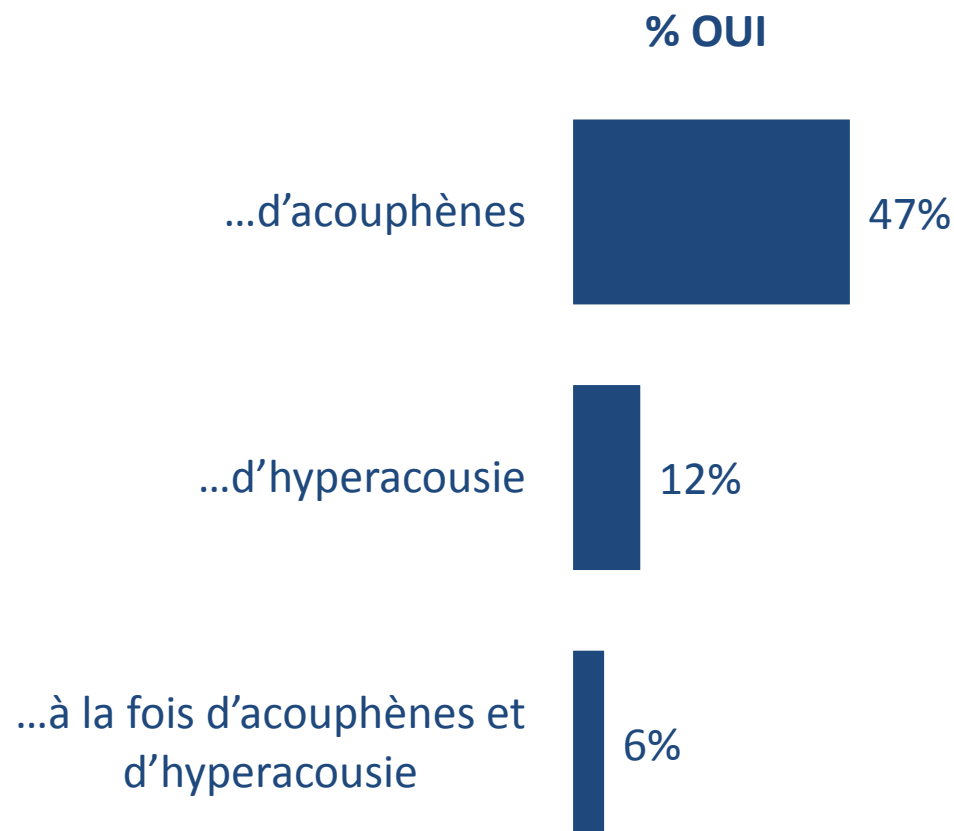
% OUI SELON L'ÂGE

Bases :

16-34 ans	35-49 ans	50 ans et plus
275	219	406
25%	31%	26%

Ces phénomènes touchent-ils des personnes de son entourage ?

Connaissez-vous parmi vos proches (famille ou amis) une ou plusieurs personnes qui souffrent... ?



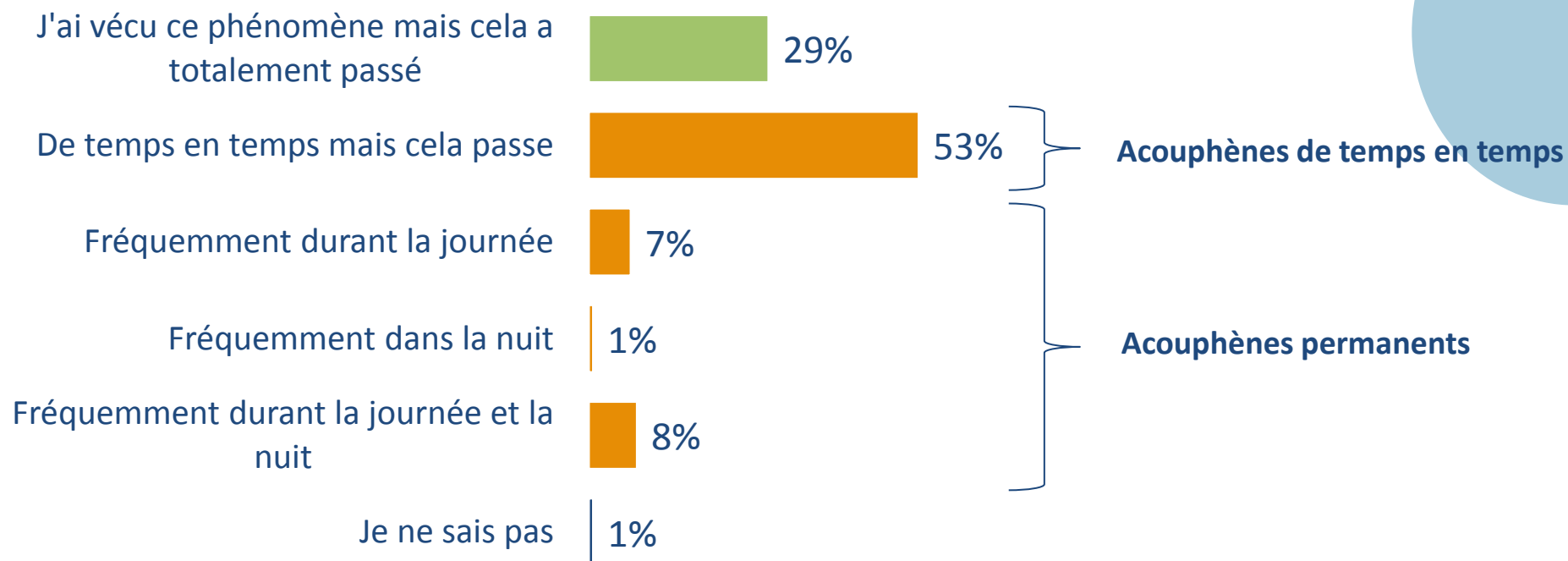
1 Français sur 2 connaît une personne qui a des acouphènes



Base: ensemble (900 individus)

+/- : significativement supérieur/ inférieur par rapport à l'ensemble

A quelle fréquence ressentez-vous ou avez-vous déjà senti un sifflement ou un bourdonnement dans les oreilles ?



Parmi ceux qui ont déjà souffert d'acouphènes (soit 454 personnes sur 900)

Nombre d'acouphéniques en France :

Acouphènes permanents : 3 710 000 personnes

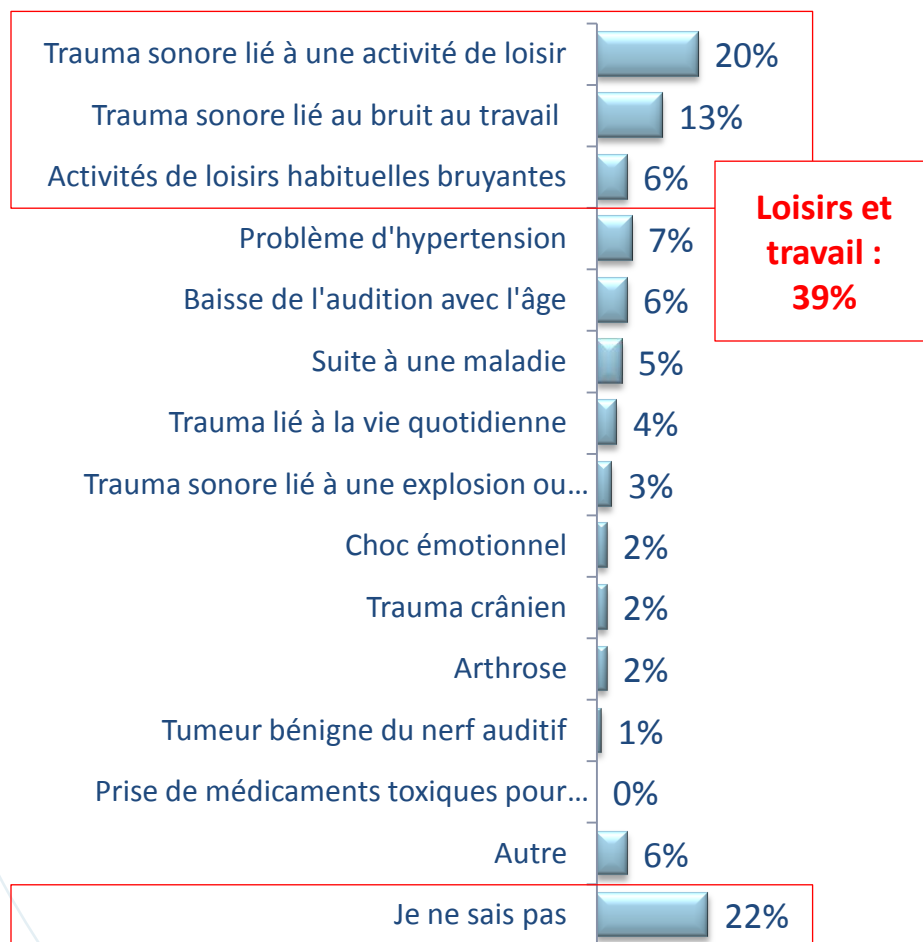
Acouphènes de temps en temps : 12 290 000 personnes

Soit, au total, environ 16 millions de Français touchés par les acouphènes

Méthodologie de calcul: Sur un échantillon de 900 personnes représentatif de la population française âgée de 16 à 75 ans , enquêtés du 10 au 17 février 2014, 8,07% ressentent des acouphènes "fréquemment" (acouphènes permanents) et 26,74% ressent des acouphènes "de temps en temps".

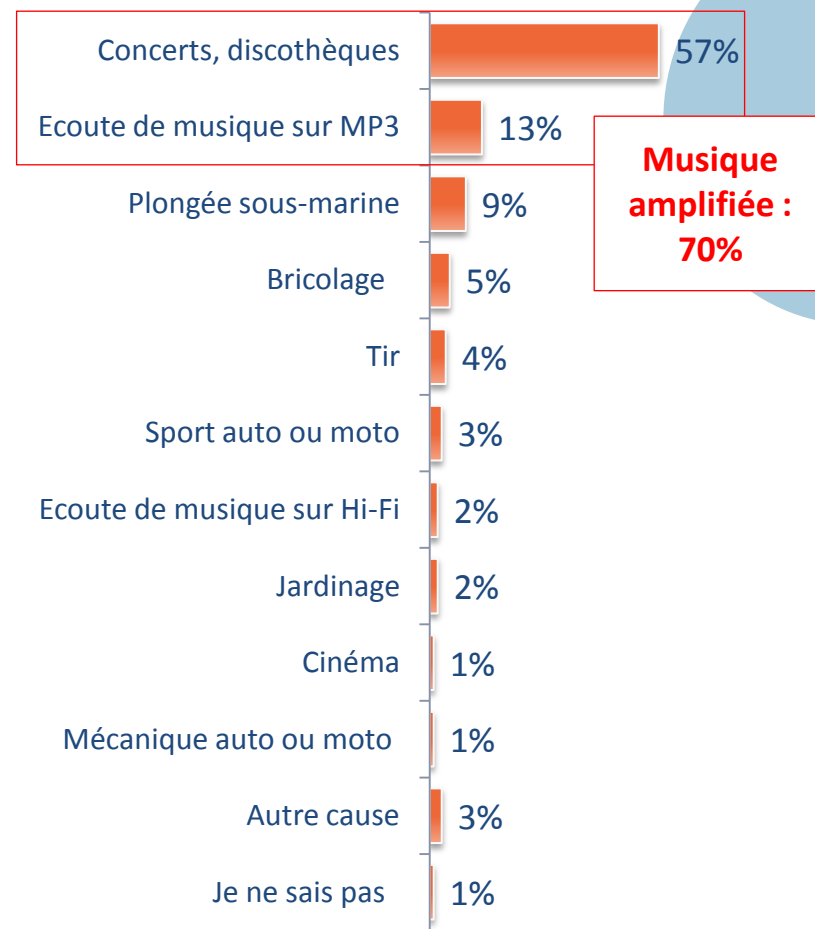
Ces résultats ont été extrapolés à la population française des 16-75 ans de 45 966 575 personnes (source INSEE au 1er janvier 2014) pour le calcul des chiffres en valeur absolue. A noter que les 3,7 M d'acouphéniques définitifs et de 12,3 M d'acouphéniques chroniques excluent les moins de 16 ans et les plus de 75 ans.

Vous avez répondu souffrir ou avoir souffert d'acouphènes, selon vous quelle est ou quelle a été la cause principale de vos acouphènes ?



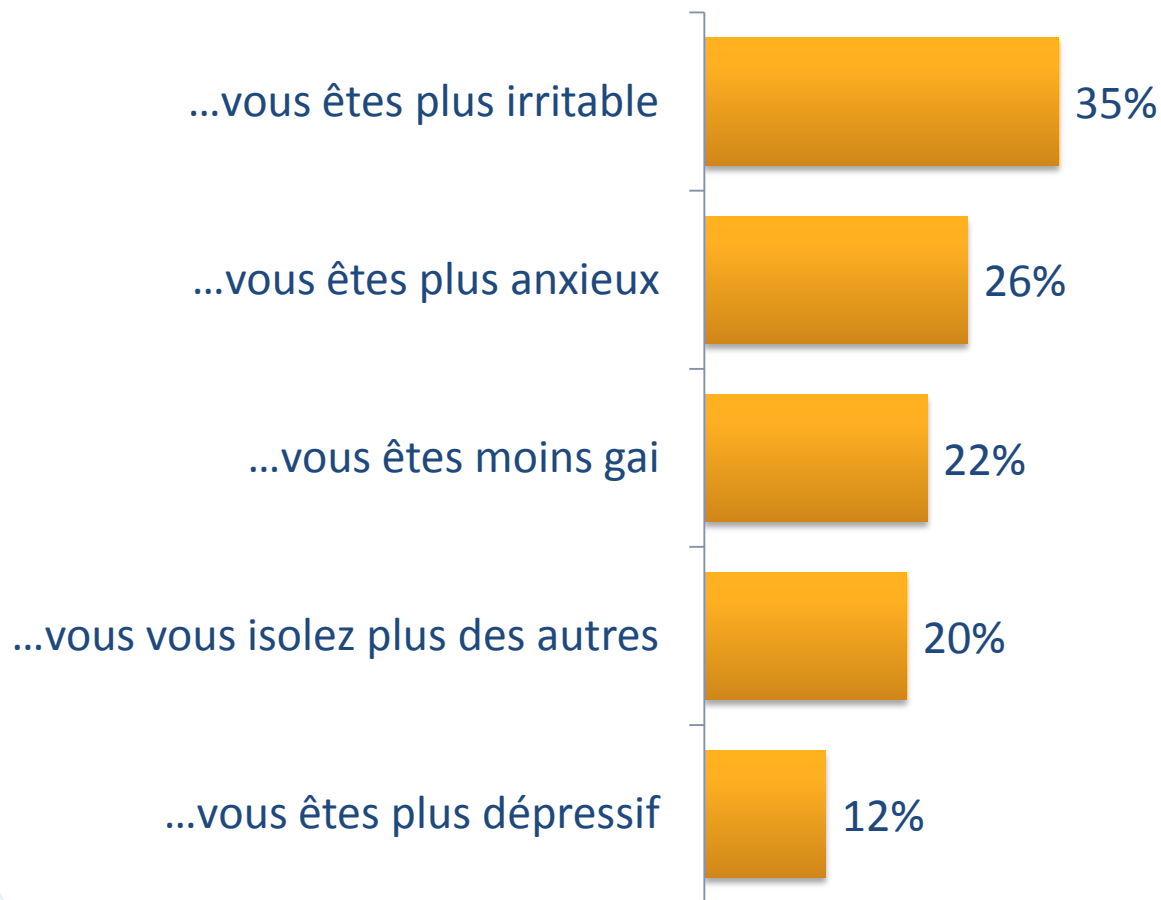
Base: souffrent ou ont souffert d'acouphènes (448 individus)

Vous avez répondu que la cause de vos acouphènes était une activité de loisirs, de quelle activité s'agissait-il principalement ?



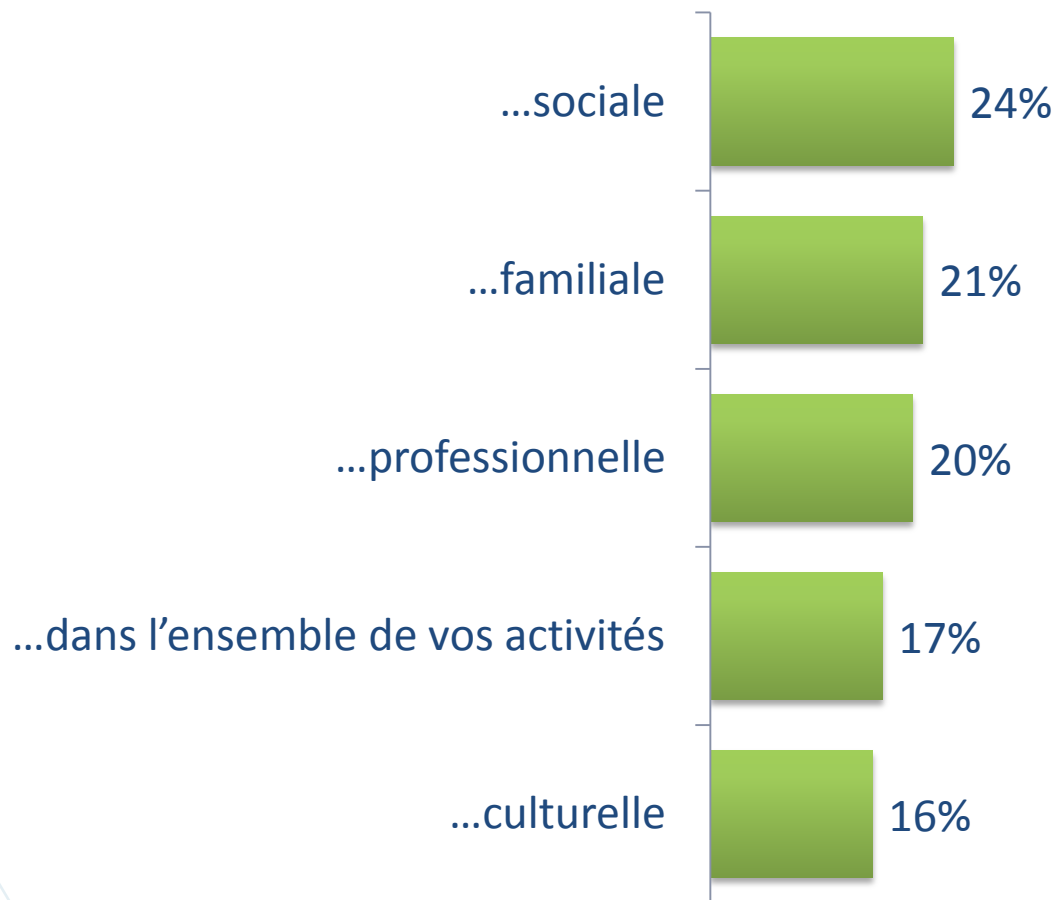
Base: souffrent d'acouphènes à cause d'une activité de loisirs (116 individus)

Diriez-vous que depuis l'apparition de vos acouphènes... ?



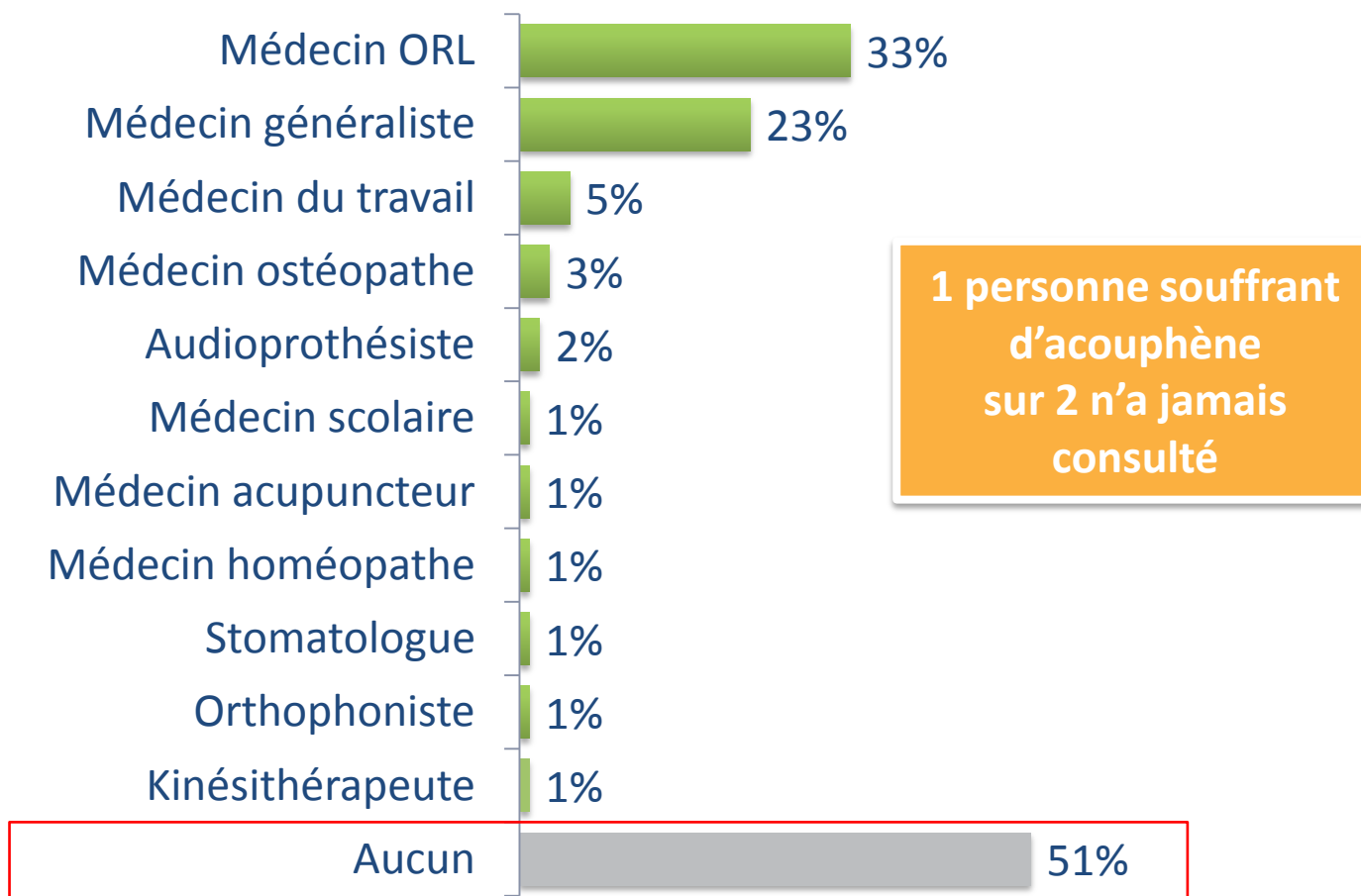
Base : souffrent encore d'acouphènes (315 individus)

Vos acouphènes perturbent-ils votre vie... ?



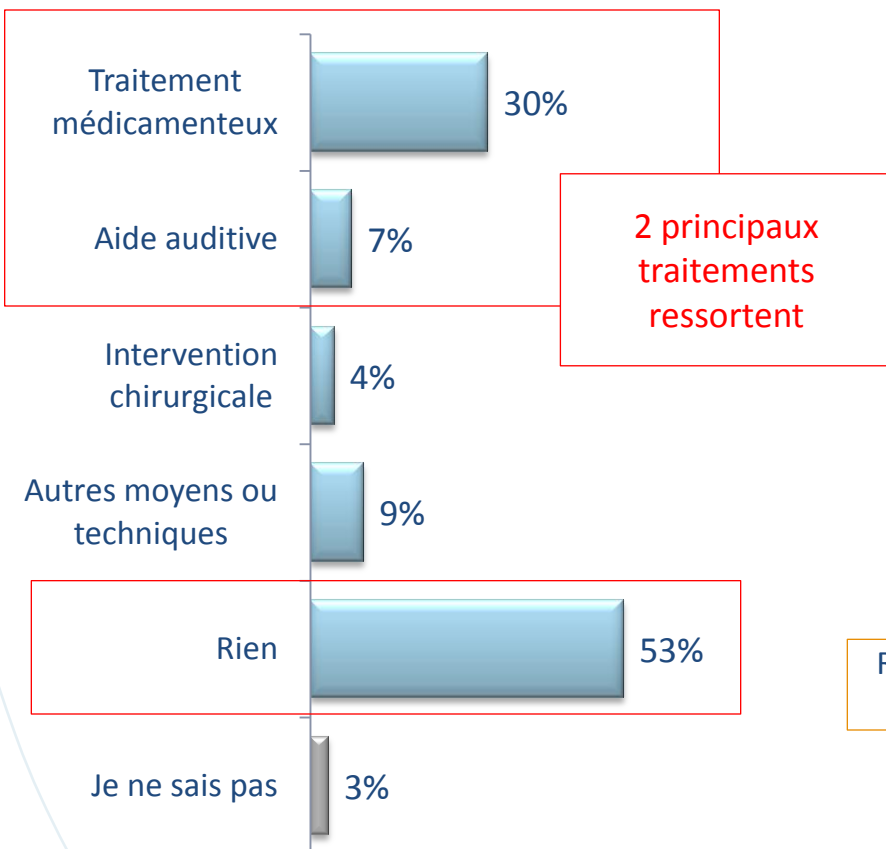
Base : souffrent encore d'acouphènes (315 individus)

Pour vos problèmes d'acouphènes, quel(s) type(s) de professionnel de santé avez-vous consulté(s) ?



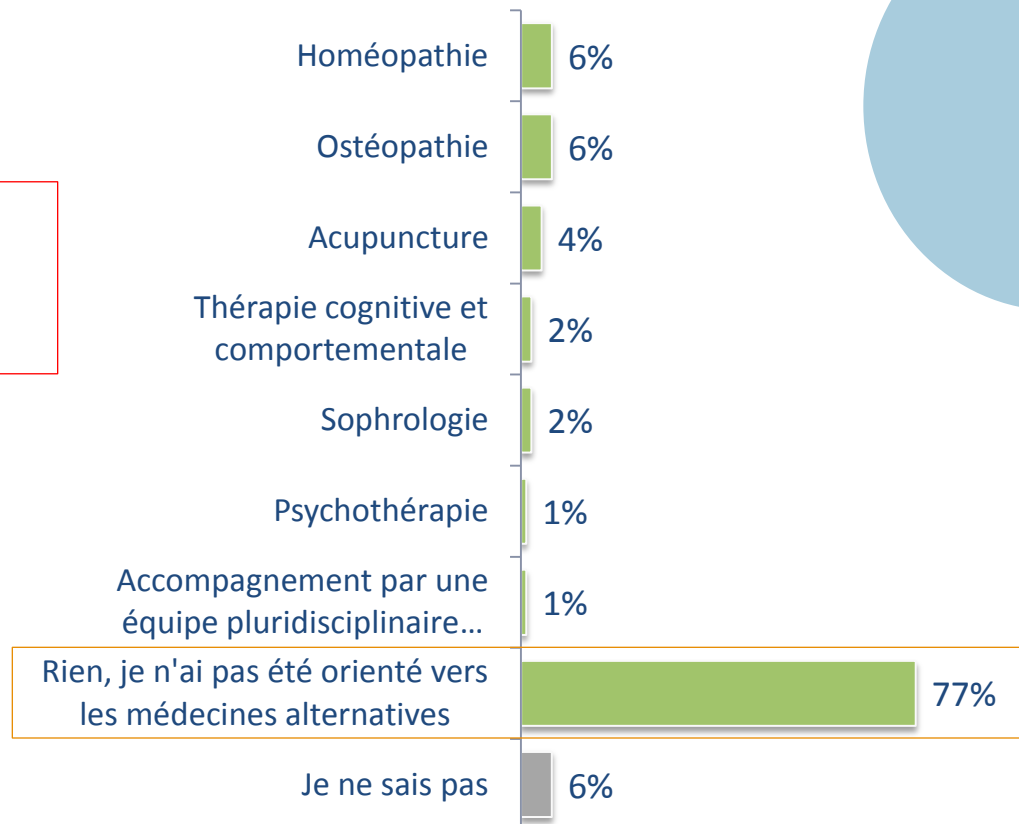
Base: souffrent ou ont souffert d'acouphènes (448 individus)

Que vous a-t-on prescrit ou conseillé pour vos problèmes d'acouphènes ?



Base: souffrent ou ont souffert d'acouphènes et ont consulté (220 individus)

Vous a-t-on orienté pour vos problèmes d'acouphènes vers les médecines alternatives suivantes ?



Base: souffrent ou ont souffert d'acouphènes et ont consulté (220 individus)

- Le phénomène des personnes touchées par les acouphènes en France est important : 1 Français sur 2 dit avoir déjà ressenti des acouphènes, et tout particulièrement les jeunes de 16 à 34 ans (56%), alors qu'à l'inverse l'hyperacousie semble concerner toutes les tranches d'âge à hauteur d'un peu plus du quart de la population française.
- Plus d'1 acouphénique sur 2 est concerné par ce phénomène de manière chronique et 16% de manière définitive (pour les 30% restants, les acouphènes n'ont été que temporaires).
- Plus de 20% des acouphéniques ne connaissent pas la source de leur problème. La première cause supposée des acouphènes est le traumatisme sonore (lié à une activité de loisir ou professionnelle). La musique est principalement incriminée (72%) et particulièrement chez les jeunes (82% chez les moins de 35 ans).
- Les acouphènes impactent tous les domaines de la vie (social, familial, professionnel, culturel) et favorisent notamment l'irritabilité.
- Un acouphénique sur deux dit avoir consulté un professionnel de santé (surtout les seniors à 66%), un ORL ou un médecin généraliste dans la grande majorité des cas. Les médecines alternatives ne sont pas envisagées pour cette pathologie.
- Dans la plupart des cas lors de la consultation (53%), aucun traitement n'a été prescrit.



Campagne initiée par
l'Association Journée
Nationale de l'Audition
pour l'information
et la prévention dans
le domaine de l'audition



Merci de votre attention!

www.journee-audition.org