



Maisons Repas et Services

7 rue du Fossé
Maisons Laffitte 78600

Notre adresse dans le Val d'Oise
25 route de Pontoise, Argenteuil (95)

*Les rencontres se déroulent dans nos locaux
entre 10 h et 12 h 30*

Participation minimum de 10€.



**Vous accompagnez un proche
en perte d'autonomie ?**

Vous avez des
questions
et vous éprouvez le
besoin d'être soutenu
dans votre rôle
d'accompagnant ...



**...n'hésitez pas à nous rejoindre
un samedi matin par mois :**

**RENCONTRES Á THÈMES ENTRE
AIDANTS FAMILIAUX**



**MAISONS REPAS ET
SERVICES**

7 rue du Fossé
78600 Maisons Laffitte
01 39 12 36 50

www.maisons-repas-services.fr

contact@maisons-repas-services.fr

Association régie par la loi de 1901

L'animatrice:

Catherine Gendron,

Thérapeute spécialisée en pratiques familiales,
diplômée de Paris VIII,
assistante sociale en gérontologie.

C.Gendron anime des groupes depuis plusieurs années.

Si vous ne pouvez-vous absenter et laisser votre parent seul, **notre équipe d'intervenants est à votre service** pour assurer une présence à votre domicile.
Les animatrices peuvent aussi se déplacer à votre domicile.

Paroles d'aidants:

« J'aide ma mère au quotidien, cela m'épuise
et ses demandes dépassent mes capacités ».

« L'aide régulière que j'apporte à ma mère suscite colère
et incompréhension chez mon conjoint.

Je suis écartelée entre mon rôle de mère, d'épouse et de fille ! ».



Qui est l'aidant familial ?

Toute personne venant en aide, à titre non professionnel, à un parent dont les capacités physiques ou psychiques sont amoindries (âge, maladie.....)

Quelques chiffres ...

80% de l'aide au domicile repose sur l'aidant familial, soit :

- **4 millions de Français impliqués.**
- 40 heures/semaine : temps moyen consacré à son proche.
- 71% des aidants sont des femmes.

Une rencontre entre aidants est, avant tout, **un lieu d'échanges** et vous permettra de vous **ressourcer**, de **rencontrer des professionnels** et **d'obtenir des réponses** à vos questions.



DATES DES RENCONTRES 2014 ET THEMES ABORDÉS

Samedi 11 Janvier..... Aspects financiers des dispositifs de l'aide sociale à l'hébergement.

Samedi 22 Février..... Comment mobiliser et travailler avec sa famille quand on est aidant principal ?

Samedi 15 Mars Comment accepter de se faire aider ?

Samedi 12 AvrilLes aides techniques et leur financement

Samedi 17 Mai..... Prise en charge psychologique des aidants et des aidés

Samedi 7 Juin..... L'annonce du diagnostic et les attitudes à tenir

Samedi 5 Juillet Les séjours de répit

Samedi 6 SeptembreAccompagner un proche malade d'Alzheimer

Samedi 11 Octobre Comment gérer les conflits familiaux quand la dépendance survient ?

Samedi 15 Novembre A quoi sert une protection juridique ? Comment procéder ?

Samedi 6 Décembre Introduire des aidants professionnels