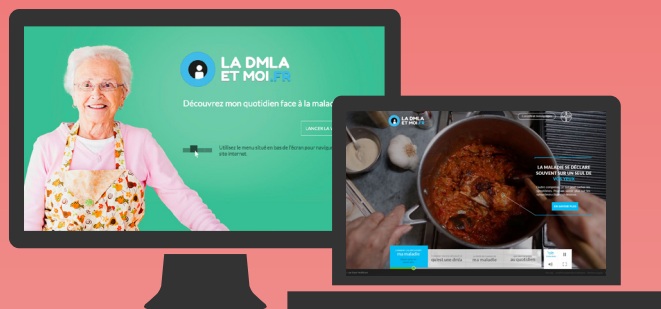


Face à la DMLA, aujourd'hui des solutions existent.
Parlez-en à votre ophtalmologiste
et rendez-vous sur le site



**Le site d'information immersif
entièrement dédié à la DMLA.**

En vous plongeant dans le quotidien de Jeanne,
retrouvez toutes les informations pratiques,
actualités utiles, interviews de professionnels
et de patients pour lutter contre la DMLA.



Bayer HealthCare

Bayer HealthCare SAS
220 avenue de la Recherche
59120 Loos
www.bayerhealthcare.fr



Science For A Better Life*

FMAD - 84757101 - LFRMKTSM.08.2015.0631 - Bayer HealthCare SAS - SAS au capital de 47.857.291,14 € - RCS Lille Métropole 706 580 149



La vie n'a pas
le même goût
avec une DMLA.

**La bonne nouvelle c'est qu'aujourd'hui,
dans la DMLA humide, des solutions existent.**

*La Science pour une vie meilleure.

La DMLA, qu'est-ce que c'est ?

Caractérisée par une **tache noire** au centre de la vision



Scotome

ou des **déformations visuelles**,



Métamorphopsie

la forme humide de **la Dégénérescence Maculaire Liée à l'Âge (DMLA)** est la première cause de cécité légale après 50 ans.

Reconnaître
les **symptômes**
précurseurs.

- **Tache noire** dans votre champ de vision centrale,
- **Déformations** des lignes droites et des images,
- **Diminution de la vision** de loin et de près,
- **Altération de la perception des couleurs** et des contrastes.



La DMLA
est une urgence
ophtalmologique.

Lorsque les premiers symptômes sont perçus par le patient, les lésions sont déjà avancées. **Il est URGENT de consulter un ophtalmologiste.**

La DMLA, ça se surveille.

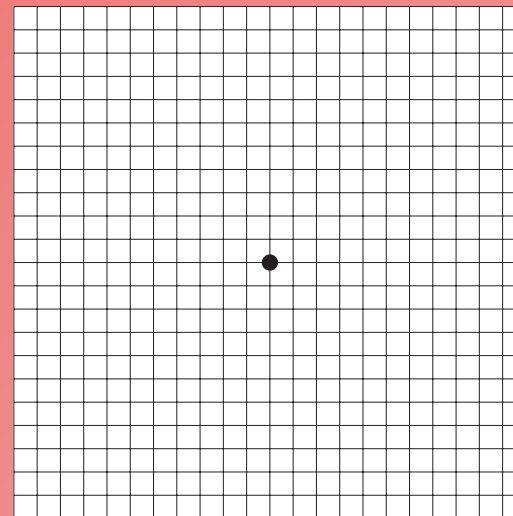
Même si un seul oeil est atteint le plus souvent à l'apparition de la maladie, le second oeil est à risque à plus ou moins long terme.

Il est donc impératif de surveiller les deux yeux.

C'est la raison pour laquelle votre ophtalmologiste pourra vous recommander de **réaliser régulièrement un auto-test à l'aide de la grille d'Amsler** (ci-contre).



Grille d'Amsler



La grille d'Amsler est un outil d'auto-évaluation qui permet de mettre en évidence d'éventuels symptômes de la dégénérescence maculaire liée à l'âge.

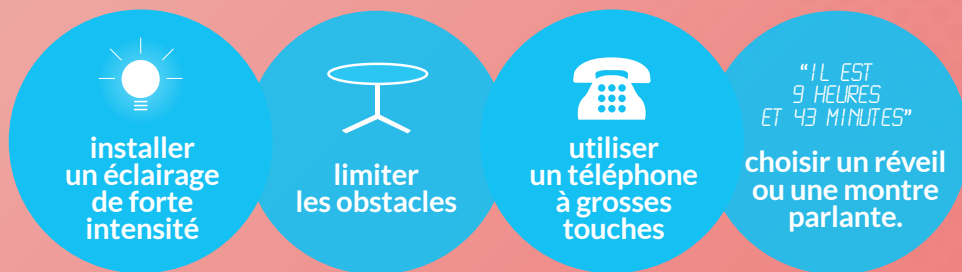
Comment utiliser ma grille d'Amsler ?

- 1 **Gardez vos lunettes** et placez votre grille à une distance de 35 à 40 cm.
- 2 **Cachez 1 oeil** et regardez avec l'autre le point situé au centre de la grille.
- 3 **Répétez l'opération avec l'autre oeil.**

Si en faisant le test, vous voyez **une tache noire** ou **les lignes déformées** au milieu de votre champ visuel parlez-en à votre ophtalmologiste.

Qui peut m'aider au quotidien ?

Même si l'accompagnement de votre ophtalmologiste est primordial, être entouré par votre famille et vos proches est déterminant dans le succès de la prise en charge de la DMLA. **Ils sont là pour vous aider à garder le moral et à améliorer votre qualité de vie** en vous aidant à aménager votre intérieur par exemple.



Des associations qui vous accompagnent

Les réseaux associatifs écoutent et soutiennent les malades et leurs proches au quotidien.

Vous pouvez par exemple contacter :

Retina France : 05 61 30 20 50

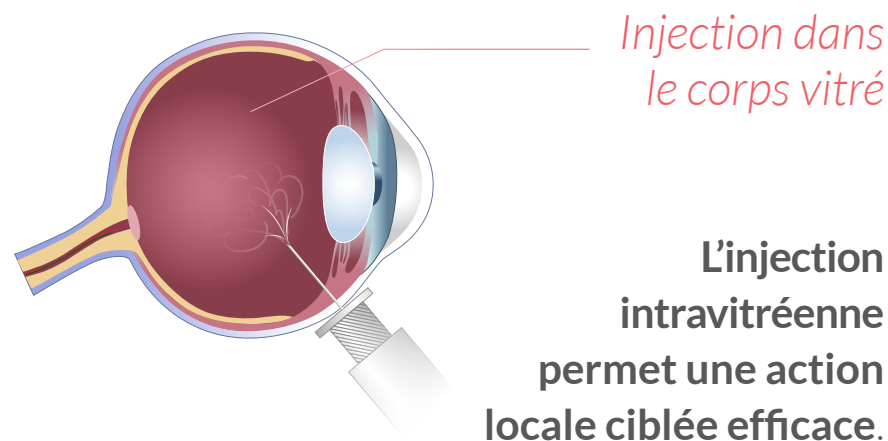
Association DMLA : 08 00 88 06 60

Association Française des aidants : aide@aidants.fr



Aujourd'hui, des solutions existent !

Dans la DMLA humide, la formation de nouveaux vaisseaux sanguins sous la rétine entraîne la fuite de fluides qui endommagent la macula : ceci est à l'origine des symptômes.



Comme pour tout médicament, **les anti-VEGF peuvent provoquer des effets indésirables**. **N'hésitez pas à poser des questions à votre ophtalmologiste** et à vous reporter à la notice de votre traitement pour plus d'informations.