

« Je ne dois pas m'oublier.
Nous avons le droit d'exprimer nos besoins,
nos limites, nos douleurs. »

Eliane, Aidante
à Schiltigheim



SEPT. - OCT. 2016
MOIS DES
aidants

édITO

De nombreuses personnes accompagnent au quotidien un proche dépendant, un conjoint, un parent âgé ou un enfant qui ne peut effectuer de manière autonome les actes essentiels de la vie courante, à savoir se laver, s'habiller, se nourrir et/ou se déplacer, et de la vie quotidienne tels que faire ses courses, préparer ses repas et entretenir son logement.

Assister un proche au quotidien peut s'avérer parfois difficile. Agissant le plus souvent dans la discrétion et l'intimité du cercle familial, les aidants ont tendance à s'isoler, à ne pas parvenir à déléguer, à ne pas s'octroyer de répit.

C'est pourquoi le Conseil Départemental du Bas-Rhin a souhaité s'engager, depuis plusieurs années, dans une politique volontariste d'aide et de soutien aux aidants, d'information et de formation, ainsi que de développement de solutions de répit pour prévenir l'épuisement des aidants naturels.

C'est également le sens de l'engagement du Conseil Départemental autour du mois des aidants qui doit permettre des temps de rencontre et de débat sur tout le territoire bas-rhinois.

Ces actions, conduites en étroite collaboration avec les acteurs locaux, visent à proposer des lieux d'information et d'échanges à tous ceux qui sont confrontés à la dépendance de leurs proches.

Ce mois des aidants doit être l'occasion d'une mobilisation forte en direction des familles, et de tous ceux qui s'engagent au service de nos aînés et des personnes en situation de handicap tout en préservant la dignité à laquelle nous sommes tous attachés.

Parlons des aidants !

Frédéric BIERRY
Président du Conseil Départemental
du Bas-Rhin

Consentir à vieillir : un lâcher prise nécessaire

Mardi 15 septembre 2016 à 10h30
Maison de retraite «Les Coquelicots» Ehpad,
12 rue Paul Paray à DIEMERINGEN

Tout public

Le bien vieillir est un enjeu de notre société. Le consentement à vieillir, l'intégration des pertes potentielles est une donnée partagée par tous. Le processus d'acceptation et de résilience ouvrent vers la possibilité d'exploiter des ressources nouvelles.

Intervenants : Caroline Poulain, directrice de l'Ehpad de Diemeringen, Dr Nabil Kardous, neurologue, Yann-Hervé Martin, philosophe, membre de l'Eral et une psychologue de l'Ehpad de Diemeringen.

À l'issue de la table ronde, possibilité de déguster une tarte flambée (8€ de participation par personne), merci de vous inscrire auprès de l'Ehpad de Diemeringen avant le 5 septembre : 03 88 00 48 84.

En présence de Nadine Holderith-Weiss, Conseillère départementale du Bas-Rhin, canton d'Ingwiller et de Charles Mathié, Président de l'association de gestion de l'Ehpad de Diemeringen.

Du diagnostic à la prise en charge

Mercredi 21 septembre à 14h
Salle Lully, Château des Rohan,
Place du Château à SAVERNE

Tout public

L'annonce du diagnostic à son patient et à ses proches n'est pas anodine, des moments éprouvants en charge émotionnelle qui conditionnent souvent l'acceptation de la maladie. Le temps des soins de la mobilisation des aides et du soutien...

Les prises en charges adaptées et les lieux de vie pour les seniors.

Intervenants : Caroline Mertz, psychologue Ehpad de Marlenheim et Willgottheim, Dr Frédéric Blanc, praticien hospitalier au

Centre mémoire de ressources et de recherches des Hôpitaux universitaires de Strasbourg, activités de recherches au laboratoire ICube au CNRS et Université de Strasbourg, Françoise Batzenschlager, Adjointe au maire de Saverne, Résidence seniors les Marronniers de Saverne, Alain Lambert, Directeur, Résidence seniors de l'Altenberg de Monswiller, Bernard Zapf, directeur de l'Ehpad Abrapa de Thal Marmoutier.

En présence de Michèle Eschlimann, Vice-Présidente du Conseil départemental du Bas-Rhin et de Thierry Carbiener, Conseiller départemental du Bas-Rhin, canton de Saverne.

Marchons pour ne pas les oublier

Judi 22 septembre à 14h
Départ de la marche à l'École primaire,
6 Cour du Château à WASSELONNE

Clôture de l'après-midi par un lâcher de ballons et un partage de goûter, salle St-Laurent, rue de Cosswiller à Wasselonne.

Tout public

Marche de sensibilisation avec les aidants, les résidents de l'Ehpad et les enfants de l'école de Wasselonne.

En présence de Michèle Eschlimann, Vice-Présidente du Conseil départemental du Bas-Rhin et de Thierry Carbiener, Conseiller départemental du Bas-Rhin, canton de Saverne.

Le droit au répit pour les aidants

Judi 22 septembre à 20h
Salle Prévôtale, Cour du Château à WASSELONNE

Tout public

Conférence sur la place accordée au droit de répit dans notre société.

Intervenants : Hervé Polesi, docteur en sociologie à l'université de Strasbourg.

En présence de : Michèle Eschlimann, Vice-Présidente du Conseil départemental du Bas-Rhin et de Thierry Carbiener, Conseiller départemental du Bas-Rhin, canton de Saverne.

Le corps en mouvement autrement

Vendredi 23 septembre à 14h30

Maison d'accueil du Kochersberg Ehpad,
8 rue des Seigneurs à WILLGOTTHEIM

Tout public

Démonstration de danse en position assise.

Intervenants : Les résidents, l'équipe des professionnels et des bénévoles de l'Ehpad de Willgottheim.

En présence de Marie-Paule Lehmann, Vice-Présidente du Conseil départemental du Bas-Rhin, canton de Bouxwiller.

Le partage par le chant

Samedi 24 septembre à 14h30

Maison de retraite du Stift Ehpad,
5 allée Sainte Famille à MARLENHEIM

Tout public

Concert par la chorale pluri générationnelle.

Intervenants : Les cœurs vaillants du Stift.

En présence de Chantal Jeanpert, Conseillère départementale du Bas-Rhin, canton de Molsheim.

Le corps en mouvement autrement

Mardi 4 octobre à 14h30

Accueil de jour,
3 rue du canal à BOUXWILLER

Tout public

Démonstration de danse en position assise.

Intervenants : les résidents et l'équipe des professionnels de l'accueil de jour de Bouxwiller.

En présence de Marie-Paule Lehmann, Vice-Présidente de Conseil départemental du Bas-Rhin, canton de Bouxwiller.

Journée de partage

Mercredi 5 octobre de 9h30 à 16h30

Air et Vie, allée du Père Monnier
à MARMOUTIER SINDELSBERG

Public : aidants et personnes aidées
Sur inscription auprès des structures d'accueil.
Places limitées.

Le matin, des animations permettront au binôme aidant et personne aidée de découvrir diverses activités. L'après-midi, des animations seront proposées aux personnes aidées. Les aidants seront invités à participer à une promenade philosophique et ainsi cheminer par étape à travers différents thèmes : la mémoire et l'oubli, la gestion émotionnelle, la bienveillance, consentir à ce que l'on ne peut pas changer...

Intervenants : les aidants, les personnes aidées, l'Association Part'Âges et les équipes des accueils de jour de Bouxwiller, de Diemeringen et de Marlenheim, Martine Haby, psychologue, Francine Friederich, docteur en philosophie.

En présence de Michèle Eschlimann, Vice-Présidente du Conseil départemental du Bas-Rhin et de Thierry Carbiener, Conseiller départemental du Bas-Rhin, canton de Saverne.

10 ans de partages transfrontaliers entre Ehpad

Jedi 6 octobre à 14h30

Maison de retraite du Kirchberg Ehpad,
39 rue du Kirchberg à LA PETITE PIERRE

Tout public

Pamina une décennie d'échanges franco-allemand, la coopération transfrontalière : une ouverture, des expériences partagées, des échanges de pratiques... Présentation d'un diaporama rétrospective. Témoignages des résidents et des professionnels.

Intervenants : Frédéric Vogler, directeur et son équipe de l'Ehpad de La Petite Pierre, Dr Philine Weyrauch-Herrmann, directrice de Pamina.

En présence de Nadine Holderith-Weiss, Conseillère départementale du Bas-Rhin, canton d'Ingwiller.

La vie en Ehpad : un nouveau chapitre de vie

Vendredi 14 octobre à 14h

Grande salle de réunion,
Communauté de communes,
6 bis rue de Weyer à DRULINGEN

Tout public

L'installation en EHPAD un nouveau chez soi dans un cadre de vie adapté à l'état de santé du résident en accord avec son projet de vie. En préservant les liens familiaux et sociaux et en favorisant l'autonomie du

résident, l'équipe des professionnels et des bénévoles procure toute l'aide dans la vie quotidienne et propose des animations culturelles et de loisirs, des sorties...

Intervenants : Emmanuel Wittmann, directeur, Laetitia Grimaldi, psychologue, Martine Gilgert et Sabrina Buchy, animatrices, René Burr, membre du Conseil de vie sociale et le Médecin coordonnateur, de l'Ehpad du CCAS de Drulingen.

En présence de Marc Sené, Conseiller départemental du Bas-Rhin, canton d'Ingwiller.

TERRITOIRE EUROMÉTROPOLE

Présence à soi, présence à l'autre

Mardi 4 octobre à 14h

Délégation Territoriale Eurométropole Strasbourg,
4 rue des Magasins à BISCHHEIM

Public : personnes en accompagnement de personnes âgées dépendantes et/ou en situation de handicap.

Comment être aidant et donc tourné vers un être en situation de dépendance, et

préserver une part de soi-même. Prendre soin de soi pour mieux prendre soin des autres... possible ?

Conférence animée par Francine Friederich, docteur en philosophie.

En présence de Jean-Philippe Maurer, Conseiller départemental du Bas-Rhin, canton Strasbourg 6.

TERRITOIRE NORD

Visite de l'Ehpad, Unité de vie et du Pasa

Lundi 19 septembre 2016 à 15h

Ehpad, 11 rue du Dr Albert Schweitzer
à MERTZWILLER

Tout public

Visite de l'Établissement hospitalier personnes âgées dépendantes (Ehpad) et du Pôle d'activité et de soins adaptés (Pasa).

Intervenant : Agnès Stoltz, directrice de l'Ehpad.

En présence de : Nathalie Marajo-Guthmuller, Conseillère départementale du Bas-Rhin et Rémi Bertrand, Vice-Président du Conseil départemental du Bas-Rhin, canton de Reichshoffen.

Comment aider son parent à bien se nourrir ?

Jeudi 22 septembre à 14h30

Centre hospitalier de Bischwiller,
17 route de Strasbourg,
Salle des fêtes - bâtiment Sainte-Odile
à BISCHWILLER

Tout public

Conférence suivie d'ateliers pratiques sur la présentation de plats, de textures adaptées et d'aides à la prise de repas.

Intervenants : Dr Hélène Ismer, praticien hospitalier, Caroline Le Corrolier, diététicienne et Kim Le, ergothérapeute.

En présence de Nicole Thomas, Conseillère départementale du Bas-Rhin, canton de Bischwiller.

L'accueil de jour : du souffle pour l'aidant, un accueil sécurisé pour l'aidé

Vendredi 23 septembre à 14h30

AJPA, 8 Rue du Village à HOCHSTETT

Tout public

Présentation d'un service d'aide à domicile et visite d'un accueil de jour.

Intervenant : Sonia Schmidt, directrice de l'AJPA.

En présence de Isabelle Dollinger, Vice-Présidente du Conseil départemental du Bas-Rhin, canton de Haguenau.

L'accompagnement des pathologies du vieillissement : à quelle porte frapper ?

Mercredi 28 septembre de 10h à 17h

Centre de Réadaptation Fonctionnelle de Morsbronn, 12 route de Strasbourg à MORSBRONN

Tout public

Stand d'information sur les droits des aidants, les relais et les dispositifs.

En présence de Nathalie Marajo-Guthmuller, Conseillère départementale du Bas-Rhin et Rémi Bertrand, Vice-Président du Conseil Départemental du Bas-Rhin, canton de Reichshoffen.

Goûter et temps d'information pour les professionnels

Mercredi 28 septembre à 14h

Centre de Réadaptation Fonctionnelle de Morsbronn, 12 route de Strasbourg à MORSBRONN

Public : Infirmières libérales, personnels des services à domicile, travailleurs sociaux et bénévoles du réseau BDBR.

- > **Présentation du Spassad de Niederbronn par Evelyne Stutzmann, Abrapa.**
- > **Maladie d'Alzheimer, comment la détecter ? par Dr Spitz, Médecin gériatre et nutritionniste.**
- > **À quelle porte dois-je frapper ? par Nathalie Wald, Ugecam - Morsbronn**

En présence de Nathalie Marajo-Guthmuller, Conseillère départementale du Bas-Rhin et Rémi Bertrand, Vice-Président du Conseil départemental du Bas-Rhin, canton de Reichshoffen.

Dispositifs de prise en charge des seniors

Mardi 4 octobre de 9h à 11h

Caire, 84 route de Strasbourg à HAGUENAU

Public : Élus des CCAS, chargé(e)s d'accueil et secrétaires de mairie.

Information sur les dispositifs pour la prise en charge des aînés, les droits des aidants, les relais...

Intervenants : Maia, Espas, acteurs du champ gériatologique.

En présence de Isabelle Dollinger, Vice-Présidente du Conseil départemental du Bas-Rhin et André Erbs, Conseiller départemental du Bas-Rhin, canton de Haguenau.

L'épuisement des aidants : prévenir et prendre en compte pour maintenir la relation

Mercredi 5 octobre à 16h30

La Grafenbourg, 7 rue Alexandre Millerand à BRUMATH

Public : aidants, tout public.

- > **Conférence « Prévenir et prendre en compte pour maintenir la relation ».**
- > **Découverte de techniques de relaxation pour penser à soi.**
- > **Alimentation adaptée pour que le repas reste un plaisir.**

Intervenants : Elsa Senellier, psychologue, Fanny Come, ergothérapeute et Jill Schwartz, diététicienne pour la présentation de matériel adapté.

En présence de Christiane Wolfhugel, Conseillère départementale du Bas-Rhin et Etienne Wolf, Vice-Président du Conseil départemental du Bas-Rhin, canton de Brumath.

Ne m'oubliez pas

Judi 6 octobre à 19h30

Castine de Reichshoffen, 12 rue du Général Koenig à REICHSHOFFEN

Tout public

Projection d'un film sur la maladie d'Alzheimer, sur la relation aidant/aidé, suivi d'un débat animé par Aurélie Scholive, psychologue à l'AJPA de Hochstett.

En présence de Nathalie Marajo-Guthmuller, Conseillère départementale du Bas-Rhin et Rémi Bertrand, Vice-Président du Conseil départemental du Bas-Rhin, canton de Reichshoffen.

Aidants sans frontières

Dimanche 9 octobre de 11h à 17h

Pamina de Lauterbourg - Ancienne Douane, 2 rue du Général Mittelhauser à LAUTERBOURG

Tout public

Stand d'information franco-allemand, ateliers pratiques sur les techniques de relaxation et de détente,...

Intervenants : Acteurs du champ gérontologique franco-allemand.

En présence de Stéphanie Kochert, Conseillère départementale du Bas-Rhin, Paul Heintz, Conseiller départemental du Bas-Rhin, canton de Wissembourg et Rémi Bertrand, Vice-président du Conseil départemental du Bas-Rhin, canton de Reichshoffen et Dr Fritz Brechtel, Landrat des Landkreises Germersheim.

Pflegende Angehörigen ohne Grenzen

Sonntag 9 Oktober von 11h bis 17h

Pamina de Lauterbourg - Ancienne Douane, 2 rue du Général Mittelhauser in LAUTERBOURG

Breites Publikum

Einige Stände zur Deutsche und Französische Informationen, Praktische Workshops über Entspannungstechniken,...

Partnerschaft : Akteuren des gerontologische Netzwerks aus beiden Seiten der Grenze.

In Anwesenheit von Stéphanie Kochert, Conseillère départementale du Bas-Rhin, Paul Heintz, Conseiller départemental du Bas-Rhin, canton de Wissembourg und Rémi Bertrand, Vice-président du Conseil départemental du Bas-Rhin, canton de Reichshoffen und Dr Fritz Brechtel, Landrat des Landkreises Germersheim.

Une solution de répit parmi d'autres, l'accompagnement d'un service d'aide à domicile

Mardi 11 octobre à 14h30

Résidence senior, 3 rue Goethe à OBERHOFFEN-SUR-MODER

Tout public

- > **La place de l'aidant et celle du professionnel, par Delphine Gregoire de Millepatte.**
- > **Les métiers et les tâches des intervenants du domicile, par Véronique Schaller de l'Abrapa.**
- > **La mise en place d'une intervention, par Céline Noël de Solutia.**
- > **Les avantages d'un service prestataire, par Wilma Martinez de Prodomo.**

En présence de Denis Hommel, Conseiller départemental du Bas-Rhin, canton de Bischwiller.

L'arbre intergénérationnel

Mercredi 12 octobre à 13h45

Ehpad de la Solidarité, 122 rue de la république à HOERDT

Public : résidents et enfants périscolaires.

Animation intergénérationnelle - Rencontre d'enfants du périscolaire « Les Marsupiois » avec les résidents de l'Ehpad autour de la confection d'un arbre intergénérationnel.

Intervenant : Laure Brodouch, responsable du périscolaire, Christine Werlé, directrice de l'Ehpad.

En présence de Christiane Wolfhugel, Conseillère départementale du Bas-Rhin et Etienne Wolf, Vice-Président du Conseil départemental du Bas-Rhin, canton de Brumath.

Bien-être et gastronomie

Mardi 20 septembre de 14h à 17h

Accueil de jour « Le Stammtisch » Résidence et du Clos de l'Illmatt, 1 rue de l'hôpital à BENFELD

Tout public

14h00

- > **Atelier bien-être : animations espace détente « Snoezelen ».**
- > **Atelier « Relaxation et bien être autour de l'aromathérapie » Rosita Holveck, intervenante pour Rivage et une stagiaire/animatrice de l'établissement.**

15h30

- > **Atelier « À la table du seigneur du Château » par l'équipe du Haut-Kœnigsbourg.**

16h30

- > **Échanges libres avec les professionnels des structures : médecin, infirmière, aide médico-psychologique...**

Stands Abrapa, l'équipe spécialisée Alzheimer (ESA) « Le Phare » et les services de soins infirmiers à domicile (Ssiad), la BDBR (sélection d'ouvrages sur le thème de la maladie d'Alzheimer...).

Intervenants : Abrapa Benfeld, Rivage, Château du Haut-Kœnigsbourg, accueil de jour Ehpad Benfeld, BDBR, Ssiad, ESA « Le Phare ».

En Présence de Laurence Muller-Bronn, Vice-Présidente du Conseil départemental du Bas-Rhin et Denis Schultz, Conseiller départemental du Bas-Rhin, canton d'Erstein.

L'annonce du diagnostic

Mardi 20 septembre de 19h à 21h

Centre socio-culturel Arthur Rimbaud, avenue de Gail à OBERNAI

Tout public

Conférence sur la maladie d'Alzheimer :

- > **Présentation de l'association Alsace Alzheimer 67.**
- > **L'annonce du diagnostic.**
- > **L'accompagnement psychologique du malade et de sa famille.**

Intervenants : Agnès Haessler, Présidente d'Alsace Alzheimer 67, Dr Frédéric Blanc, praticien

hospitalier au Centre Mémoire, de ressources et de recherches des Hôpitaux Universitaires de Strasbourg, activités de recherches au laboratoire ICube au CNRS et Université de Strasbourg, Nathalie Laeng, Docteur en psychologie.

En présence de Nathalie Ernst, Conseillère départementale du Bas-Rhin, canton d'Obernai.

La musique et le chant pour faciliter votre quotidien avec votre proche !

Mercredi 21 septembre de 14h à 16h

Pôle d'activités et de soins adaptés (Pasa), Maison du Dr Oberkirch, 23 avenue Louis Pasteur à SÉLESTAT

Public : aidants, tout public

- > **Atelier « Musique et chant », découverte d'une « Boîte à outil » avec un intervenant en musicologie de l'Université Marc Bloch et 2 animatrices.**

- > **Temps de convivialité et d'échange avec les professionnels de la structure : médecin, infirmière, animatrice...**

Stand de l'Équipe spécialisée Alzheimer et des services de soins infirmiers à domicile (ESA/SSIAD) « Le Phare ».

Intervenants : Ehpad, Pasa Sélestat, animatrices, Ssiad, ESA « Le phare », Nathalie Guiot, Dr Isabelle Kehren, (Dr Marie-Josèphe Pfeiffer), intervenant Université Marc Bloch de Strasbourg.

Finger food

Mercredi 21 septembre de 10h à 14h

Accueil de jour de MARCKOLSHEIM

Public : les résidents du PASA et les usagers de l'accueil de jour

Un atelier cuisine est proposé, encadré par une ergothérapeute, une assistante de soins gérontologiques et une infirmière coordinatrice, avec les résidents du PASA et les usagers de l'Accueil de jour autour de la préparation d'un repas « Finger Food » pour le déjeuner.

Intervenants : accueil de jour, Pasa.

Portes ouvertes et bien-être à Sarepta

Samedi 24 septembre de 10h à 12h

Accueil de jour Sarepta à DORLISHEIM

Tout public

Découverte de l'accueil de jour et des ateliers « Bien-être » aidants-aidés :

- > **Atelier activité physique adaptée avec Marielle Charrier, enseignante en activité physique adaptée.**
- > **Atelier de relaxation/modelage avec Elodie Pompey.**
- > **Apéritif/échanges avec l'équipe de l'accueil de jour : médecin coordonnateur, psychologue, infirmière coordinatrice, aide-soignante, aide-médecin-psychologique.**

En présence de Chantal Jeanpert, Conseillère départementale du Bas-Rhin, canton de Molsheim.

L'hôpital de jour gériatrique de Molsheim fête ses 10 ans !

Judi 29 septembre de 14h à 17h30 et de 18h à 20h

Hôpital local de Molsheim,
5 Cour des Chartreux à MOLSHEIM

Tout public

14h à 17h

- > **Parcours découverte des activités de l'hôpital de jour : bilan cognitif, annonce du diagnostic, le suivi, la prise en charge en stimulation cognitive.**
- > **Présentation des sessions « Le mardi des aidants ».**
- > **Exposition sur les différentes stimulations dans les activités de la vie quotidienne.**
- > **Temps de convivialité/échanges avec les professionnels de la structure.**

18h à 20h

- > **Échanges entre professionnels et acteurs du champ gérontologique**

Intervenants : Marjorie Fritsch, infirmières, Dr Dominique Wittersheim, gériatre à Hôpital local de Molsheim.

En présence de Chantal Jeanpert, Conseillère départementale du Bas-Rhin, canton de Molsheim.

Utiliser la musique au quotidien

Vendredi 30 septembre de 9h30 à 11h30

Accueil de jour Ehpad de LUTZELHOUSE

Tout public

Partage d'un moment musical avec mon proche.

9h30 - 10h15

- > **Atelier pour les aidants : face à la colère, la tristesse, la joie, comment la musique peut vous aider à débloquer des situations difficiles ?**

Intervenants : Agnès Flick, psychologue et Natacha Keller, aide médico-psychologique à Rivage.

- > **Atelier pour les aidés.**

Intervenants : Marie-Claire Leindecker - ACJ Abrapa et Manon Lalanne - MFA.

10h15 - 11h30

- > **Moment musical et convivial.**

Intervenants : accueil de jour itinérant, Ehpad de Lutzelhouse, Rivage, Mutualité Française Alsace.

En présence de Frédérique Mozziconacci, Conseillère départementale du Bas-Rhin, canton de Mutzig.

Être bien dans son corps à tout'Age

Mercredi 5 octobre de 14h à 17h

Résidence du Hattenberg,
Rue Judepfad à KINTZHEIM

Tout public

- > **Visite de la Masa « Le Hattenberg » par Gérard Maignan, directeur**
- > **Atelier « Être bien dans son corps ». Démonstration activités physiques variées : marche nordique, parcours équilibre, étirement gym tonic relaxation, encadrées par un éducateur sportif de l'association Siel Bleu**

Intervenants : Siel Bleu, MSA, Résidence du Hattenberg.

Portes ouvertes du Ssiad de Molsheim

Judi 6 octobre de 14h à 16h et de 18h à 20h

Ssiad ESA Molsheim,
5 cour des Chartreux à MOLSHEIM

Tout public

- > **Présentation de l'équipe spécialisée Alzheimer (ESA) et du Services de soins infirmiers à domicile (Ssiad, par Sylvie Fontan, responsable**
- > **Temps de convivialité/échanges entre le public et les professionnels de la structure.**

Intervenants : Ssiad, ESA Molsheim.

En présence de Chantal Jeanpert, Conseillère départementale du Bas-Rhin, canton de Molsheim (18h).

Ateliers bien-être et projection du film « Floride »

Judi 6 octobre de 16h à 20h30

Lieu : Cinéma Trèfle à DORLISHEIM

Public : aidants et professionnels

16h - 18h

- > **Atelier sur le thème du « Bien-être » pour les aidants.**
- > **Atelier activité physique adaptée avec Marielle Charrier, enseignante en activité physique adaptée et atelier de relaxation/modelage avec Elodie Pompey, intervenante à l'accueil de jour et à l'Unité Elie de Sarepta.**
- > **Atelier « Aidants en mouvement » gymnastique de prévention avec Manon Lalanne - MFA (16h/17h).**
- > **Atelier « Relaxation et bien être autour de l'aromathérapie » avec Rosita Holveck, intervenante pour Rivage**
- > **Stand BDBR (ouvrages/revues) avec Sylvie Jacoutot.**

17h30

- > **Conférence de Michèle Dietrich, Présidente de l'Association d'aide aux parents d'enfants handicapés (Apeh) : « Le répit : besoin vital pour les aidants. Les besoins et pistes de solutions », débat co-animé par une psychologue Agnès Flick de la plateforme de répit (maladie Alzheimer et apparentée) Rivage.**

18h30

- > **Ciné-débat sur la thématique « Aidant et maladie d'Alzheimer » avec la projection du film « Floride » avec Jean Rochefort et Sandrine Kiberlain, échanges avec des experts.**

Prise en charge possible par un professionnel de la personne « aidé », sur inscription au 03 68 33 87 44

Intervenants : Ciaaf 67, Udaf 67, MGEN, Apeh, Rivage, Sarepta, Dr Marie-Josèphe Pfeiffer.

En présence de Chantal Jeanpert, Conseillère départementale de Bas-Rhin, canton de Molsheim (17h30).

Animations musicales

Samedi 8 octobre de 14h à 17h

Pôle d'activités et de soins adaptés (Pasa),
23 avenue Louis Pasteur à SÉLESTAT

Tout public

- > **Découverte des animations musicales avec le public du Pasa et de l'Ehpad et un musicien**
- > **Temps de convivialité et d'échange avec les professionnels de la structure**

Intervenants : Pasa, Ehpad, Dr Isabelle Kehren, Dr Marie-Josèphe Pfeiffer et Bernard Hummel, musicien.

En présence de Catherine Greigert, Conseillère départementale du Bas-Rhin et Marcel Bauer, Vice-Président du Conseil départemental du Bas-Rhin, canton de Sélestat.

La charte des aînés dans la Vallée de la Bruche et Mutzig

Lundi 10 octobre de 16h30 à 18h30

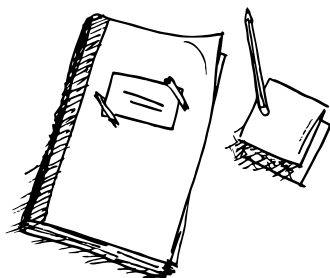
Salle des Fêtes de SCHIRMECK

Public : tout public et acteurs locaux

- > **Réunion publique avec présentation des résultats de l'enquête sur la Vallée de la Bruche et Mutzig et des perspectives**

Intervenants : MSA.

En présence de Frédérique Mozziconacci, Conseillère départementale du Bas-Rhin et Frédéric Biery, Président du Conseil départemental du Bas-Rhin, canton de Mutzig.



Les espas : LIEUX RESSOURCES

4 espaces d'accueil seniors (Espas) sont à votre disposition sur les territoires : ce sont des lieux d'information et d'orientation pour les seniors et leur entourage.

→ **ESPAS**

Eurométropole

4 rue des Magasins
67800 BISCHHEIM
03 69 20 75 92

→ **ESPAS**

Haguenau-Wissembourg
1 ESPAS, 2 lieux

Délégation du Territoire Nord
3 rue des Soeurs
67500 HAGUENAU
03 68 33 83 79

Cour de la Commanderie
2 rue de l'Ordre Teutonique
67160 WISSEMBOURG
03 69 06 73 99

→ **ESPAS**

Molsheim-Sélestat
1 ESPAS, 2 lieux

Bâtiment le Veyron
16b rue Gaston Romazzotti
67120 MOLSHEIM
03 68 33 87 44

UTAMS
3 rue Louis Lang
67600 SÉLESTAT
03 68 33 80 70

→ **ESPAS**

Saverne

10 rue de Gottenhouse
BP 40160
67704 SAVERNE Cedex
03 68 33 87 00

INFO+



CONSEIL DÉPARTEMENTAL DU BAS-RHIN
HÔTEL DU DÉPARTEMENT
Place du Quartier Blanc / 67964 STRASBOURG cedex 9
Tél : **03 88 76 67 67**

www.bas-rhin.fr

→ **MISSION ACTION SOCIALE DE PROXIMITÉ**
Tél : **03 88 67 63 66**