

Asseoir une victime présentant un malaise cardiaque



Acte 1

Des douleurs aiguës et persistantes dans la poitrine, qui se propagent dans le bras gauche et dans le cou, sont les signes d'un malaise cardiaque.



Acte 2

Si la victime est consciente et qu'elle a l'habitude de prendre un médicament contre ses crises, aidez-la à l'avaler en suivant la prescription médicale.

NOTRE CONSEIL EN PLUS

- **Ne donnez jamais de médicaments pour le cœur si vous n'êtes pas sûr du traitement suivi par la victime.**



Acte 3

Si c'est un premier malaise et que la victime reste consciente, laissez-la de préférence assise, et appelez le 15, 18 ou le 112.



Acte 4

En cas de perte de connaissance et si la victime respire, couchez-la sur le côté. Repliez la jambe du dessus pour la stabiliser et ouvrez-lui la bouche pour qu'elle ne s'étouffe pas en cas de vomissements. Appelez les secours : 15, 18 ou 112.



Acte 5

Si la victime ne respire plus, appelez le 15, le 18 ou le 112. Entamez une réanimation cardio-pulmonaire (compressions thoraciques et bouche-à-bouche en alternant 30 compressions et 2 insufflations) si vous y avez été initié.