

Reconnaitre les signes d'un AVC.



Visage paralysé



Inertie d'un membre



Trouble de la parole



En urgence appelle le 15



Les signes surviennent brutalement,
un seul signe suffit et chaque minute
est essentielle.

Pour plus d'informations sur l'AVC et la FA,
parlez-en avec votre professionnel de santé
et rendez-vous sur



avcritele15.com

FAattention.com



Fédération Nationale



en collaboration avec



Science For A Better Life®



Chute de cheval : 2 morts/an.



Avalanche : 45 morts/an.



Électrocution : 200 morts/an.

AVC : 40 000 morts/an.

**Le vrai danger
ne prévient pas toujours.**

En France, un AVC survient toutes les 4 minutes.

La prise du pouls
Un geste simple
qui peut sauver une vie

Qu'est-ce qu'un AVC¹ ?

L'AVC (Accident Vasculaire Cérébral ou attaque cérébrale) est secondaire à une lésion d'un vaisseau du cerveau.

L'AVC est souvent provoqué par un caillot qui obstrue une artère et empêche le passage du sang. On parle alors d'infarctus cérébral ou d'accident ischémique cérébral.



Lorsqu'un patient présente une FA², il a 5X plus de risque de faire un AVC.

Outre la FA, les autres facteurs de risque de l'AVC sont : hypertension artérielle, taux élevé de cholestérol, diabète, surpoids, alcool, sédentarité, tabagisme, âge, antécédents familiaux.

Qu'est-ce qu'une FA ?

Lors d'un épisode de fibrillation atriale (ou fibrillation auriculaire), le cœur bat rapidement et de manière irrégulière c'est une arythmie.

Le sang peut alors stagner au niveau du cœur et former un caillot qui risque de se détacher et migrer vers une artère cérébrale provoquant ainsi un AVC.



Le risque de faire une FA augmente après 65 ans.



1 patient sur 3 ne présente pas de symptôme.

Comment dépister une FA ?

Un geste simple : le contrôle du rythme cardiaque par la prise du pouls.

Cela fait partie des examens habituels effectués par votre médecin lors des consultations.

Vous pouvez aussi prendre vous-même votre pouls, il suffit de

poser deux doigts
au niveau du cou



Pouls carotidien

au creux du poignet
au niveau du bracelet-montre.



Pouls radial

ou

Si les battements de votre cœur vous paraissent irréguliers, cela peut être un signe de FA.
En cas de doute, pensez à vous faire dépister, parlez-en à votre médecin.