

## Des aides technologiques pour un meilleur accompagnement

### Synthèse

L'équipe de recherche LUSAGE de l'Hôpital Broca et FA ont diffusé une enquête en ligne (du 24/02 au 11/05) pendant 3 mois auprès des aidants professionnels et informels afin de mieux connaître l'utilisation qui est faite des aides technologiques dans l'accompagnement des personnes atteintes de maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

#### Combien de personnes ont répondu à l'enquête

2200 personnes ont répondu à l'enquête

#### Hommes ou femmes ?

78% de femmes

22% d'hommes

#### Quels types d'aidants ont répondu à l'enquête ?

40% sont des aidants professionnels

60% sont des aidants informels/familiaux

**75% des proches aidants sont satisfaits des aides technologiques**

#### Les aides technologiques perçues comme utiles

Technologies pour la sécurisation de l'environnement de vie et la prévention d'accidents (chemin lumineux, téléalarme, téléassistance)	<b>78%</b>
Technologies pour soutenir les aidants familiaux et professionnels (sites d'information et de soutien, programmes de formation, dossier médical informatisé)	<b>77%</b>
Technologies de communication avec les autres (téléphone simplifié, logiciel de vidéo, appel messagerie électronique simplifiée)	<b>66%</b>
Technologies de récréation et de loisirs (télécommande TV simplifiée, radio simplifiée, jeux vidéo sur ordinateur ou tablette)	<b>66%</b>
Technologies pour la stimulation sensorielle (films de relaxation, dispositifs et applications musicales)	<b>65%</b>
Technologies pour faciliter le suivi de l'état de santé (pilulier électronique, télémedecine, appareil de mesure médicale)	<b>63%</b>
Technologies pour l'aide à l'orientation dans l'espace et dans le temps (horloge, calendriers simplifiés, système de géolocalisation, dispositif de rappel de tâches)	<b>62%</b>
Technologies pour l'entretien et la stimulation des capacités intellectuelles (logiciels de	<b>62%</b>

stimulation cognitive, jeux sérieux/serious games pour l'entraînement cérébral, matériel multimédia pour thérapies réminiscences)	
Technologies pour le maintien de la vie sociale et relationnelle (jeux vidéo, logiciels de support à la communication, robots sociaux)	<b>57%</b>
Technologies pour aider à la réalisation des tâches domestiques (localisateurs d'objets, aspirateurs robot, robot d'assistance au domicile)	<b>44%</b>

**69% d'aidants sont prêts à utiliser les aides technologiques dans l'accompagnement des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée**

**Les aides technologiques les plus utilisées**

- Les détecteurs d'anomalie (fumée, fuite de gaz, chute, ...) (55%)
- Les appareils électroniques de mesure médicale (tensiomètre, pese- personne,...) (42%)
- Les montres, horloges et calendriers simplifiés (36%)

**Les principales aides technologiques connues mais non utilisées**

- Le robot aspirateur (66%)
- Les jeux vidéo (Wii, jeux sur ordinateur...) (66%)
- Les dispositifs de géolocalisation (65%)

**Les aides technologiques les moins connues**

- Les robots sociaux (type Paro...) et d'assistance (58%)
- Localisateur d'objets (55%)
- Appareils électroménagers simplifiés (45%)

**Les facteurs incitatifs à l'utilisation des aides technologiques dans l'accompagnement des personnes atteintes de maladie d'Alzheimer**

- Le respect de la dignité et de la vie privée de la personne
- Leur utilité pour la prise en charge des personnes malades
- Leur facilité d'utilisation
- Leur fiabilité
- Avoir des informations fiables sur l'offre de technologies existantes
- Leur rapport cout/utilité
- L'encadrement légal de l'utilisation des technologies
- La disponibilité d'un support technique
- La généralisation des outils technologiques dans la vie courante

**A qui les aidants demandent-ils conseil concernant les aides technologiques pour la prise en charge de la maladie d'Alzheimer ?**

57% auprès des associations Alzheimer  
54% auprès des professionnels de santé  
50% auprès de personnes utilisant déjà des technologies  
36% par une recherche sur internet  
21% en boutique spécialisée