



Adresse du PFRS

2 rue des Rochambelles
14000 Caen

silversantestudy@cyceron.fr

02 31 47 02 06

→ Pour vous inscrire, il vous suffit de remplir le questionnaire de présélection disponible directement sur le site internet ou durant l'une de nos conférences d'informations.

www.silversantestudy.fr

Conception : Mediaplan® - Caen. Ne pas jeter sur la voie publique.



Inserm



CHUCaen



Silver Santé Study est le nom public du projet Medit-Ageing financé par la Commission Européenne. Ce projet de 7 millions d'euros sur une durée de 5 ans a reçu le financement du programme-cadre de recherche et d'innovation de l'Union Européenne Horizon 2020 sous l'appel à propositions H2020-PHC-22 (projet n° : 667696). Il est coordonné par l'Inserm et implique des partenaires de plusieurs pays européens.



Silver Santé Study

Silver Santé Study

Projet de recherche visant à améliorer le bien-être & la santé mentale des seniors



Lancement d'un
grand projet
sur le bien vieillir
en Normandie !





Silver Santé Study

Le projet

Silver Santé Study est une étude de recherche européenne, coordonnée par l'Inserm se déroulant à Caen au centre Cyceron, visant à évaluer l'impact de la méditation et de l'apprentissage de l'anglais sur le bien-être et la santé mentale des personnes âgées.

L'ÉTUDE DE CAEN

Nous recherchons des personnes âgées de 65 ans et plus, pour constituer un groupe de 126 participants. Ils seront répartis au hasard en 3 groupes :

LE PREMIER suivra un programme de méditation original et adapté aux personnes âgées.

LE SECOND suivra un programme d'apprentissage de la langue anglaise.

LE TROISIÈME, groupe témoin, fera office de référence et ne pratiquera ni la méditation ni l'anglais.

Durée de participation au maximum de 24 mois dont 18 mois d'entraînement avec 1 cours par semaine.

Les profils attendus

Homme ou femme de 65 ans et plus,
habitant à **Caen ou son agglomération**
(secteur Basse-Normandie)

- Être à la retraite depuis au minimum 1 an
- Avoir peu ou pas pratiqué la méditation
- Ne pas parler couramment l'anglais
- Être mobile et disponible

**Vous ou vos proches souhaitez
participer à ce projet
de recherche exceptionnel ?**

VENEZ ASSISTER

à l'une des conférences d'informations
et rencontrer l'équipe à l'initiative de l'étude !

NOS PROCHAINES DATES DE CONFÉRENCES

au Pôle de Formation et de Recherche en Santé,
Nouvelle Faculté de Médecine

Samedi 25 mars 2017 à 10h

Samedi 8 avril 2017 à 10h

Mardi 25 avril 2017 à 17h30

Mardi 9 mai 2017 à 17h30

