

Adhaplab'

LES INNOVATIONS QUI FACILITENT
LE MAINTIEN À DOMICILE

Sommaire

Voici cinq thèmes à travers lesquels nous vous proposons un regard sur les technologies nouvelles tout particulièrement tournées vers les personnes âgées, handicapées et leurs proches.

À découvrir également les avis des utilisateurs : "La communauté des testeurs Adhap".



Édité par Adhap Services - Directeur de publication : Damien Cacaret / Directrice de création : Nathalie Wolff / Veille produits : Mathieu Roques - Silver Valley - Maquette : Pierre Alexandre Beck - Stéphanie Chambole / Coordinatrices : Catty Tavel - Barbara Braud / Rédaction : Marie Dan Barbier / Crédits photos : Fotolia / Illustration couverture : Mathieu Crozat
Les prix mentionnés sont donnés à titre indicatif. Ils sont susceptibles d'évoluer à tout moment.

Édito

Les nouvelles technologies continuent de se développer et de façon exponentielle... Mises au service du mieux-être des personnes et surtout des plus fragilisés, elles trouvent pleinement leur sens.

Tous les domaines sont concernés par ces innovations : la santé, l'alimentation, la communication, l'habitat, la vie quotidienne. Elles ouvrent des perspectives inouïes.

Voilà pourquoi Adhap Services, acteur référent de l'aide à domicile, s'intéresse de près à ces innovations et tient à les faire connaître. Elles seront source de mieux-être pour les personnes les plus fragiles. Elles vont aussi changer le quotidien des aidants professionnels comme nos auxiliaires Adhap Services qui, demain, pourront s'appuyer sur ces nouvelles technologies pour accompagner leurs bénéficiaires et sécuriser leur maintien à domicile.

C'est parce que ces innovations nous impactent tous que nous avons souhaité aller encore plus loin dans notre démarche en créant (et c'est une première en France !) une communauté d'utilisateurs Adhap qui ont testé pendant plusieurs semaines certains produits présentés dans Adhaplab' n°1. Professionnels du domicile ou bénéficiaires Adhap, qui mieux qu'eux pouvaient parler de la pertinence d'un nouveau produit ! Un grand merci à toutes celles et ceux qui ont accepté de faire partie de cette nouvelle "communauté de testeurs Adhap", au service des autres.

Cette deuxième édition d'Adhaplab' vous présente également des objets (connectés pour la plupart), déjà sur le marché ou en cours de développement. Nous avons été impressionnés par l'ingéniosité déployée pour aider les malvoyants, sécuriser les personnes âgées contre les chutes, veiller sur leur santé...

Bonne connexion au monde d'aujourd'hui et de demain.

Damien Cacaret

Docteur en pharmacie
Président du réseau Adhap Services



La communauté des testeurs ADHAP

À travers Adhaplab', Adhap Services fait un point sur les objets connectés qui sont déjà, ou seront prochainement, de véritables soutiens pour les personnes en perte d'autonomie et les aidants professionnels. Ces innovations ont pour finalité de satisfaire un besoin observé chez la personne âgée ou handicapée, l'aidant, les intervenants extérieurs. Mais est-ce toujours le cas ? Les produits créés répondent-ils réellement aux attentes des seniors ? Sont-ils adaptés, efficaces, véritablement utiles pour améliorer leur confort au quotidien ? Pour le savoir, nous avons créé " La communauté des testeurs Adhap ". Elle met en relation des utilisateurs, des aidants professionnels et familiaux, des professionnels de santé, des directeurs de centres Adhap Services avec des fabricants qui ont accepté de faire tester leurs produits.

L'objectif est simple : faire de cette communauté un " label de qualité ". En effet, l'utilisateur et ceux qui l'entourent, sont les plus à même de donner leur avis sur la capacité d'un produit ou d'un service à apporter un réel mieux-être au quotidien ?

Les produits testés ont été choisis parmi ceux présentés dans Adhaplab' n°1 : téléphones, dispositifs de mesure au service de la santé (oxymètre, tensiomètre), piluliers et services de téléassistance connectée. Ils ont été mis à la disposition des " testeurs " pendant plusieurs semaines.

Nous vous laissons découvrir les résultats et remercions celles et ceux qui ont accepté de faire partie de cette communauté pour mener une démarche unique en France.

TEST N°1

OTONO ME

(créé par la société Telegrafik)

Ce système de détection de chute avec capteurs à infrarouge modélise les habitudes de vie de la personne. Il a été installé chez une bénéficiaire Adhap Services pendant plus d'un mois à Toulouse.

Voici ce que le test confirme :

BIEN PENSÉ ET RASSURANT

Pour la bénéficiaire

- Service discret, la personne ne se sent ni observée, ni écoutée
- Sentiment de sécurité, de présence

Pour l'aideante

- Service en temps réel très rassurant

“En jetant un coup d’œil à mon application, je vois tout de suite si c’est le bon moment pour lui passer un coup de fil ! Comme ça, je suis sûre de ne pas la déranger si elle fait sa sieste par exemple.

Le soir, je peux regarder si ma mère est bien couchée. C'est parfait.”

L'INSTALLATION EST SIMPLE

L'installation de l'application smartphone est réalisée lors de l'installation du matériel au domicile du bénéficiaire avec l'équipe Telegrafik.

QUELQUES AMÉLIORATIONS À APPORTER

- Positionner certains capteurs dans des zones plus sensibles (ex : l'escalier et le bureau)
- Certains écrans de l'application sur smartphone semblent inutiles (les informations du mois d'avant). D'autres seraient les bienvenus (les informations de la veille et de la semaine écoulée)

À noter : le fabricant est en train de travailler sur une nouvelle version de l'application avec de nouveaux écrans. Il tiendra compte des retours de ce test.



TESTÉ & APPROUVÉ

TEST N°2

IMEDIPAC



TESTÉ & APPROUVÉ

Ce pilulier connecté permet de ne pas oublier de prendre ses médicaments. Par un signal visuel et sonore, l'utilisateur sait qu'il est l'heure de prendre son médicament et lequel il doit prendre.

Nos testeurs le confirment

- Ce pilulier connecté répond à un vrai besoin
- Les rappels multiples pour penser à prendre ses médicaments sont précieux
- Il sécurise, contrôle et organise la prise de médicaments

ATTENTION : Il est important que le pilulier soit rempli par un pharmacien ou un infirmier.

TEST N°3

OXYMÈTRE

Nos testeurs le confirment

- Pratique, compact et bien pensé
- Lecture facile des informations
- Résultats instantanés



TESTÉ & APPROUVÉ

TENSIOMÈTRE



TESTÉ & APPROUVÉ

Nos testeurs le confirment

- Simple d'utilisation, facile à prendre en main et à déplacer
- Rapide et précis
- Mesures automatiques
- Sauvegarde des informations sous forme de graphique

TEST N°4

AMPLICOMMS



TESTÉ & APPROUVÉ

Nos testeurs le confirment

- Le signal lumineux est un vrai plus : “Il se voit même de loin”
- La sonnerie extra forte est effectivement très appréciée
- Le retour sur la touche SOS est plus mitigé. Pour certains, elle est trop petite

À conseiller aux personnes malentendantes



TESTÉ & APPROUVÉ

Nos testeurs le confirment

- Les icônes sont claires et pratiques
- Il rend plus simple l'utilisation d'un smartphone

À conseiller aux jeunes séniors



TESTÉ & APPROUVÉ

DORO SECURE 580

DORO LIBERTO 825



BIEN SE NOURRIR

pour mieux vieillir

“Que l'alimentation soit ta première médecine” affirmait Hippocrate. Et pour cause, on connaît l'influence de l'alimentation sur l'organisme mais aussi sur l'humeur. Quand une personne connaît une baisse de moral, l'envie de manger n'est pas au rendez-vous... Et si elle se nourrit peu ou mal, son moral en pâtit. D'où l'importance de “jouer sur les deux tableaux”.

Les objets et les services que nous vous proposons vont dans ce sens. Tous ne sont pas connectés, mais nous avons tenu à vous les faire découvrir. Innovants, astucieux, audacieux parfois, ils ouvrent les “champs des possibles”.

Tenez cette horloge un peu particulière qui “chatouille l'odorat” aux heures clés de la journée en émettant des arômes culinaires qui éveillent l'appétit. Ou cette fourchette qui simule la sensation de sel et “donne du goût” aux aliments. L'audace est aussi dans la réalité augmentée. Elle vient créer une illusion qui pourrait réguler certains problèmes d'alimentation.

Et comme le plaisir de manger est lié à la convivialité, nous avons eu envie de vous faire découvrir un nouveau service qui s'apparente au “blablabar des déjeuners intergénérationnels”. De quoi redonner aux aînés le goût de cuisiner.

ÉVEILLER L'APPÉTIT

réveiller la convivialité

Ces 4 innovations, en projet pour certaines, ont l'art de mettre l'alimentation au centre du bien-être et de la santé des personnes âgées.

STIMULER L'APPÉTIT PAR L'ODORAT



LES PLUS'

- Très simple à utiliser
- Choix des arômes (d'une durée de 3 mois)
- Test probant

Se nourrir régulièrement, avec des plats équilibrés et protéinés, est vital pour les personnes âgées, particulièrement celles touchées par la maladie d'Alzheimer ou d'une autre maladie neurodégénérative. Or, 20 à 45 % d'entre elles perdent la sensation de faim et s'affaiblissent progressivement.

Des ingénieurs ont trouvé comment stimuler leur odorat avec des odeurs familières afin de leur redonner le goût de s'alimenter.

Cette horloge diffuse des arômes adaptés à l'heure du repas :

- au petit-déjeuner : arômes de jus de fruit frais, de café et de pâtisserie
- pour le repas de midi ou du soir : arômes de viande et de légumes mijotés
- pour le goûter : arôme d'un gâteau au chocolat

Testées sur 50 patients, ces odeurs ont réveillé l'appétit chez la moitié d'entre eux et leur ont permis de reprendre du poids.

Disponible sur commande

Prix autour de 350 € + 50 € la recharge pour 3 mois
Plus d'infos : www.myode.org

LA " RÉALITÉ AUGMENTÉE " AU SERVICE DE L'ALIMENTATION

Les dérèglements alimentaires, boulimie ou régimes excessifs, anorexie... ont des conséquences graves sur l'organisme. Si ces pathologies doivent être traitées médicalement et psychologiquement, il est aussi possible d'agir au niveau visuel. En effet, les sensations de faim et de satiété sont en partie liées à la vue.

La " réalité augmentée " met en corrélation la vue et la satiété pour agir sur la sensation de faim. Le principe est le suivant : augmenter ou diminuer la quantité de nourriture que voit la personne, via un casque doté d'une caméra et d'un logiciel. Si l'appareil fait percevoir un plat copieux à une personne boulimique, elle aura l'impression d'avoir mangé à sa faim alors qu'elle n'aura ingéré qu'un plat normal. Inversement, l'appareil fera percevoir une petite quantité de nourriture à une personne qui mange très peu. Dans les deux cas, les personnes auront mangé la quantité désirée même si ce n'était pas la réalité ! Les résultats des tests parlent d'eux-mêmes :

- si la nourriture semble 1,5 fois plus importante qu'elle n'est, l'absorption diminue de 10 %
- quand le plat est réduit des 2/3, l'absorption augmente de 15 %.

Cette technologie apportera peut-être de nouvelles solutions pour résoudre les troubles alimentaires. À suivre...

LES PLUS'

- Complément au traitement médical
- Premiers tests probants
- Substitut aux régimes parfois excessifs



UNE INNOVATION QUI NE MANQUE PAS DE SEL !

Le sel est facteur d'hypertension artérielle, de rétention d'eau, d'insuffisance rénale, de fatigue chronique... Mais il est aussi l'exhausteur de goût le plus apprécié, surtout si l'on a pris l'habitude de manger salé.

Fruit de chercheurs japonais, cette fourchette (en test actuellement) stimule les papilles afin de reproduire le goût de sel dans la bouche ! En appuyant sur le bouton du manche, l'utilisateur active une batterie qui émet une légère décharge électrique indolore sur la langue. Cette dernière croit ainsi être touchée par quelque chose de salé ou d'aigre. Une innovation qui rendra service à tous ceux qui doivent suivre un régime sans sel.

LES PLUS'

- Le goût du sel sans les risques
- Adaptation de la décharge au goût de l'utilisateur
- Batterie rechargeable

Pas de commercialisation à court terme.



L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) a notamment pour objectif de réduire de 30 % la consommation de sel de la population mondiale d'ici à 2025. La fourchette électrique pourrait jouer son rôle dans cette lutte.

UNE AUTRE FAÇON D'ÊTRE CONNECTÉ !

Nous voulions vous faire partager une initiative lancée par une jeune femme. Elle propose, via son site, de lutter contre l'isolement des séniors et des personnes âgées en favorisant un lien social à travers une activité qu'elles aiment tout particulièrement : la cuisine ! Son objectif : favoriser les liens intergénérationnels, le plaisir, l'échange, la convivialité et la revitalisation des séniors.

Grâce à " Paupiette ", les séniors vont pouvoir cuisiner pour des étudiants et échanger avec



eux le temps d'un déjeuner. Une belle idée pour lutter contre l'isolement et créer des liens intergénérationnels tout en permettant à des étudiants de manger de bons petits plats complets et équilibrés faits maison !

Il suffira de se connecter sur une plateforme d'intermédiation (type blablacar) et d'indiquer son adresse, le menu, le nombre de convives possible et la date d'invitation. Le déjeuner coûtera entre 4 et 7 euros aux étudiants.

Lancement prévu rentrée 2016 • <http://facilien.fr/blog/paupiettes-dejeuners-personnes-agees-etudiants>



Surveiller SA SANTÉ grâce aux objets connectés

Dans le 1^{er} numéro d'Adhaplab', nous vous avons présenté une série d'objets connectés permettant à la personne âgée ou fragilisée de veiller à sa santé avec une certaine autonomie. Pour mémoire : un pilulier connecté afin de ne pas oublier de prendre ses médicaments, un capteur qui surveille le taux de glycémie, un tensiomètre...

Dans ce 2^e numéro, l'accent est mis sur la prévention, particulièrement vis-à-vis des personnes souffrant de maladies telles que le diabète, l'épilepsie ou la déficience cardiaque.

Ces objets, déjà disponibles ou en cours de développement, informent, anticipent,

préviennent, voire alertent. Reliés aux smartphones du médecin ou de l'entourage, ils tranquillisent le malade et ses proches.

Vous allez découvrir un robot, précurseur dans le domaine de l'accompagnement, notamment en matière de santé et de sécurité de la personne âgée.

Il est certainement le premier d'une longue série. Très intéressants également, l'électrocardiogramme de poche, le patch et les textiles numériques qui anticipent les crises d'épilepsie... Et ce projet de MP3 connecté, conçu pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

La santé connectée n'a pas fini de nous étonner !

Ils font... ou feront partie DE NOTRE QUOTIDIEN

Les capteurs sont partout - ou presque - dans ces objets connectés. Ils prennent place sur les stylos d'insuline, au cœur d'un patch, dans un mini-électrocardiogramme et fourmillent dans un sympathique robot multi-tâches. Bienvenue aux "capteurs sauveurs" !

UN CAPTEUR POUR SUIVRE SON TAUX DE GLYCÉMIE

Les personnes diabétiques (diabète de type 1) sont contraintes de mesurer régulièrement leur taux de glycémie, qui varie selon l'alimentation et la dépense physique. Ce capteur, relié en bluetooth à une application, permet de vérifier son taux de glycémie à tout moment. Fixé sur le stylo d'insuline, il envoie au smartphone des informations indispensables :

- les taux de glycémie
- la fréquence des doses d'insuline injectée
- les heures d'enregistrement.

L'application fournit instantanément à l'utilisateur un "carnet d'autosurveillance" simple sous forme de graphiques. Cette solution pratique et fiable évite d'oublier des injections, ou de les doubler, et permet de mieux contrôler les risques d'hyper et d'hypoglycémie. Ces données peuvent être envoyées immédiatement ou plus tard chez le médecin.



Prix de vente autour de 69 €

LES PLUS'

- Autosurveillance efficace
- Meilleur contrôle des risques
- Compatible avec toutes les marques de stylos d'insuline
- Primé par le CES (Consumer Electronic Show) 2015



LES PLUS'

- S'emporte et fonctionne partout
- Transmission immédiate des données au smartphone
- Transfert instantané au médecin

L'ÉLECTROCARDIOGRAMME DE POCHE SANS FIL

Relié à une application, cet électrocardiogramme de poche connecté s'emporte partout et permet de surveiller régulièrement son cœur.

En appuyant sur les extrémités de l'appareil, l'utilisateur transmet ses données cardiaques à l'application. Elle enregistre en 30 secondes le rythme des pulsations qui se visualise en temps réel en chiffres et en courbe. Ces données peuvent être transférées en temps réel au médecin.

Prochainement disponible en pharmacie et auprès des revendeurs de matériels médicaux.
Prix autour de 249 €, hors accessoires. Plus d'infos : www.visiomed-lab.com / www.bewell-connect.com/fr

Pour ceux QUI SOUFFRENT D'ÉPILEPSIE

En France, 500 000 personnes souffrent d'épilepsie. Plus d'1/3 sont des enfants ou des personnes âgées.

ANTICIPE LES CRISES ET DONNE L'ALERTE

Ce patch, équipé de capteurs, se colle à même la peau ou s'adapte sur un bracelet comme une montre. Il recueille en continu les informations de l'encéphalogramme et les transmet à une application pour smartphone ou tablette. Ces données constituent "le carnet de symptômes" de l'utilisateur et l'informe de l'imminence d'une crise. Ainsi prévenu, il peut agir en conséquence.

Le patch est activé par le toucher :

- Une pression de la paume de la main alerte les secours de la venue d'une crise importante
- Un double toucher des doigts signale le début de symptômes sonores
- Par un toucher simple, l'utilisateur notifie son humeur avant ou après une crise
- Par vibrations, le patch rappelle quand prendre son médicament.

L'application partagée avec l'entourage permet de localiser le patient en cas de crise.



LES PLUS'

- Patch permanent
- Carnet de santé en continu (plus besoin de noter ses symptômes)
- Alerte par simple toucher
- Application partagée avec l'entourage et le médecin

En phase de recherche et de tests.

Les composants et matériaux de cette technologie n'existent pas encore mais la plupart sont en cours d'élaboration, prototypés et testés.

Plus d'infos : www.artefactgroup.com/work/dialog/

ÉVITE LE DIAGNOSTIC HOSPITALIER



LES PLUS'

- Alerte de l'entourage
- Enregistrement des crises
- Diagnostic sans déplacement hospitalier

En cours de développement.
Plus d'infos : www.bioserenity.com

En couvrant la tête et le buste, le vêtement (textile numérique) enregistre en continu l'encéphalogramme. Il permet ainsi d'alerter l'entourage en cas de prémisses de crise et indique, via l'application smartphone, comment réagir.

Toutes les données sont enregistrées dans le Cloud pour que les médecins puissent les partager et affiner le diagnostic.

Avec ce système, l'analyse de diagnostic ne nécessite plus de se déplacer à l'hôpital.

À VENIR : UN PATCH PAS COMME LES AUTRES...

Il n'existe pas encore de patch pour les personnes souffrant d'une maladie cardiaque chronique, souvent hospitalisées et nécessitant un suivi à domicile. C'est la grande innovation de ce nouveau patch du groupe Philips. Appliqué sur la poitrine, il réceptionne les données de la personne : la température de la peau, le rythme respiratoire, l'activité électrique du cœur et les arythmies éventuelles.

Ces informations sont stockées dans un Cloud consulté par le médecin traitant. Si un problème survient, une alerte est envoyée sur le smartphone ou la tablette du médecin. Il peut alors juger très en amont de l'importance de l'alerte, intervenir ou, si nécessaire, faire hospitaliser le patient.

Ce projet attend l'approbation de la Food Drug Administration.
Probablement sur le marché en fin d'année 2016.

LE COMPAGNON VIGILANT DES PERSONNES ÂGÉES À DOMICILE

Les créateurs lui ont fait une tête sympathique et son écran témoigne des multiples fonctions qu'il propose. **Fruit de longues années de recherche, ce robot, composé de très nombreux capteurs, aide les personnes âgées à rester chez elles.**

- Doté d'une caméra et de deux roues, il s'oriente aisément dans les lieux et reconnaît la personne dont il est le compagnon,
- Grâce à son système de " reconnaissance faciale des émotions ", il sait détecter un malaise, appeler le médecin ou une plate-forme d'assistance,
- Au quotidien, il rappelle à la personne les choses à faire : prendre ses médicaments, s'hydrater, vérifier son pouls, sa respiration, penser à ses rendez-vous, faire travailler sa mémoire...
- Il fait office de téléphone et d'écran pour les communications avec les proches,
- Son écran - tablette permet de le personnaliser en fonction des habitudes de la personne.



LES PLUS'

- Robot sympathique
- Rappel des impératifs quotidiens
- Détection immédiate d'un malaise et appel automatique
- Personnalisable

Après des premiers tests convaincants, sa commercialisation est probable d'ici fin 2016.

Prix de vente autour de 5000 € environ
Plus d'infos : www.robosoft.com

UNE MÉTHODE " ZEN " POUR S'ENDORMIR ET SE RENDORMIR



LES PLUS'

- Exercices de respiration simples et guidés
- Halo bleu qui aide à la concentration sur la respiration
- Non connecté, fonctionne avec des piles

Cette innovation propose une méthode douce pour faciliter l'endormissement, en jouant sur la respiration. Posé à côté du lit, le galet diffuse une lumière bleue qui s'intensifie et s'atténue régulièrement, de plus en plus lentement. En calant ses inspirations sur la lumière qui s'étend au plafond et ses expirations sur la lumière qui s'atténue, l'utilisateur, concentré sur sa respiration ventrale, ralentit progressivement son rythme de 11 respirations par minute à 6. Au bout de 8 minutes, l'appareil s'éteint et la personne s'endort ou est déjà endormie. Grâce à " Dodow " certains ont réduit leur consommation de somnifères.

Disponible chez Nature & Découvertes et dans certaines parapharmacies.
Prix de vente autour de 49 €
Plus d'infos : www.mydodow.com



LA MUSIQUE POUR AIDER À SE SOUVENIR

Les études de la Fondation américaine d'Alzheimer ont démontré le pouvoir de la musique sur la mémoire et les émotions. Associée à certains événements marquants, mariage, naissance des enfants, des petits-enfants..., elle contribue à réveiller et même à renforcer la mémoire.

D'où la belle idée de cet appareil MP3, relié à une application gérée par un proche.

Elle permet d'associer un morceau de musique à une personne. À chaque visite, l'aideant peut lancer à distance, et donc avant son arrivée, le morceau de musique qui va éveiller la mémoire de son proche et favoriser sa reconnaissance. Et si l'association ne se produit pas, ce procédé musical éveille quoiqu'il en soit des émotions agréables.

Ce MP3 sert également de compagnon pour la personne quand elle est seule. Il suffit de compiler ses airs préférés et de les diffuser pour l'accompagner agréablement dans son quotidien.

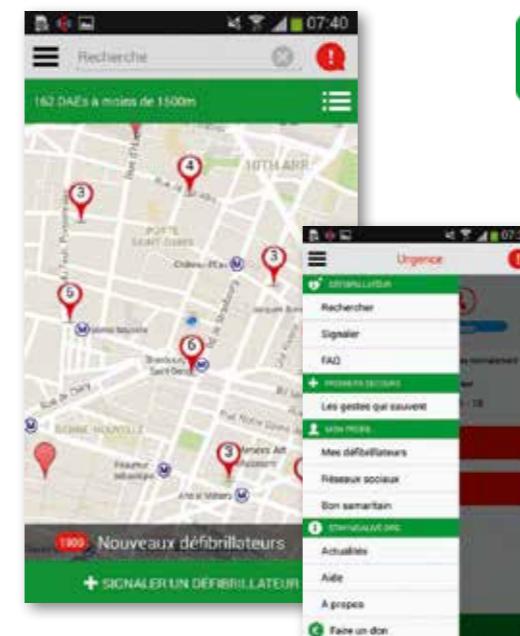
Léger, facilement réglable, l'appareil peut être porté au cou.



LES PLUS'

- Réveil de la mémoire par l'émotion musicale
- Gérable à distance
- Appareil ergonomique et léger

UNE APPLICATION VITALE PARTOUT DANS LE MONDE



Être témoin d'un malaise cardiaque nécessite d'agir vite. Si les défibrillateurs sont nombreux dans les lieux publics, encore faut-il savoir où les trouver et comment s'en servir.

Cette application gratuite et multilingue localise, en un éclair, le défibrillateur le plus proche de l'endroit où l'on se trouve, dans le monde entier.

Elle guide l'utilisateur dans le fonctionnement du défibrillateur, rappelle les premiers gestes de secours et fournit le numéro d'urgence du pays.

Elle invite aussi à enrichir la liste en indiquant l'adresse d'un nouvel appareil.

Actuellement, plus de 71 500 défibrillateurs sont recensés au plan mondial.

LES PLUS'

- Localisation et adresse du défibrillateur le plus proche
- Rappel des premiers gestes d'intervention
- Inscription des numéros d'urgence par pays
- Multilingue



Quand les écrans aident les séniors À COMMUNIQUER

Communiquer est un des besoins fondamentaux de l'être humain, quel que soit son âge. Il y a eu le courrier, le téléphone, les ordinateurs... Et, plus récemment, les tablettes et les télévisions connectées. Ces nouvelles technologies s'adaptent aux séniors et sont autant de moyens pour garder le contact avec la famille, les amis, le monde extérieur...

Les tablettes ont un vrai succès auprès des aînés. Et l'on comprend pourquoi : sans souris ni clavier, elles sont légères, transportables, faciles à utiliser et ludiques.

Certains industriels ont, en plus, eu la bonne idée de créer des modèles adaptés à leurs

besoins spécifiques*. Confort de lecture, interface explicite, accès simple aux contenus, applications 100 % utiles... ces tablettes ont fait l'objet d'attentions particulières.

Les développeurs se sont aussi intéressés à la télévision, l'écran préféré des personnes âgées. Grâce à eux... et à Internet, la télé se transforme. Elle devient un moyen de communication simple et confortable.

À découvrir également cet écran qui permet aux personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer de mieux se repérer dans la vie de tous les jours.

* Un livre blanc *Séniors et tablettes interactives* a été réalisé en 2011 sur la relation des séniors aux technologies numériques.

DES TABLETTES CONÇUES pour les personnes âgées

Une tablette c'est bien, une tablette adaptée aux besoins spécifiques des plus âgés c'est encore mieux. Des fabricants y ont pensé. Ils proposent des modèles qui s'adressent aux débutants, aux séniors qui cherchent la simplicité et le plaisir de s'initier sans être découragés par la technique. Pratiques, ergonomiques, légères, ces tablettes peuvent être de vrais compagnons au quotidien. Certains ingénieurs ont également imaginé des applications qu'il suffit de télécharger pour découvrir pas à pas les possibilités numériques.

D'UNE GRANDE SIMPLICITÉ

Cette tablette a été conçue par La Poste pour répondre aux attentes des séniors. Très facile à utiliser, elle permet de rester aisément en contact avec ses proches, de s'informer et de se divertir. La tablette affiche des interfaces simplifiées à gros boutons et propose des applications choisies en fonction des besoins prioritaires :

- Être en relation avec la famille et les amis par la messagerie
- Voir et parler à distance grâce à Skype
- Envoyer et recevoir des photos
- Être informé quotidiennement (météo, actualités, programme télé...)
- Recevoir gratuitement les meilleurs contenus de *Notre Temps*
- Accéder à des jeux gratuits (sudoku, mots fléchés...) quotidiennement actualisés
- Partager la gestion de la tablette avec les proches : grâce au site Internet dédié " mon ARDOIZ ", ils peuvent intervenir à distance pour guider leurs ainés.

Installation et initiation à domicile

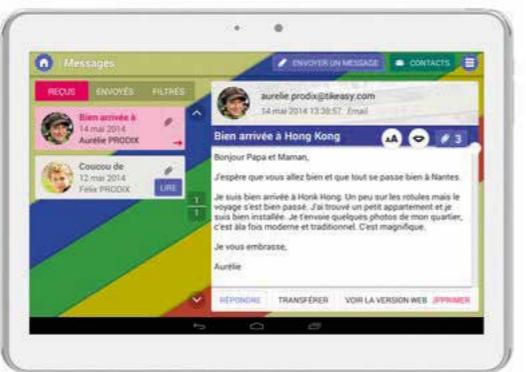
Une fois la tablette commandée (dans un bureau de poste), un agent de La Poste, spécialement formé, vient au domicile pour initialiser la tablette, créer des adresses mail, saisir les données personnelles... Et répondre à toutes les questions.

LES PLUS'

- Tablette adaptée aux séniors
- Mise en service à domicile
- Service d'accompagnement téléphonique



Ardoiz a été créée par la société nantaise Tikeasy qui a signé un partenariat avec La Poste et *Notre Temps* pour le lancement de cette nouvelle tablette tactile destinée aux séniors.



Prix de vente autour de 219 €
+ 5,99 €/mois d'abonnement assistance
Plus d'infos : www.ardoiz.com

FACILE À UTILISER, SANS FIL, SANS INSTALLATION



LES PLUS'

- Interface didactique et personnalisable
- Sécurisation automatique des données
- Gestion à distance par des proches via le site dédié

Grâce à sa connexion automatique, cette tablette ne nécessite aucune installation, il suffit d'appuyer sur le bouton de démarrage. Tout est simplifié et sécurisé : les données sont automatiquement sauvegardées à distance et récupérables en cas d'incident.

Ses principaux atouts sont :

- Une interface avec de gros boutons, des icônes explicites, des textes lisibles
- Des fonctions essentielles regroupées et aisément repérables : messages, Internet, jeux, classement, informations...
- Un écran personnalisable en fonction de l'intérêt de l'utilisateur : météo, programmes télé, alerte de rendez-vous, actualités sélectionnées...
- L'affichage sur la page d'accueil des applications préférées
- La réception de photos hors pièces jointes, directement à l'écran
- Un carnet de contacts qui évite de saisir des adresses mails

Prix de vente autour de 269 €
+ 13,90 €/mois d'abonnement assistance
Plus d'infos : www.tootifamily.com

À LA PORTÉE DE TOUS

Comme son nom l'indique, tout a été pensé pour que l'utilisateur de cette tablette soit à l'aise avec les fonctionnalités.

- Il accède immédiatement à l'écran d'accueil sans paramétrage
- L'interface est ergonomique avec de larges boutons de couleurs donnant accès aux fonctions essentielles : Internet, messages, photos, jeux, applications...
- La taille des caractères est réglable pour faciliter la lecture
- La messagerie peut être simplifiée grâce à un clavier aux lettres classées par ordre alphabétique : idéal pour ceux qui ne connaissent pas le clavier AZERTY
- L'accès aux paramètres techniques est limité pour éviter les erreurs



LES PLUS'

- Interface intuitive et claire
- Options pour se faire aider à distance
- Possibilité d'installer les applications Androïd

Prix de vente autour de 245 €
Plus d'infos : www.facilotab.com

UNE APPLICATION GRATUITE POUR LES DÉBUTANTS



LES PLUS'

- Utile pour les débutants
- Assistance vidéo (option payante)
- Compatible avec toutes les tablettes Androïd

Cette application, à télécharger gratuitement, simplifie l'écran d'accueil et l'usage d'une tablette. L'utilisateur avance progressivement dans son apprentissage. Il peut :

- Choisir des applications en fonction de son niveau de connaissance
- Afficher un seul bouton pour une seule application, selon les besoins
- Comprendre la fonction d'une application par son nom, et non une icône
- Distinguer les familles d'applications grâce aux couleurs thématiques

Application Tabbya en téléchargement gratuit sur Google Play Store

LA TÉLÉVISION CONNECTÉE, pour faciliter la communication avec l'entourage

L'ère du " tout en un " s'annonce avec la télévision connectée : information, divertissement... et maintenant communication. Avec Internet et un simple boîtier branché à la télé, ce média devient une formidable fenêtre ouverte sur l'extérieur. L'utilisateur peut appeler ses proches, les voir, leur envoyer des messages et des photos, les alerter... Tout est clair et simple, devant soi, en grand format. Un confort qui favorise la communication et peut aussi rassurer l'entourage. Voici deux exemples de télévision connectée.

LA TV CONNECTÉE AUX ORDINATEURS DE LA FAMILLE

Ce petit appareil ingénieux permet de communiquer en visiophonie avec la famille, les amis, directement sur l'écran de la télé.

Reliée à la plateforme de services du prestataire, la télévision est également connectée à l'ordinateur de la famille et à celui du médecin ou de l'aide. Par le biais de ce site Internet dédié, chacun peut échanger avec l'utilisateur.

Les différents services s'affichent lisiblement à l'écran :

- Téléphonie : appels depuis la télé vers un téléphone
- Visiophonie : pour voir son interlocuteur
- Appel d'urgence, rappel automatique
- Envoi et réception de messages
- Agenda partagé avec les proches et les aidants...

LES PLUS'

- Liaison Internet entre la télévision et l'ordinateur des proches
- Interface intuitive aux icônes explicites
- Services évolutifs et personnalisables



Plus d'infos : www.technosens.fr

UN NOUVEL ART DE COMMUNIQUER



Connectée à Internet, cette technologie transforme la télé en un média interactif, simple d'usage pour les séniors. Ils ont juste besoin de la télécommande pour choisir et activer les fonctions dans le menu affiché à l'écran, et de leur téléphone pour converser avec leur interlocuteur. Cette solution apporte de nombreux services :

- L'affichage des fonctions par icônes claires
- La visiophonie
- La réception de messages
- Un album photos à partager facilement
- Un répertoire de contacts
- Un agenda personnel, accessible à l'entourage
- L'accès à des prestations extérieures : coiffeur, pharmacien, livraison à domicile...
- Une bibliothèque audio personnalisable

LES PLUS'

- Grande simplicité d'utilisation
- Fonctions utiles et sécurisantes
- Zapping aisément entre les programmes de télévision et les services

En cours de développement.
Plus d'infos : www.elderis.com

DES IDÉES PROMETTEUSES

Nous aimons les idées pleines d'ingéniosité et de bon sens qui sont amenées à rendre de vrais services aux plus fragilisés. En voici deux.

IL VA REMPLACER LES "POST-IT" !



Quand on perd la mémoire, on note sur des bouts de papier ce qu'il ne faut pas oublier. C'est aussi ce que font beaucoup d'aideants pour leurs proches. Relink vient remplacer les post-it ou les feuilles que nous aimantons sur le réfrigérateur.

" Le médecin vient à 16h " : ce message s'affiche sur l'écran installé chez la personne fragilisée. Il lui rappelle simplement et lisiblement ce rendez-vous et toutes les autres informations à ne pas oublier. Cette innovation accompagne les personnes dépendantes dans leur quotidien. Via l'écran, elle leur fixe des repères temporels essentiels au bon déroulement de la journée.

Les messages sont envoyés par un proche ou un aidant depuis un ordinateur, un smartphone ou une tablette.

Cela peut être :

- Le jour, la date et l'heure de la journée par le biais d'une horloge bien visible
- Les tâches de la journée : s'habiller, prendre son repas, ses médicaments...
- Le rappel d'un rendez-vous du jour
- L'annonce de la tombée de la nuit pour prévenir l'errance nocturne

Trois fonctions supplémentaires rassurent les proches :

- La détection de l'errance nocturne : en cas de mouvement, le système renvoie un message vocal à la personne
- L'appel vidéo, via la caméra intégrée, pour voir et discuter avec la personne
- Son décrochage automatique au cas où elle ne répond pas



LES PLUS'

- Technologie spécialement conçue pour la maladie d'Alzheimer
- Appel vidéo avec décrochage automatique
- Écran très visible et lisible

En cours de développement.
Plus d'infos : www.relinkdevice.com

UN GANT QUI PARLE !

Comment comprendre une personne sourde et muette si l'on ne connaît pas la Langue des Signes Française (LSF) ? Comment faciliter la communication de ces personnes avec les autres ? La réponse est peut-être dans ce gant muni de capteurs qui analysent puis traduisent oralement la langue des signes.



Concrètement, les gestes de la LSF sont envoyés en temps réel à une application chargée sur le smartphone de l'utilisateur.

L'application les traduit en mots, puis en phrases lues par une voix synthétique. En résumé, le gant traduit à haute voix le langage des sourds et muets.

Ce prototype a été conçu par 6 étudiants de l'école des Mines de Nancy et a remporté plusieurs prix, dont le prix national " Les entrepreneuriales " 2014.

Il devrait être commercialisé dans les mois à venir. Son objectif premier est d'aider les personnes handicapées à s'intégrer dans la vie professionnelle.

En cours de développement.



Vivre plus longtemps chez soi, grâce aux nouvelles TECHNOLOGIES

La loi sur le vieillissement et la dépendance a été adoptée le 1^{er} janvier 2016. Elle vise, entre autres, à moderniser et sécuriser les logements des personnes qui désirent vieillir à domicile, soit 90 % d'entre elles.

Les maisons ou les appartements, naguère soigneusement meublés, ne sont plus adaptés. Le bon sens veut qu'on y enlève les tapis et meubles à angles, que l'on sécurise la salle de bain et les toilettes... En priorité.

Mais il y a encore plus à faire : "connecter" les logements pour davantage de sécurité et de bien-être. Aujourd'hui, bon nombre d'habitats sont reliés à des centres d'assistance qui détectent les chutes en un instant, rassurent les personnes en les reliant avec l'extérieur, préviennent des départs de feu...

La télévision, elle aussi connectée, donne accès à une batterie de services facilement utilisables par les seniors. Ils sont une aide pour rester en bonne santé, sécuriser le foyer, se distraire, alerter, gérer le quotidien de façon sereine et confortable.

Sans remplacer la présence humaine, les objets connectés pallieront de mieux en mieux les déficiences de l'âge. La maison de demain sera plus sûre. On pourra "mieux vieillir chez soi" et y rester plus longtemps.

Et ce n'est qu'un début. Nos ingénieurs n'ont pas fini de nous surprendre.

Voici quelques exemples de dispositifs à découvrir. Certains sont déjà sur le marché, d'autres encore en cours de développement.

ÊTRE PLUS EN SÉCURITÉ à son domicile

Pour vivre chez soi le plus longtemps possible, il est capital de s'y sentir en sécurité. Les innovations se développent en ce sens. Elles permettent de limiter autant que possible les risques pouvant survenir à domicile : incendie, affections respiratoires, malaise cardiaque...

PURIFIER L'AIR

Savez-vous que l'air intérieur est beaucoup plus pollué que l'air extérieur (du fait des émanations des matériaux de construction, de nos produits d'entretien...) ? Un air trop chargé en micro-polluants ou pollens peut être à l'origine de crises d'asthme et de difficultés respiratoires notamment chez les personnes âgées ou fragilisées. Ce purificateur d'air connecté permet de pallier cela.

- Il régénère l'atmosphère de la pièce en quelques secondes.
- L'écran central fournit de nombreuses informations : qualité de l'air intérieur et extérieur, température, taux d'humidité, particules en suspension...
- Il identifie les polluants, conseille l'utilisateur sur les filtres adéquats et précise quand les changer.



LES PLUS'

- Renouvellement quotidien de l'air intérieur
- Très utile pour les personnes sensibles
- Informe de la spécificité des polluants

Projet en cours de financement.

Plus d'infos : www.crowdsupply.com/sprimo/personal-air-purifier

UN DÉFIBRILLATEUR CONNECTÉ CHEZ SOI



LES PLUS'

- Sécurité accrue pour les personnes âgées et à risque
- Grande simplicité d'utilisation
- Maintenance connectée

80 % des malaises cardiaques ont lieu au domicile. D'où l'importance de cette innovation en cours de développement : un défibrillateur connecté, entièrement automatique, extrêmement simple à utiliser. En cas d'urgence, de douleurs thoraciques, d'étourdissements... il suffit d'appuyer sur le bouton du boîtier et de se laisser guider.

- Une fois les électrodes posées sur le corps, le défibrillateur analyse le rythme cardiaque.
- Il prend des décisions et donne des instructions utiles avant l'arrivée des secours.

Ce défibrillateur se transporte partout. Il est gratuit et fonctionne sur abonnement mensuel, comme une box Internet. Il bénéficie d'une maintenance à distance qui évite les pannes.

En cours de développement.
Plus d'infos : www.lifeaz.fr

FAVORISER LE MAINTIEN À DOMICILE AVEC LA TÉLÉ NUMÉRIQUE

Grâce aux nouvelles technologies, la télévision, toujours très appréciée des séniors, devient interactive. Numérique, elle donne accès à tous les services d'Internet. Cette plateforme en témoigne.

Grâce à l'installation d'un boîtier connecté à la télé et d'une télécommande appropriée, Majord'home propose d'accéder à toutes sortes de services pour :

- Communiquer avec l'entourage
- Suivre son état de santé
- Se sentir en sécurité
- Accéder à des jeux
- Actionner la domotique de son foyer...

Des capteurs et leurs accessoires connectés sont fournis en fonction des attentes de l'utilisateur. On peut demander, par exemple, un capteur santé connecté à un tensiomètre ou un électrocardiogramme ; un capteur sécurité relié à un visiophone ; un autre pour commander l'éclairage, l'ouverture et la fermeture des volets...



En cours de développement.
Plus d'infos : www.vity.com/majordhome

Ça marche tout seul (ou presque)

• "Prenez votre tension". Pendant que la personne regarde la télé, elle peut être interpellée par l'apparition d'une petite fenêtre qui lui rappelle de prendre sa tension. Elle ouvre la fenêtre à l'aide de sa télécommande et lit les explications à l'écran. Une fois la tension prise, les chiffres sont enregistrés et le médecin les téléchargera sur son smartphone à sa prochaine visite.

• Dans d'autres cas, c'est à l'utilisateur d'actionner les services : pour joindre ses proches, voir qui est à la porte, contrôler la température de la maison...

Si tous les services ne sont pas fournis par le fabricant, celui-ci les met à la disposition de l'utilisateur via des prestataires partenaires. Il suffit de les définir au moment de l'installation du système puis d'élargir la palette au fil du temps.

Précieux pour l'entourage

Une application smartphone et tablette permet aux proches de suivre l'état de santé, de contacter, d'être informés des services adoptés par l'utilisateur... Toute alerte lui est également transmise.

LES PLUS'

- Installation à domicile par le fabricant
- Services à la carte
- Capteurs et accessoires fournis
- Très grande simplicité d'utilisation
- Adhésion par abonnement



CE DÉTECTEUR DE FUMÉE ALERTE LES SECOURS

Ce détecteur est connecté à une plateforme. Dès l'émanation de fumée, de jour ou de nuit, le détecteur sonne fortement. Il transmet immédiatement l'alerte au centre d'assistance auquel il est connecté. Le centre d'assistance situe le lieu et envoie les secours.

LES PLUS'

- Proposé par une société française, spécialisée dans la téléassistance
- Alerta immédiate

Ce détecteur est en option dans les offres d'abonnement de téléassistance Assystel. Plus d'infos : www.assystel.fr

LIMITER les risques de chutes

Savez-vous que les chutes sont les premières causes de mortalité chez les séniors de plus de 65 ans ? En France, près de 400 000 personnes tombent accidentellement et 12 000 en décèdent.

Forts de ces constats, les ingénieurs proposent de nouvelles solutions connectées.

LE PREMIER PATCH QUI DÉTECTE LES CHUTES

Posé en permanence sur la partie latérale du thorax, le patch, muni de biocapteurs, enregistre les informations liées aux mouvements, à la posture, aux déplacements ou à l'absence de déplacement. Ces informations sont croisées avec celles d'un détecteur de mouvements placé à domicile. En cas de chute, lente ou brutale, ou d'immobilité prolongée, le boîtier associé émet une alerte envoyée à un centre d'appels qui prévient les proches et les secours.

LES PLUS'

- Détection immédiate de tous types de chutes et d'immobilisations prolongées
- Patch adhésif porté en permanence
- Efficacité de plus de 98 %

Pack Vigi'Fall Family.

Prix de vente autour de 1490 €
Plus d'infos : www.vigilio.fr



ET SI UN AIRBAG PROTÉGÉAIT DES CHUTES !

Cette ceinture atténue les conséquences douloureuses d'une chute grâce au déploiement automatique de son airbag. Ses capteurs de mouvements déclètent les gestes ou postures anormales du corps et prévoient la chute. En une fraction de seconde, l'airbag se gonfle, réduisant de 90 % l'impact du corps au sol.

En cours de développement.

Plus d'infos : www.activeprotective.com

UN MÉDAILLON 100 % AUTONOME

LES PLUS'

- Système autonome sans connexion Internet ni téléphone
- L'alerte peut être envoyée de n'importe quel endroit
- Assistance 24h/24 et 7j/7
- Muni du même médailon, l'entourage peut communiquer avec la personne et/ou l'équipe d'assistance.



Conçu par Orange et Harmonie Mutuelle, ce médailon ne nécessite ni téléphone, ni connexion Internet. En cas de malaise ou de crise d'angoisse, il suffit de presser le bouton du médailon (qui se porte en collier ou en bracelet). L'alerte est réceptionnée par une opératrice qui engage le dialogue et, si besoin, prévient les secours. Un système simple très sécurisant pour l'utilisateur et pour les proches.

En cours de développement.

Sortie prévue courant 2016.

Plus d'infos : www.orange.com/fr/Innovation



LES PLUS'

- Dispositif simple à poser sur les hanches
- Détection automatique de la chute
- Gonflement immédiat avant l'impact au sol

UN DÉTECTEUR DE CHUTES ET DE MOUVEMENTS SUSPECTS

Installé dans une pièce, ce boîtier analyse, en temps réel, l'attitude d'une personne âgée ou affaiblie et signale tous les mouvements du corps ou les comportements suspects : sortie du lit difficile, coucher ou lever tardif, chute même très lente.

- Le boîtier fonctionne jour et nuit
- La personne n'a pas besoin de porter d'accessoire
- Dans les EHPAD, où il est utilisé avec succès, le boîtier est connecté à un serveur relié aux téléphones des soignants, immédiatement alertés.

Le fabricant développe actuellement son innovation pour l'adapter au maintien des personnes à domicile. À suivre.

En cours de développement.

Plus d'infos : www.orme-toulouse.com



Posé sur une table

Freiner la perte d'autonomie

La société toulousaine à l'origine de ce détecteur s'est appuyée sur des études qui rappellent combien le laps de temps écoulé entre le moment où la personne chute et le moment où celle-ci est relevée est capital. Plus la personne sera secourue rapidement, plus le traumatisme sera faible et le choc de la chute plus facilement évacué.

Une personne, qui est tombée et passe une partie de la nuit à terre, risque une hypothermie, une aggravation de ses éventuelles blessures et en plus n'osera plus par la suite se lever seule.

LES PLUS'

- Détection de tous comportements suspects
- Non intrusif (pas d'image de la personne)
- Ne gêne pas la liberté de mouvements



Fixé au plafond

LES AVANTAGES DU SOL CONNECTÉ

La déambulation est un symptôme de la maladie d'Alzheimer. La personne peut se perdre, même dans un espace réduit. D'autres risquent de tomber en se déplaçant. Pour prévenir ces phénomènes, ou intervenir au plus vite, des capteurs invisibles sont placés dans le revêtement du sol. Ils fournissent, en temps réel, des informations pertinentes qui permettent de détecter les chutes, les sorties, les activités nocturnes et de donner l'alerte.



LES PLUS'

- Information immédiate du comportement ou de la chute
- Fonctionne en permanence
- Système invisible
- Système d'allumage des plinthes ou chemin lumineux rassurant
- Fonctionne sans branchement électrique

Sur abonnement auprès de FloorinMOTion Care (entreprise Tarkett)

Plus d'infos : www.floorinmotion.com/fr



Ces innovations qui améliorent **LE QUOTIDIEN...**

Qui n'a pas désiré améliorer son quotidien, le rendre plus confortable, plus ludique ? Cette attente s'avère encore plus forte pour les personnes handicapées, fragilisées par l'âge ou la maladie...

Nous avons tout particulièrement porté notre attention sur un certain nombre d'innovations qui tendent à pallier, ou tout au moins réduire, les déficiences des personnes malvoyantes : des lunettes révolutionnaires, une "bague" pour lire en direct, une application pour smartphone qui aide à reconnaître les objets, un bracelet qui sécurise les déplacements, une ceinture qui guide...

À découvrir également, un navigateur nouvelle formule pour parer aux difficultés que rencontrent certaines personnes en situation de handicap pour surfer sur le web. Fruit de plusieurs années de recherche, il a été conçu en collaboration étroite avec des utilisateurs et des professionnels.

Disponibles ou en développement, ces objets ou services démontrent combien les avancées scientifiques et technologiques participent à améliorer le quotidien des personnes les plus fragiles.

Aider les malvoyants à " MIEUX-VIVRE "

Les avancées technologiques en matière d'optique sont impressionnantes.

Ces deux paires de lunettes inédites en sont un bel exemple. Chacune à leur façon révolutionne le confort de la vue. Et les lunettes ne sont pas les seules avancées pour les malvoyants...

RÉVOLUTIONNAIRE !

Cette paire de lunettes de très haute technologie s'adresse aux personnes dont la vision est troublée au niveau externe de l'œil (cornée, cristallin ou pupille abîmés par exemple).

Pour pallier cette déficience visuelle, la mini-caméra installée dans la paire de lunettes capte les images que regarde l'utilisateur et les projette directement sur la rétine, située au fond de l'œil. Grâce à cela, la personne retrouve une vision normale, sans être gênée par son ou ses handicaps.

Cette technologie de pointe japonaise pourrait aussi devenir un support de réalité virtuelle. À suivre !

LES PLUS'

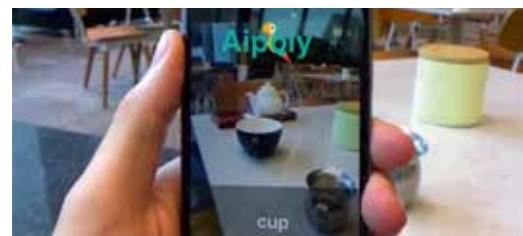
- Vient en soutien des déficiences externes de l'œil
- Recouvrement d'une vue normale



En cours de perfectionnement.
Mise sur le marché avant fin 2016.
Plus d'infos : www.qdlaser.com

LES PLUS'

- Dispositif léger
- Dénomination orale des objets
- Application gratuite



LA FIN DES VERRES PROGRESSIFS ?

Des ingénieurs ont pensé à insérer des capteurs dans la monture. Ils calculent en temps réel (c'est-à-dire en quelques nanosecondes) la distance de vision des pupilles et la vue s'adapte immédiatement à l'objet regardé, lointain ou proche, de face ou sur les côtés. Ce n'est pas tout : cette technologie diminue les problèmes d'ajustement de la vue, parfois induits par les verres progressifs.



LES PLUS'

- Élimine les problèmes d'ajustement de la vue
- Adaptation en temps réel de la vue à la cible, proche ou lointaine
- Choix du style de monture

Pas de date de lancement officiel.
Plus d'infos : www.deepoptics.com

CETTE APPLICATION RECONNAÎT LES OBJETS

“ Est-ce une bouteille de lait, d'eau, de vin ? ” ; “ Quel est le numéro de cet immeuble ? ” Une application pour smartphone sait désormais répondre à ces questions et à bien d'autres, que se posent quotidiennement les personnes malvoyantes. Grâce à son système de reconnaissance des images, l'application donne immédiatement une réponse orale dès que le téléphone est placé en direction de l'objet.

Disponible gratuitement sur l'Apple store
Plus d'infos : www.aipoly.com

CETTE BAGUE PERMETTRA DE LIRE



LES PLUS'

- Appareillage léger
- Lecture en temps réel par voix synthétique
- Fonctionne sur support papier ou tablette

Dotée d'une micro caméra, cette bague scanne le texte qui est parcouru avec le doigt. Tous les mots pointés sont automatiquement lus et le dispositif émet une voix qui les restitue. La bague fonctionne aussi bien sur des textes imprimés que sur l'écran d'une tablette. Si l'utilisateur ne suit pas une ligne avec son doigt, dévie, la bague lui donne des indications pour qu'il repositionne correctement son index. Elle vibre également à chaque fin ou début de ligne.

Cette innovation s'adresse aux personnes qui ne maîtrisent pas le braille ou pour celles dont le grossissement de loupe est insuffisant.

Encore au stade de prototype.
Pas de date de lancement officiel.
Plus d'infos : www.fluid.media.mit.edu/projects/fingerreader

DES DÉPLACEMENTS EN SÉCURITÉ

Ce bracelet connecté sécurise les déplacements, donne l'heure et retrouve les objets perdus ! Le sonar, installé dans le bracelet, détecte les obstacles sur le trajet de la personne malvoyante et la prévient à l'avance en lui envoyant des vibrations.

- À l'extérieur, le rayon d'action du sonar est de 4 m, que l'obstacle soit au sol ou plus élevé, jusqu'à hauteur de tête
- À l'intérieur, il fonctionne jusqu'à 2,50 m et évite notamment de heurter les seuils de porte
- Le bracelet fait également office de montre grâce à une horloge tactile dont les vibrations donnent l'heure
- Relié à des capteurs fixés sur les objets les plus essentiels (clés, téléphone, portefeuille...), il aide la personne à les retrouver facilement.



LES PLUS'

- Fonctionne en deux modes : extérieur et intérieur
- Autonomie de 10 h
- Aide aussi à retrouver les objets importants

Disponible courant 2016.
Prix de vente autour de 178 €
Plus d'infos : www.sunu.io

ORIENTER PAR VIBRATIONS LA PERSONNE MALVOYANTE

Avec cette ceinture équipée de 32 petits moteurs et une application de navigation téléchargée sur le smartphone, son utilisateur peut se rendre d'un lieu à l'autre sans se perdre. Avant de partir, la personne exprime oralement au smartphone sa destination... et la ceinture va lui indiquer le chemin grâce à des vibrations. La personne ressentira ces vibrations au



Le prototype final devrait être prêt courant 2016.
Prix de vente autour de 716 €
Plus d'infos : www.feelspace.de

LES PLUS'

- Ajustement des vibrations aux mouvements du corps
- Dispositif simple
- Mains libres

Ces objets connectés pallient les déficiences

De nombreuses start-up mettent leur créativité au service des personnes fragilisées, handicapées, avec le désir de faciliter leur quotidien... C'est le cas de ces 3 innovations.

UN STYLO À VIBRATIONS QUI STABILISE L'ÉCRITURE



Le tremblement des mains est un des symptômes handicapants de la maladie de Parkinson. L'écriture s'en ressent fortement, devenant de plus en plus petite et illisible.

Ce stylo, équipé d'un moteur qui émet des vibrations, a été testé sur des malades : en stimulant les muscles de la main, il aide les personnes à retrouver une écriture plus ferme. Grâce à lui, 86 % d'entre elles écriraient de façon plus grosse et plus lisible.

LES PLUS'

- Stimule les muscles de la main
- Premiers tests probants

Au stade de prototype, Dopa cherche des participants pour ses tests et des distributeurs. Plus d'infos : www.dopasolution.com

UN BRACELET RÉVOLUTIONNAIRE !

Les créateurs de ce bracelet connecté ont inventé un tout nouveau langage de vibrations par le toucher ! Plusieurs dizaines de vibrations d'intensité différente, d'une durée variable, agissent sur une partie ou l'ensemble du poignet et envoient un " message vibratoire " que la personne comprend. " Réveille-toi ", " Viens me rejoindre ", " Tourne à gauche ", " Attention danger " ... Pour la personne sourde ou malentendant, ces vibrations fonctionnent à la manière du braille. Ce n'est pas tout ! Ce bracelet est doté d'une connexion Bluetooth afin de pouvoir communiquer directement avec le smartphone de la personne. Ainsi couplé à une application, il est possible à l'utilisateur ou à des proches de configurer le bracelet pour envoyer des messages spécifiques.

LES PLUS'

- Recours au toucher et aux vibrations pour communiquer
- Multiples messages possibles
- Sécurité pour la personne malentendant et l'entourage
- Design et confortable



Disponible en précommande sur la plateforme de financement participatif Kick starter.

Prix de vente autour de 99 € (prix de soutien) et 199 € (dans l'été 2016). Plus d'infos : www.novitact.com

DES OBJETS CONNECTÉS POUR RETROUVER SES AFFAIRES

Trois petits objets ont été créés pour aider à retrouver ses clefs, son portefeuille, son sac... Il suffit de les accrocher à ce que l'on craint d'égarter. En cas de perte, l'application dédiée les fait sonner jusqu'à 100 m alentour. Si l'on a perdu ses clefs dans la rue, l'application enregistre la dernière fois où on les avait sur soi et localise l'endroit. Et si l'on égare son smartphone, il suffit d'appuyer sur l'objet connecté pour le retrouver. Il sonnera même s'il est en mode silencieux.



LES PLUS'

- Objet discret et " designé " par Philippe Starck
- Sonnerie très audible

Disponible en précommande.

Livraison prévue pour fin 2016.

Prix autour de 149 € sur le site du fabricant. Plus d'infos : www.wistiki.com

L'INTERNET SIMPLIFIÉ POUR LES PERSONNES HANDICAPÉES

Des ingénieurs y ont pensé. Ils ont créé une solution qui simplifie considérablement la navigation sur le web pour les personnes porteuses d'un handicap visuel, auditif ou moteur.

Ce facilitateur de navigation a été conçu avec l'aide de personnes handicapées. Il leur donne accès de façon plus simple et plus rapide aux richesses d'Internet.

- Il fonctionne avec seulement 5 touches du clavier, bien identifiables, que l'on actionne à la main ou à la voix,
- Une fois la recherche exprimée, " actualités du jour " par exemple, le logiciel extrait et trie le contenu pour le restituer sur une seule interface, en une arborescence simple, structurée et épurée des éléments inutiles,
- Les textes peuvent être agrandis, les contrastes améliorés,
- Ils sont lus par une voix synthétique de qualité.

Le menu propose plusieurs rubriques, enrichies de sous-rubriques :

- Presse
- TV et vidéos
- Vie pratique
- Loisirs

Le choix de chaque rubrique et son exploration se font en utilisant l'une ou l'autre des 5 touches avec l'assistance de la voix synthétique : flèches haut et bas, entrée, retour arrière, échap...

Conviviale et très simple d'utilisation, cette solution s'adapte à tous types d'ordinateurs et son application se télécharge sur tablette et smartphone.

Elle est compatible avec les plages braille. Elle est accessible sur abonnement.



Disponible depuis mai 2016.

Abonnement : prix autour de 9,90 € par mois ou 99 € par an.

Pour plus d'infos : www.voxiweb.com

LES PLUS'

- Simplicité d'accès via le site du fabricant
- Guide vocal de qualité
- Richesse des rubriques
- Contenus Internet simplifiés et exhaustifs
- Adapté aux plages braille
- Mise à jour automatique

Adhaplab'

LES INNOVATIONS QUI FACILITENT
LE MAINTIEN À DOMICILE



www.adhapservices.fr