

# Soi+

SPORT - SANTÉ

Le salon pour  
tonifier autrement  
votre santé

6/7  
octobre  
2017

Espace  
Champerret,  
Hall A, Paris

Le 1<sup>er</sup> rendez-vous  
national des acteurs  
du sport santé!





# Édito

**Dans une société de plus en plus sédentaire, la promotion de la pratique des activités physiques ou sportives s'affirme comme un facteur de santé publique.**

Il fallait donc un rendez-vous fédérateur des acteurs du sport santé en France, qui réponde à toutes les questions-clés sur l'activité physique ou sportive et son impact sur la santé.

Plus qu'un salon, un lieu pour présenter un véritable écosystème. Un temps précieux pour rencontrer, échanger, voir et apprendre. Tout le monde est concerné!

**Christian Nicolaÿ**  
Directeur du salon

## Le salon **Soi+** sport santé



# Soi+ sport santé

## Un rendez-vous indispensable

**L'événement fédérateur n'existait pas : nous l'avons inventé.**  
**Le 1<sup>er</sup> rendez-vous national des acteurs du sport santé !**

Au-delà des mots, qu'est ce qui est réellement mis en œuvre, qui se mobilise, quelles sont les opportunités... les résultats ?

Quels sont réellement les bienfaits de l'activité physique ou sportive sur la santé, la société ?  
Comment mieux prévenir, pratiquer et récupérer ?

Comment rendre les acteurs autonomes et compétents dans leur pratique ?

Comment accompagner, motiver, soutenir les pratiquants ou aspirants pratiquants ?

**Vous êtes un acteur du sport santé ?**  
**Faites-vous connaître !**

**Venez rencontrer votre public et développer votre business en tant qu'exposant pour :**

- Exposer des solutions et des services,
- Présenter des innovations technologiques et des projets R&D,
- Proposer des expériences, un savoir-faire lors d'intervention en conférences ou formats courts,
- Développer, intégrer des réseaux d'adhérents et de clients
- Accroître sa visibilité, recevoir des clients, faire de la veille, se challenger,
- Motiver, conseiller à la pratique d'une APS autrement,
- Être acteur dans un processus de décision sport santé.

**Soi+ sport santé**  
**c'est 2 jours :**

- D'échanges entre public, entreprises et professionnels de santé,
- D'information pour comprendre les enjeux de l'activité physique ou sportive pour la santé de chacun, pour les pouvoirs publics, l'économie,
- De rencontres, de démonstrations, de conférences, d'ateliers, pour partager, apprendre les meilleures pratiques et solutions.



**Des thèmes étudiés pour répondre aux besoins des pratiquants et des visiteurs.**

- > **mieux prévenir**
- > **mieux pratiquer**
- > **mieux récupérer**

**Vous êtes pratiquant ou vous devez pratiquer, soit parce que cela est fortement conseillé, soit parce que vous voulez mieux le faire :**  
**Venez découvrir le salon Soi+ sport santé !**



**Professionnels du sport :**  
enseignants,  
coachs,  
dirigeants...



**Professionnels de santé et du bien-être :**  
médecins,  
kinés, ostéo,  
naturopathes...



**Institutionnels :**  
fédérations,  
associations,  
collectivités  
et organismes...



**Entreprises :**  
DG, DRH,  
services généraux  
et achats,  
CE, médecine  
du travail...



**Particuliers :**  
de l'enfant  
au sénior...



**Personnes atteintes de pathologies**  
en phase de rééducation ou de remise en forme, etc.

# Des conférences

Pour sensibiliser,  
former et témoigner

## La politique sport santé

Etat des lieux de l'activité physique et de la sédentarité en France

Politique de prévention santé : l'amendement Fourneyron

Sport Santé et aménagement du territoire : Exemples de déploiement dans les territoires et par les collectivités locales,

Le Sport Santé à l'école

## Les réseaux sport santé

## Le sport sur ordonnance

Etat de santé de la population : La prévalence des pathologies

Les médecins prescripteurs de l'Activité Physique Adaptée

## Les formations

Quelles compétences pour quel public ?

L'encadrement des activités (APS-APA) :  
Quels diplômes, quelles formations complémentaires  
La responsabilité civile des encadrants (BPJEPS, licence APA...)

## Le financement du sport santé

Quels financeurs ?  
Le patient, les organismes privés (les chèques sport et santé), la collectivité, les institutions, les assurances et mutuelles

## Les démarches qualité ?

### Les démarches privées

Quel référentiel commun ?  
Lancement du label sport santé

### Les démarches associatives

Les démarches qualité au sein des Fédérations,  
Les bilans et choix des tests d'évaluation

## Sport en entreprises

Quelle prise de conscience et actions dans les entreprises ?

## Les fondamentaux de l'APS

### Le sport santé en prévention

Les bienfaits de l'APS ?  
• APS et Sclérose en Plaque,  
• APS et Cancer,  
• Le sport, outil de prévention santé

Comment pratiquer une APS de façon intelligente ?

Prévention des Troubles Musculo-squelettiques :

### Le sport santé en prescription thérapeutique

Quelle APS pour quelle pathologie ?

## Le sport santé connecté

# Des animations

Pour échanger,  
se former et s'entraîner

**Des temps de démonstrations (Training center) et de prises de parole (Agoras) organisés pour que les exposants et les partenaires présentent leurs conseils, leurs innovations, leurs techniques et leurs stratégies.**

Que ce soit dans la pratique d'une activité physique loisir ou sportive en compétition, il y a un **avant** : l'échauffement, l'attitude mentale juste, la connexion tête-corps... – un **pendant** : la gestion de l'effort intelligente – et un **après** : la récupération. Quels sont les fondamentaux à respecter ? et comment conserver les bienfaits dans son quotidien ?

## La marche Solidaire en peloton™

Un événement au profit de la fondation ARSEP – « Aide à la recherche à la sclérose en plaque ».

L'activité physique à la portée de tous  
Samedi 7 Octobre 2017.

Une occasion de mettre en application les fondamentaux présentés sur le salon.

# Constats et enjeux

## Activité physique ou sportive au quotidien

Des réponses pour chacun et pour tous

67%



Le manque de temps et de motivation sont les principaux freins

des pratiquants, hommes et femmes, sont motivés par les sujets : Equilibre de vie, confiance en soi, apparence...

Les français attendent que l'offre d'activité physique s'intègre à leur quotidien et à leurs contraintes de temps, de distance et d'argent

Peu de français connaissent l'importance de la récupération lors de l'activité physique ou sportive :

75%



des enfants ont une activité physique insuffisante



2 français sur 3 pratiquent moins de : 3 h / semaine

42%

font moins de : 10 mn d'activité physique / jour

## Activité physique ou sportive en entreprise

Des solutions pour renforcer la pratique sportive sur le lieu de travail

Des salariés bien dans leur corps, bien dans leur tête... sont aussi bien au travail (diminution de l'absentéisme, augmentation de la capacité de travail, etc.)

81%



des entreprises qui offrent du sport ont une meilleure image

Seuls 13% des Français qui pratiquent une activité le font sur leur lieu de travail

Le sport comme outil de management : cohésion, confiance en soi, amélioration de la relation entreprise/salariés

52%



des 25 à 34 ans disent « subir un stress élevé »

95% des cadres stressés seraient prêts à chercher un emploi ailleurs

Soi+

Une opportunité inestimable pour montrer et démontrer, les pratiques et solutions pour évacuer le stress

## Activité physique ou sportive, ville et collectivités

Des idées pour renforcer la place du sport

1



Aménager l'espace urbain (pistes cyclables, circuits pédestres, parcours santé...)

2



Accroître la place du sport à l'école et à l'université

3



Sensibiliser les citoyens sur les conséquences de l'inactivité sur la santé

4



Faciliter l'accès aux infrastructures municipales et collectives. Des municipalités ont fait le pari du sport pour améliorer le vivre ensemble

Responsables de collectivités locales, citoyens, associations, venez partagez vos expériences et enrichir la vôtre !

## Activité physique et maladie

Un vrai enjeu de société

Les effets bénéfiques des activités physique ou sportive sur la santé sont connus depuis l'Antiquité, et confirmés par toutes les études épidémiologiques modernes.

→ L'activité physique joue un rôle capital dans la prévention comme dans le soin, y compris pour les maladies les plus graves comme le cancer, le diabète, la maladie d'Alzheimer, handicap, sclérose en plaques...

→ Les activités physiques et sportives améliorent la qualité de la vie des personnes atteintes de pathologies chroniques stabilisées

→ L'avènement du sport sur ordonnance montre la prise de conscience des institutions quant au rôle préventif et curatif de l'activité physique ou sportive



L'activité physique permet de diminuer la consommation de médicaments



L'activité physique est de plus en plus perçue comme un « médicament » par la médecine

→ La formation est une composante capitale pour la sécurisation de la pratique sport-santé.

# Une Communication Grand-Public



- Communication digitale et internet
- Campagne d'affichage
- Radios

- Télévisions
- Presse Hebdomadaire
- Presse Gratuite
- Presse spécialisée

- Invitations et badges
- Marketing direct et street marketing

## Nos ambitions



**2 jours**

pour tonifier autrement sa santé



**80**

exposants



**5 000 m<sup>2</sup>**

d'exposition, de zone de training center et de conférences



**10 000**

visiteurs

- Des conférences
- Des démonstrations
- Des agoras (mini conférences)

## Vos interlocuteurs

**Christian Nicolay** Directeur du salon  
[christian.nicolay@tuakana.fr](mailto:christian.nicolay@tuakana.fr)  
01 73 28 72 05

**Adrien Chazelle** Responsable commercial  
[adrien.chazelle@tuakana.fr](mailto:adrien.chazelle@tuakana.fr)  
06 85 87 83 22

**Justine Thoraval** Responsable communication  
[justine.thoraval@tuakana.fr](mailto:justine.thoraval@tuakana.fr)  
07 50 96 98 09

[www.soiplus.com](http://www.soiplus.com)

## Partenaires



Vaincre ensemble la sclérose en plaques



Un événement organisé par :

