

# Futurs internes: l'heure du choix approche... Et pourquoi pas la GÉRIATRIE ?

Terminé l'ère de l'externat, désormais, la grande aventure de l'internat débute ! Mais avant un choix crucial s'impose ...

## ...et pourquoi pas la gériatrie ?

Des vieux, des couches, des troubles cognitifs, du social ... voici les « clichés » souvent véhiculés... Pourtant cette image n'est pas celle de la réalité de l'exercice du médecin gériatre. Arrêtons-nous donc un instant sur cette « nouvelle » spécialité qu'il est urgent de découvrir.



### La gériatrie, c'est quoi « ce truc » ?

C'est une spécialité qui s'intéresse à la **prise en charge médicale globale des patients âgés (souvent 75 ans et plus)**.

C'est une discipline jeune, dynamique et ambitieuse, qui vous amènera à devenir un expert convoité et régulièrement sollicité par les spécialistes d'organe.

La gériatrie, c'est une médecine exigeante au cœur de laquelle polypathologie, iatrogénie, décompensations en cascade, fragilités ou encore limitations d'autonomie se mêlent. Aucun domaine d'intervention ne doit être négligé, aucun organe ne doit être oublié.

Cela vous amènera vers un exercice varié vous permettant de pratiquer une médecine à la fois humaine et d'excellence.

### Certes mais est-ce vraiment intéressant ?

Oui !

C'est une discipline particulièrement vaste, avec un champ de recherche quasiment illimité. Le vieillissement physiologique associé aux nombreuses maladies liées à l'âge enrichissent les situations cliniques du quotidien.

C'est donc un défi clinique, une enquête approfondie à mener, qui fait travailler tant le côté "touche à tout" que la curiosité face à des situations complexes et des pathologies rares. Vous pourriez ainsi devenir le « Dr House du sujet âgé » avec des compétences dans divers domaines (cardiologie, neurologie, néphrologie ...) et en gestes techniques (ponctions ...).

Enfin la gériatrie est une spécialité où **le travail en équipe** est indispensable : vous pourrez vous appuyer sur un réseau fourni de professionnels avec qui vous pourrez échanger et approfondir les situations.

### Est-ce que je ne pourrai travailler qu'à l'hôpital ?

Non.

La gériatrie est une discipline porteuse, tant en matière de recherche que de débouchés ambulatoires, hospitaliers ou dans des établissements privés. **Les divers lieux d'exercice** (court séjour, rééducation et moyen séjour, long séjour, équipe mobile, consultation mémoire, hôpitaux de jour...) permettent d'avoir un emploi du temps adapté à vos envies futures et des journées extrêmement variées.

### Comment se passe l'internat ?

D'une durée de **4 ans**, vous découvrirez tous les aspects de la gériatrie et serez formé à son exercice, tout en respectant votre projet professionnel, réfléchi avec votre coordinateur local.

Plusieurs **formations complémentaires** (FST douleur, soins palliatifs; DIU oncogériatrie, cardiogériatrie, neurogériatrie) vous seront accessibles et vous permettront d'acquérir des compétences dans des domaines précis.

Ensuite, les possibilités de post-internat (CCA, Assistant...) seront nombreuses pour poursuivre, si vous le souhaitez, votre formation universitaire.

Quoiqu'il en soit, universitaire ou pas, hôpital ou structure ambulatoire, salarié ou libéral, **tous les choix sont envisageables** : vous entrez dans une discipline en pleine évolution.

## #jesuisgeriatre

### Et la qualité de vie dans tout ça ?

Les horaires de travail sont tout à fait **compatibles avec une vie personnelle riche**.

Dans la plupart des structures hospitalières, la continuité des soins est assurée sous forme **d'astreinte**.

### Qui dois-je contacter pour avoir plus de renseignements ?

Les **coordinateurs de DES** de chacun inter-région sont disponibles pour tout renseignement, de même que la société savante des jeunes gériatres, l'**AJGH** ([www.ajgh.fr](http://www.ajgh.fr), ou via la page facebook ou twitter).