

9
JEUDI MAI
2019

4^{ème}
FORUM

BIEN VIEILLIR UN AVENIR POUR TOUS

**ESPACE
NOUGARO**
Centre culturel
des Carmes

LANGON (33)

**BOURSE
de
L'EMPLOI
et
L'ORIENTATION**

**SANTÉ
VOUS
BIEN**

**BOURSE
au
BÉNÉVOLAT**

PROGRAMME

BIEN VIEILLIR

Une chance pour
l'emploi,
l'économie,
la vie locale !



BOURSE DE L'EMPLOI

9h30-13h SALLE NOUGARO

BOURSE DE L'EMPLOI

Organisée par Pôle emploi

Venez rencontrer les entreprises qui recrutent
sur les métiers de l'autonomie et postulez sur place à leurs offres d'emploi :

» Aide à domicile, santé, animation, bâtiment, social, services...

» 20 recruteurs locaux



PÔLE ORIENTATION PROFESSIONNELLE ET RENCONTRE AVEC DES ENTREPRENEURS

Informez-vous sur les formations aux métiers de la Silver Economie, du soin et
des services auprès des aînés, de l'aménagement de l'habitat et sur les
possibilités de parcours d'accès à ces métiers.

Informez-vous sur les types d'entreprises qui peuvent recruter dans le do-
maine de l'aide à la personne (technologique, domotique...).

ZOOM MÉTIERS

SALLE DE SPECTACLE DES CARMES

9h15-10h45

ZOOM MÉTIERS 1

Découvrir des métiers émergents au service
du Bien Vieillir

11h-12h30

ZOOM MÉTIERS 2

Découvrir les métiers d'intervenants à domicile
par la formation et l'emploi en Sud Gironde

BOURSE AU BENEVOLAT

14h-17h30

Le bénévolat est une activité sociale importante qui donne du sens à la vie de
tout citoyen. Une vingtaine d'associations du Sud Gironde viendront présenter
leurs activités et leurs offres de bénévolat.



EXPOSANTS

9h30-17h30 SALLE NOUGARO

SANTÉ VOUS BIEN

30 EXPOSANTS

- » Prévention » Services à la Personne » Habitat
- » Éducation thérapeutique du Patient

DES ATELIERS DE PRÉVENTION ET DES ANIMATIONS SERONT PROPOSÉS TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

Présence de Bus d'informations sur le parking devant le Centre Culturel des Carmes :

API BUS PREVENTION, AVC Tous Concernés, Dôme Numérique, ELLA CAR



9h15-10h30

Atelier Petit-déjeuner « **Séniors, venez partager le plaisir du petit-déjeuner** »

10h

Réveil musculaire

10h30-11h15

2 ateliers de 45 minutes

- » **Parcours équilibre: tests et conseils pratiques**
- » **Croques et sens**

11h15-12h

2 ateliers de 45 minutes

- » **Voir, entendre, croquer : c'est la vie !**
- » **Respiration, concentration, fluidité: Pilates sur chaise**

CONFERENCES-DEBAT

SALLE DE SPECTACLE DES CARMES

14h-15h15

TABLE RONDE-DÉBAT « BIEN VIEILLIR ET S'ÉPANOUIR »

Animateur : **Hervé Gillé**, Président du Pôle Territorial Sud Gironde

Intervenants :

Odile Plan, Présidente de l'association l'Or Gris.

Béatrice Martin, Présidente de France Bénévolat Gironde.

Alain Giroire, Élu à Landiras.

Guillaume Braneyre, Chargé de mission Habitat Maison de l'Habitat.

15h30-16h45

PARTAGE D'EXPÉRIENCES avec **Gérard Baud**

« Richesses de notre terroir : **les atouts pour bien vieillir** »

Animatrice : **Adeline Thorel**, ASEPT (Association Santé Education et Prévention sur les Territoires)



Gérard Baud, chef cuisinier, formateur, chroniqueur culinaire à Téléshopping sur TF1 et consultant nous parlera de l'importance du plaisir dans l'alimentation et dans la vie tout court !

FORUM GRAND PUBLIC

L'accueil est assuré par les élèves de la classe Bac Pro Accueil du Lycée Anatole de Monzié de Bazas.

VOUS ÊTES !

Habitants en recherche de formation ou d'emploi, ayant envie de devenir bénévoles, élus, seniors, curieux ? Ou prendre soin de votre santé ?

CE SALON EST POUR VOUS !



Exposition Quel Talent ! sur le métier d'aide à domicile

Toute la journée en accès libre ou sur réservation pour les groupes,
les Mardi 7 mai et Jeudi 9 mai.

Salle François Mauriac du Centre Culturel des Carmes.

Quel Talent ! est une exposition conçue comme un parcours sensible à l'intérieur d'une maison, à la fois lieu de l'intime et lieu de travail, cette exposition propose un espace singulier qui donne à voir ce travail invisible mais précieux qu'est l'accompagnement du quotidien. Au gré de ses contours, le visiteur est invité à poser un regard neuf sur ces professions et à en découvrir de nouvelles facettes. Exposition réalisée avec le concours d'Ag2r La Mondiale.

Contact Pôle Culture et Santé : Doette Brunet 07.87.29.95.54. d.brunet@culture-sante-aquitaine.com

Inauguration du Forum, le **jeudi 09 mai à 11h30** à la salle François Mauriac, en présence des élus du Sud Gironde et des partenaires financiers

ACCÈS LIBRE / INFORMATIONS :

Valérie Pierret, assistante de projet - 05 64 37 17 03 - salonsilver@polesudgironde.fr
Élodie de la Grange, cheffe de projet - 06 76 54 77 52 - elodie.delagrangre@polesudgironde.fr
Florence Bolmont, chargée de communication - 06 10 85 53 69 - florence.bolmont@gmail.com
www.salonsilvereconomie.desimages.fr
www.facebook.com/silvereconomieetsantesudgironde
www.twitter.com/SilverSud33

RESTAURATION

Sur place Food Truck ou Pique-nique tiré du sac.



L'Asso Coquelicot œuvre pour une sensibilisation à une alimentation saine, naturelle et équilibrée. L'Asso Coquelicot cuisine maison pour tous !

