

**9**  
JEUDI MAI  
2019

4<sup>ème</sup>  
**FORUM**

# BIEN VIEILLIR UN AVENIR POUR TOUS

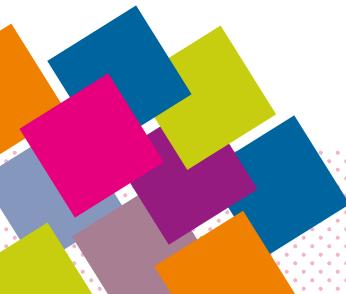
**ESPACE  
NOUGARO**  
Centre culturel  
des Carmes

**LANGON (33)**

**BOURSE  
de  
L'EMPLOI  
et  
L'ORIENTATION**

**SANTÉ  
VOUS  
BIEN**

**BOURSE  
au  
BÉNÉVOLAT**



# BIEN VIEILLIR

Une chance pour  
l'emploi,  
l'économie,  
la vie locale !

## BOURSE DE L'EMPLOI

9h30-13h SALLE NOUGARO



## BOURSE DE L'EMPLOI

Organisée par Pôle emploi

Venez rencontrer les entreprises qui recrutent sur les métiers de l'autonomie et postulez sur place à leurs offres d'emploi :

- Aide à domicile, santé, animation, bâtiment, social, services...
- 20 recruteurs locaux



## PÔLE ORIENTATION PROFESSIONNELLE ET RENCONTRE AVEC DES ENTREPRENEURS

**Informez-vous** sur les formations aux métiers de la Silver Economie, du soin et des services auprès des aînés, de l'aménagement de l'habitat et sur les possibilités de parcours d'accès à ces métiers.

**Informez-vous** sur les types d'entreprises qui peuvent recruter dans le domaine de l'aide à la personne (technologique, domotique...).

## ZOOM MÉTIERS

SALLE DE SPECTACLE DES CARMES

|| 9h15-10h45 ||

### ZOOM MÉTIERS 1

Découvrir des métiers émergents au service du Bien Vieillir

|| 11h-12h30 ||

### ZOOM MÉTIERS 2

Découvrir les métiers d'intervenants à domicile par la formation et l'emploi en Sud Gironde

## BOURSE AU BENEVOLAT

14h-17h30

Le bénévolat est une activité sociale importante qui donne du sens à la vie de tout citoyen. Une vingtaine d'associations du Sud Gironde viendront présenter leurs activités et leurs offres de bénévolat.



## EXPOSANTS

9h30-17h30 SALLE NOUGARO

# SANTÉ VOUS BIEN

## 30 EXPOSANTS

- Prévention ► Services à la Personne ► Habitat
- Éducation thérapeutique du Patient

## DES ATELIERS DE PRÉVENTION ET DES ANIMATIONS SERONT PROPOSÉS TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

Présence de Bus d'informations sur le parking devant le Centre Culturel des Carmes :  
**API BUS PREVENTION, AVC Tous Concernés, Dôme Numérique, ELLA CAR**



9h15-10h30

Atelier Petit-déjeuner « **Séniors, venez partager le plaisir du petit-déjeuner** »

10h

Réveil musculaire

10h30-11h15 2 ateliers de 45 minutes

► **Parcours équilibre: tests et conseils pratiques**

► **Croques et sens**

11h15-12h 2 ateliers de 45 minutes

► **Voir, entendre, croquer : c'est la vie !**

► **Respiration, concentration, fluidité: Pilates sur chaise**

## CONFÉRENCES-DEBAT

SALLE DE SPECTACLE DES CARMES

14h-15h15

**TABLE RONDE-DÉBAT « BIEN VIEILLIR ET S'ÉPANOUIR »**

Animateur : **Hervé Gillié**, Président du Pôle Territorial Sud Gironde

Intervenants :

Odile Plan, Présidente de l'association l'Or Gris.

Béatrice Martin, Présidente de France Bénévolat Gironde.

Alain Giroire, Élu à Landiras.

Guillaume Braneyre, Chargé de mission Habitat Maison de l'Habitat.

15h30-16h45

**PARTAGE D'EXPÉRIENCES avec Gérard Baud**

« Richesses de notre terroir : **les atouts pour bien vieillir** »

Animatrice : **Adeline Thorel**, ASEPT (Association Santé Education et Prévention sur les Territoires)



Gérard Baud, chef cuisinier, formateur, chroniqueur culinaire à Téléshopping sur TF1 et consultant nous parlera de l'importance du plaisir dans l'alimentation et dans la vie tout court !

# FORUM GRAND PUBLIC

VOUS  
ÊTES !

L'accueil est assuré par les élèves de la classe Bac Pro  
Accueil du Lycée Anatole de Monzie à Bazas.

Habitants en recherche de formation ou d'emploi,  
ayant envie de devenir bénévoles, élus, seniors,  
curieux ? Ou prendre soin de votre santé ?

CE SALON EST POUR VOUS !



## Exposition Quel Talent ! sur le métier d'aide à domicile

Toute la journée en accès libre ou sur réservation pour les groupes,  
**les Mardi 7 mai et Jeudi 9 mai.**

Salle François Mauriac du Centre Culturel des Carmes.

**Quel Talent !** est une exposition conçue comme un parcours sensible à l'intérieur d'une maison, à la fois lieu de l'intime et lieu de travail, cette exposition propose un espace singulier qui donne à voir ce travail invisible mais précieux qu'est l'accompagnement du quotidien. Au gré de ses contours, le visiteur est invité à poser un regard neuf sur ces professions et à en découvrir de nouvelles facettes. Exposition réalisée avec le concours d'Ag2r La Mondiale.

Contact Pôle Culture et Santé : Doette Brunet 07.87.29.95.54. d.brunet@culture-sante-aquitaine.com

Inauguration du Forum, le **jeudi 09 mai à 11h30 à la salle François Mauriac**,  
en présence des élus du Sud Gironde et des partenaires financiers

## ACCÈS LIBRE / INFORMATIONS :

**Valérie Pierret**, assistante de projet - 05 64 37 17 03 - salonsilver@polesudgironde.fr

**Elodie de la Grange**, cheffe de projet - 06 76 54 77 52 - elodie.delagrange@polesudgironde.fr

**Florence Bolmont**, chargée de communication - 06 10 85 53 69 - florence.bolmont@gmail.com

[www.salon silver economie des images.fr](http://www.salon silver economie des images.fr)

[www.facebook.com/silvereconomieetsantesudgironde](http://www.facebook.com/silvereconomieetsantesudgironde)

[www.twitter.com/SilverSud33](http://www.twitter.com/SilverSud33)

## RESTAURATION

Sur place Food Truck ou Pique-nique tiré du sac.



**L'Asso Coquelicot**  
œuvre pour une sensibilisation à une alimentation saine, naturelle et équilibrée. L'Asso Coquelicot cuisine maison pour tous !

