

# GRIPPE

## Tous concernés !



## Le Quizz des idées reçues !

« Je ne suis pas à risque »

**FAUX :** Même si vous n'êtes pas personnellement à risque, vous pouvez transmettre le virus à votre famille, vos amis ou les résidents de votre établissement, vos collègues que vous rencontrez quotidiennement... En vous faisant vacciner, vous diminuez les risques d'attraper la maladie et évitez d'infecter des personnes plus vulnérables. De plus, vous travaillez en collectivité, vous avez donc un sur-risque d'être infecté ! Lorsque l'on est vacciné contre la grippe et que l'on développe malgré tout un syndrome grippal, l'efficacité du vaccin antigrippal n'est pas forcément en cause : la maladie est peut-être due à un autre virus.

« Les résidents sont déjà vaccinés, ils ne risquent rien »

**FAUX :** Dans les groupes à risque comme les patients âgés, la vaccination des professionnels et de l'entourage permet encore de réduire les risques pour les plus fragiles. La vaccination antigrippale induit une « immunité de groupe », c'est-à-dire une protection collective.

« Le vaccin contre la grippe peut me rendre malade »

**FAUX :** Le vaccin est composé de fragments inactivés des virus grippaux les plus courants. Il ne peut pas causer la grippe, car il ne contient aucun virus vivant. Il existe certes une possibilité de réaction locale bénigne au vaccin, disparaissant rapidement (24-48h). Attention : ne pas confondre grippe et syndrome grippal causé par un autre virus, qui mime avec moins d'intensité quelques-uns des symptômes retrouvés dans la grippe. Lorsque l'on est vacciné contre la grippe et que l'on développe malgré tout un syndrome grippal, l'efficacité du vaccin antigrippal n'est pas forcément en cause, la maladie est peut-être due à un autre virus.

## LE SAVIEZ VOUS ?

« Je l'ai déjà fait l'an dernier, je n'en ai pas besoin cette année »

**FAUX :** Il faut un vaccin chaque année : les virus grippaux mutent très facilement. C'est pourquoi la composition du vaccin de la grippe change fréquemment. Et même si la composition du vaccin n'a pas été modifiée, l'immunité induite par le vaccin ne dure que quelques mois chez les personnes à risque.

« Le vaccin antigrippal ne fonctionne pas, il ne protège pas contre toutes les souches »

**FAUX :** La vaccination est la meilleure protection contre la grippe et ses complications.

**VRAI :** Vous pouvez être touchés par une souche non couverte par le vaccin.