

inmuRELAX

CALME LE CORPS ET L'ESPRIT



inmu
touch 

L'inmuRELAX est une expérience multisensorielle



SENTEZ

comment la musique et les vibrations suivent votre toucher et vos mouvements.

ÉCOUTEZ

pendant que la musique réveille doucement vos sens et calme corps et âme.

RESSENTEZ

la sécurité et le confort d'inmuRELAX en le tenant tout contre vous et mettez la main dans la poche toute douce.

”

Avec l'inmuRELAX, nous avons cherché à créer un outil sensoriel élégant, de qualité, avec un univers musical dont l'utilisateur peut faire partie.

Anders Hansen et Toni Marquard,
créateurs de l'inmu

”

C'est un tout, qui le rend si unique !

Toni Marquard, Co-Créatrice de l'inmu

EXPÉRIENCE SENSORIELLE

Sentez la douceur du tissu, les éléments tactiles et le réconfort des vibrations ; laissez vos doigts suivre la ligne ondulée dorée. Glissez votre main dans la poche et sentez-vous en sécurité.

MUSIQUE

Un univers musical réconfortant et méditatif vous entoure lorsque vous prenez l'inmuRELAX. La musique s'apparente au son d'une rivière tranquille, elle est constante et à la fois changeante au rythme du courant...

MOUVEMENT

La musique et les vibrations suivent vos mouvements, votre toucher et votre respiration. Écoutez la musique et découvrez comment l'inmu s'anime lorsque vous le touchez, le pressez ou le balancez.

INDÉPENDANCE

L'inmuRELAX n'a pas de boutons. Les personnes fragiles ou âgées peuvent activer la musique sans difficultés. La musique s'active lorsque vous prenez l'inmu, et s'arrête automatiquement lorsque vous le reposez ou vous endormez. C'est vous qui décidez comment et quand la musique se joue.



”

L'inmu a fait des miracles pour nous et il est tout pour lui. Il prend le coussin et le serre contre son corps, pour trouver le sommeil plus facilement.

Mère d'un garçon de 7 ans avec un système sensoriel hypersensible qui a des difficultés à comprendre les limites

”

L'inmuRELAX crée une ambiance dans laquelle vous pouvez vous reposer et vous endormir calmement. De plus, il vous réveille en douceur.

Musicothérapeute à propos de ses expériences avec l'inmuRELAX dans les institutions



”

Nous utilisons l'inmuRELAX pour établir un contact en douceur avec certains résidents souvent surstimulés à la sociabilisation. Les résidents et les soignants s'assoient avec l'inmu et partagent des moments calmes et joyeux.

Membre du personnel d'une maison de retraite





POUR RETROUVER LE CALME

La musique douce et les vibrations vous procurent détente et relaxation lorsque l'**inmuRELAX** est posé sur vos cuisses ou votre ventre. Ce moment de relaxation privilégié permet de vous octroyer une pause, et ainsi de vous redonner l'énergie suffisante pour le reste de la journée. Il calme les personnes anxieuses ou agitées.

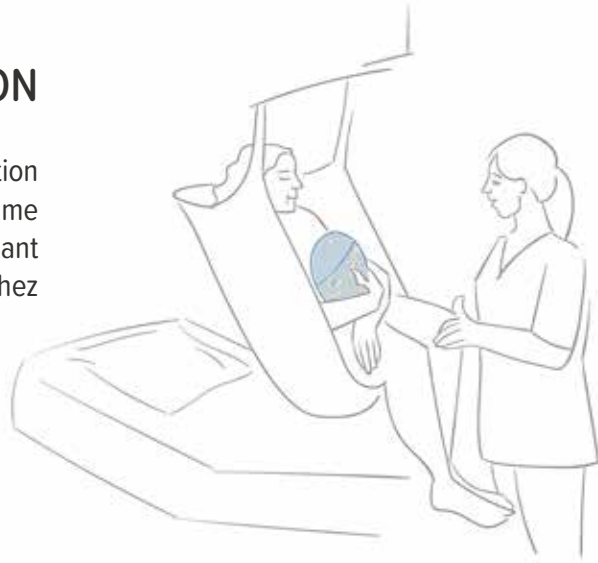


POUR UNE BONNE NUIT DE SOMMEIL

Posez l'**inmuRELAX** sur votre poitrine, votre ventre ou à côté de vous. Tant qu'il reste en contact avec vous, il continuera à jouer sa musique douce et relaxante. Combiné la musique aux vibrations apaisantes, et vous trouverez le sommeil rapidement. Lorsque vous serez profondément endormi, la musique s'arrêtera automatiquement.

POUR DÉTOURNER L'ATTENTION

L'inmuRELAX permet de détourner l'attention d'une situation difficile ou douloureuse, comme par exemple, lors du transfert du fauteuil roulant au lit, de soins quotidiens ou lors de la visite chez le dentiste.



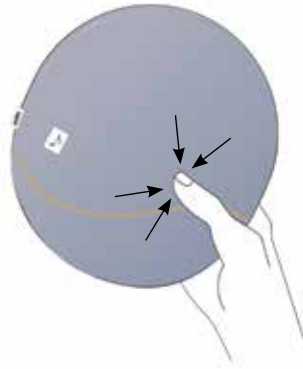
POUR UNE COMMUNICATION SILENCIEUSE

L'inmuRELAX est merveilleux à utiliser en tant qu'outil collectif. Lorsque vous êtes assis ensemble, la musique stimule et attire l'attention des autres, d'autant plus quand la communication verbale n'est plus possible. Pendant les moments difficiles, le fait de simplement s'asseoir ensemble, écouter de la musique et se sentir bien, peut avoir un véritable impact sur la qualité de vie.



Un coussin sensoriel qui réagit à vos mouvements

L'inmuRELAX vous ressent. Une technologie sensorielle brevetée qui répond à votre contact.



Housse amovible et lavable en machine. La housse intérieure est hydrofuge.



Housse en coton biologique ou en polyester, disponible en 3 couleurs différentes.





Batterie rechargeable : à recharger toutes les 2-3 semaines pour une utilisation courante.



Rembourrage naturel en crin de cheval et latex.



Musique méditative interactive qui répond au toucher et aux mouvements. La musique est composée par une intelligence artificielle (IA) à l'intérieur de l'**inmu**.

Robuste : l'**inmu** supporte les chocs modérés et même les chutes au sol.

La musique comme médicament

La musique est la voie directe vers notre âme et notre esprit. La musique influe sur notre humeur et peut nous rendre heureux, nous faire sourire, nous calmer et stimuler nos pensées.

Les recherches montrent que la musique a une capacité unique à stimuler notre cerveau, et qu'elle peut même soigner des troubles comportementaux et psychiques.

L'**inmu**RELAX est le premier outil sensoriel qui utilise une musique interactive dont vous êtes le co-créateur. La musique est produite lorsque vous touchez l'**inmu** et l'univers musical évolue lorsque vous le caressez, ou le bougez.

La musique est créée par un ordinateur situé à l'intérieur de l'**inmu**. Cet ordinateur utilise un logiciel d'intelligence artificielle (IA) avancé qui compose la musique pendant que vous tenez l'**inmu**RELAX entre vos mains. Le logiciel est capable de détecter lorsque vos mouvements. Nul besoin de télécharger de la musique, vous la créez.

L'univers musical ne se répète jamais, cela a un effet extrêmement bénéfique sur le cerveau. Les petits changements dans l'univers musical déclenchent un sentiment de curiosité dans notre cerveau et peuvent le stimuler à créer de nouvelles connexions qui maintiennent l'intérêt.



Le design a fait partie intégrante du projet dès le début

Le jury du “Danish Design Award” a déclaré :

”

Une conception de haute technologie pour un domaine spécialisé, dissimulé dans un coussin attrayant fabriqué avec des matériaux de qualité. Le coussin de musique l'inmu est destiné à un groupe d'utilisateurs dont les besoins ne sont souvent pas satisfaits, car ils sont incapables de parler pour eux-mêmes. Le coussin communique avec l'utilisateur par le biais de la musique, sous une forme allant au-delà de la hi-fi et de la haute technologie. Les couleurs chaudes et douces et la surface tactile stimulante, lui confèrent un attrait émotionnel fort qui neutralise le stress.

”

Quand nous avons développé l'inmu, nous savions depuis le début que le design faisait partie intégrante du produit.

Anders Hansen et Toni Marquard,
créateurs de l'inmu



FINALIST - NEW PRODUCT 2018



L'inmuRELAX est un compagnon du sommeil

Il peut être difficile de vous endormir lorsque vous êtes malade, surtout si vous ressentez de la douleur, de l'inconfort ou des pensées envahissantes. L'inmu est doux et apaisant, il accompagne agréablement l'endormissement et le réveil.

La musique relaxante continue tant que vous touchez l'inmu. Lorsque vous vous endormez, la musique s'arrête automatiquement.

”

Cela fait trois ans que je souffre de graves troubles du sommeil. J'ai déjà testé beaucoup de choses mais les vibrations agréables et le son doux de l'inmu ont été un soulagement pour moi. L'inmu m'aide à trouver le calme dans mon sommeil. Quand je me réveille, comme d'habitude en plein milieu de la nuit, je peux facilement réactiver la musique douce en bougeant l'inmu légèrement, ce qui me fait me rendormir rapidement. Depuis le premier jour où j'ai eu l'inmu, j'ai eu la sensation de me réveiller plus reposée et plus détendue le matin.

Femme insomniaque de 45 ans

”

Depuis que notre fils a l'inmuRELAX, il dort sans problème. Ce n'était jamais arrivé depuis sa naissance, il y a 10 ans.

Père d'un enfant de 10 ans présentant un trouble du spectre autistique infantile



La musique est utilisée pour se détendre, se calmer, mais aussi s'apaiser afin de résoudre les troubles du sommeil et les changements d'humeur. L'**inmuRELAX** est un objet réconfortant et doux. Il procure un sentiment de sécurité associé à une musique relaxante que vous pouvez contrôler vous-même. Les détails tactiles

et les douces vibrations vous donnent conscience de votre corps. L'**inmuRELAX** est un compagnon précieux pour de nombreux patients en psychiatrie. Il aide à réduire inconfort et pensées troublantes. L'**inmuRELAX** est utilisé dans plusieurs hôpitaux psychiatriques, souvent dans le cadre de la méthode Safewards.

”

J'ai pleuré des larmes de joie parce que je pouvais me sentir moi-même à nouveau.

Femme dans la vingtaine souffrant de troubles schizo-affectifs et dont les hallucinations font partie de sa vie quotidienne

”

*Après avoir utilisé l'**inmuRELAX** pendant une semaine, il n'avait plus besoin de prendre de médicaments pour dormir—il s'endormait avec l'**inmu**.*

Assistante sociale au centre de santé mentale à propos d'un patient souffrant d'anxiété, de troubles du sommeil et pensées paranoïaques



Les soins personnels peuvent être vécus comme une situation désagréable et humiliante lorsque vous êtes malade. L'**inmuRELAX** peut aider à rendre les soins personnels moins inconfortables. Il est beaucoup plus agréable d'être soigné dans une atmosphère apaisante avec une mélodie douce. L'**inmuRELAX** peut être utilisé pour détourner l'attention du patient de situations désagréables ou douloureuses.



”

*Nous ne pouvons pas changer le sort ou les conditions de vie des résidents, mais avec l'**inmu**, nous pouvons changer leur environnement.*

Ergothérapeute en maison de retraite

”

*Quand Ingrid s'allonge avec l'**inmuRELAX** sur sa poitrine, elle se calme et devient plus consciente du monde qui l'entoure.*

Professionnel de soins à propos d'une résidente souvent agitée et présentant des troubles cognitifs

”

*C'est incroyable ! Maintenant que les patients sont habitués à utiliser l'**inmuRELAX** pour leur confort au quotidien, le dentiste est plus libre de se concentrer sur son travail.*

Professionnel de soins dans une maison de retraite à propos d'une patiente présentant des troubles cognitifs et qui souffre d'une phobie dentaire



”

Marie va souvent se mettre en colère et se mettre à crier à cause d'un sentiment d'impuissance. Je pose l'inmuRELAX sur sa poitrine et c'est suffisant pour qu'elle me laisse faire sa toilette. Elle se sent en sécurité et a même nommé l'inmu "Peter" le nom de son petit frère dont elle s'occupait souvent.

Professionnel de soins dans une maison de retraite pour personnes présentant des troubles cognitifs



”

John prend peur et va essayer de saisir aveuglément tout ce qui est à sa portée de mains, quand par exemple nous essayons de le déplacer. Avec l'inmuRELAX dans ses mains, il se détend et son attention se focalise sur les sensations que lui procure le coussin. La musique a un effet apaisant sur lui.

Professionnel de soins dans une maison de retraite pour personnes présentant des troubles cognitifs

Études

Les résultats d'un projet pilote sur l'utilisation d'inmuRELAX ont démontré que les deux tiers des participants ont bénéficié d'une meilleure qualité de vie. Le projet portait sur 50 personnes qui présentaient des troubles cognitifs et vivaient dans 11 établissements de soins différents. Ils ont été suivis pendant une période de quatre semaines.

Résultats du projet :

- Améliore le bien-être général
- Facilite les routines de soins quotidiens
- Minimise les limitations d'autonomie lors des soins quotidiens.
- Réduit l'agitation et l'utilisation de sédatifs
- Améliore la qualité du sommeil et réduit l'utilisation des somnifères.
- Diminue l'agitation, l'agressivité et les menaces de violence à l'encontre des professionnels de santé.

En savoir plus sur inmutouch.fr

L'inmu donne un sentiment de sécurité et de confort aux enfants



”

L'inmuRELAX l'aide à réguler son niveau d'excitation à la maison et à la maternelle. Cela lui permet de se détendre et de s'endormir plus facilement le soir.

Mère d'un garçon de 6 ans présentant un trouble du spectre autistique qui crie et pleure lorsqu'il est en contact avec d'autres personnes

”

Je me sens calme et réconforté.

Garçon en CE1

”

Pour moi, le son est comme une pluie d'étoiles que je peux capturer. La musique douce me calme beaucoup, je le mets sur mon ventre le soir lorsque je me couche, j'écoute les sons et la mélodie douce.

Garçon de 6 ans souffrant d'insomnie. Grâce à inmuRELAX, il a pu réduire son temps d'endormissement de 90 minutes à seulement 10 minutes



L'inmuRELAX fait appel au mouvement à travers sa musique interactive. Les dommages cérébraux acquis ou congénitaux sont presque toujours suivis de problèmes cognitifs. En rééducation, le rétablissement dépend de l'efficacité à "accéder" au cerveau. L'apprentissage ne se fait pas seulement par le cerveau et par ce que nous comprenons intellectuellement, mais également au travers du corps.

L'inmuRELAX est conçu pour être agréable à tenir et à transporter. C'est un outil thérapeutique unique. Il peut être utilisé partout où il est nécessaire et dans toutes les circonstances où il peut être bénéfique. La seule limite est l'imagination.

”

La majorité des résidents manifeste un niveau de surexcitation élevé. Cela signifie qu'ils ont du mal à ajuster leur comportement en fonction de leur environnement. Ils sont constamment bombardés par des stimulations sensorielles et leur système nerveux n'est probablement pas capable de gérer leurs réactions. L'inmuRELAX procure calme et joie. La musique aide les résidents à atteindre un équilibre intérieur et à gérer les conflits. C'est un outil remarquable qui peut être utilisé partout.

Manager dans un établissement spécialisé pour personnes atteintes de lésions cérébrales congénitales



Prenez un moment l'inmu au travail

Imaginez pouvoir créer votre propre monde sonore avec l'inmuRELAX dans vos mains. Vous sentez le tissu doux et les vibrations. La musique apaisante vous détend et libère votre respiration.

Que ce soit au travail ou à la maison, vous tirerez profit d'une pause de 5 minutes avec l'inmuRELAX que vous l'apprécierez.

”

Belle musique enchanteresse qui réveille l'imagination. Calmante. Pourrait être bénéfique pour les proches qui ont besoin d'une pause.

Assistant de service

”

Si vous êtes perdu dans vos pensées, il peut vous aider à vous concentrer à nouveau. Les gens qui aiment le yoga et la méditation apprécieront le style de musique.

Infirmière dans un hospice

”

Parfait pour les professionnels du soin pour une courte sieste.

Psychologue



”

L'inmuRELAX crée une atmosphère conviviale !

Directeur de maison de retraite

Le fait d'être ensemble, de comprendre et de communiquer avec d'autres personnes fait parti des expériences humaines les plus précieuses, mais cela peut vite devenir un défi si vous ne pouvez ni parler, ni voir, ni entendre, ni vous souvenirs, ou ni même ressentir votre environnement.

L'inmuRELAX peut être utilisé pour établir un contact et combattre les sentiments d'abandon et de solitude.

L'inmuRELAX est un lien beau et digne entre les gens, lorsqu'il est nécessaire d'établir un contact, peu importe l'âge ou l'état de santé.



”

Le fait d'avoir pu voir des moments de bonheur et de communion que les infirmières et la famille vivent en utilisant l'inmuRELAX a été un véritable cadeau.

Manager dans une maison de retraite et musicothérapeute



”

Depuis très longtemps je ne pouvais plus entrer en contact avec ma mère. Mais lorsque je lui donne l'inmuRELAX, elle ouvre les yeux et je peux sentir ce contact à nouveau. Nous tenons l'inmu ensemble, et je peux sentir et voir qu'elle se détend.

Fille d'une femme ayant la maladie d'Alzheimer à un stade avancé

L'inmuRELAX est fait pour le mouvement



La musique évolue à mesure que vous bougez l'inmuRELAX et vous permet de prendre conscience de vos mouvements.

Vous pouvez sentir les vibrations douces dans vos mains et dans tout votre corps. Cela vous aide à vous concentrer.

L'inmuRELAX a une forme et un poids parfaits pour être utilisé comme outil d'exercice.

”

L'inmu rend les résidents joyeux lorsqu'ils se le lancent entre eux. Il n'est pas 'dangereux' parce qu'il est doux et non pas dur comme une balle. Quand inmu est utilisé dans une activité physique, ils ne sont pas axés sur le son, mais sur le mouvement : par exemple, jeter ou pousser l'inmu entre eux. Parfois je dirige leur attention sur le son, ce qui les incite à le presser contre les oreilles, cela leur donne une pause naturelle dans l'activité physique et montre que la musique a un effet positif.

Assistante sociale en maison de retraite

”

Anna passe la main le long de l'inmuRELAX puis sourit.

Professionnel de soins en maison de retraite





”

*Notre inmu se trouve dans le salon.
Il est toujours prêt à être utilisé.*

Ergothérapeute en maison de retraite

L'inmuRELAX dans la vie quotidien-

L'utilisateur se sent en sécurité avec l'inmu.

Laissez l'inmuRELAX faire partie de votre vie quotidienne. Posez-le dans un endroit facilement accessible, en informant les résidents qu'il reste disponible pendant les activités quotidiennes. Utilisez-le comme un outil collaboratif avec les résidents, de cette façon il devient créateur de lien social.

Créez un moment relaxant avant, une visite chez le médecin ou chez le dentiste par exemple.

Laissez l'utilisateur s'asseoir avec l'inmuRELAX pour se détendre avant de quitter la maison ou d'effectuer une visite. Amenez l'inmu avec vous, puis laissez la personne garder l'inmu pendant et après la visite.

Une stimulation douce des sens.

Placez l'inmu sur la poitrine, le ventre ou les genoux. Placez les mains dans la poche de l'inmuRELAX. Touchez l'inmu et remarquez comment la musique évolue. Avec vos doigts, suivez la ligne dorée en relief, puis ressentez la douceur de la poche avec votre main et appréciez la présence de l'inmu pressé contre votre corps. Sentez les vibrations.

Sans mouvement pas de musique.

Les changements de rythme de la musique encouragent le mouvement et font de l'inmuRELAX un outil idéal pour l'activité physique thérapeutique. Laissez l'utilisateur mettre sa main dans la poche de l'inmuRELAX, pendant qu'il écoute la musique, vous pouvez lui faire plier ou étendre doucement les bras. Soulevez l'inmuRELAX en utilisant leurs deux mains et déplacez-le de haut en bas ou d'un côté à l'autre, à un rythme adapté à l'utilisateur. Balancez l'inmuRELAX d'un côté à l'autre pour entendre la "poussière d'étoiles". Utilisez-le en groupe, et passez-le entre vous. Faites glisser l'inmuRELAX sur une table et attirez l'attention de l'utilisateur sur l'écoute de la musique ou sur le mouvement.

ANXIÉTÉ CHEZ LE DENTISTE

On estime qu'environ 30% de la population, a peur d'aller chez le dentiste. 5% à 10% ont peur au point d'éviter le traitement (odontophobie).

Dans une étude menée dans trois cliniques dentaires, 85% des patients ont répondu qu'ils éprouvent moins de douleur lorsqu'ils utilisent l'inmuRELAX pendant le soin.

En savoir plus sur l'inmuRELAX pour les soins dentaires, rendez-vous sur inmutouch.fr

”

Normalement, les enfants qui viennent ici sont nerveux, nous devons trouver des moyens pour les calmer. J'avais une patiente, une fillette de 5 ans, qui était tellement énergique qu'elle ne pouvait pas rester calme. Elle voulait tout toucher. L'inmuRELAX l'a calmé et lui a permis de rester détendue pendant tout le soin. L'inmu l'a aidé à développer sa patience.

Hygiéniste, cabinet dentaire en milieu scolaire

”

...en vérité, l'ensemble de la pièce commence à bourdonner de calme.

Hygiéniste dentaire

L'inmuRELAX est une combinaison unique de musique apaisante et de matières agréables rassurantes durant le soin.

Lorsque le patient maintient l'inmuRELAX sur son torse, il se sent en sécurité et son attention est détournée des soins dentaires.

Les mains du patient peuvent être désinfectées avant utilisation, la housse d'inmu peut également être désinfectée ou changée et lavée.



Spécifications techniques

MATÉRIEL :

Housse : 100% molleton en coton biologique ou 100% molleton en polyester.

Tissu intérieur : Tissu en polyester hydrofuge.

Rembourrage : Crin de cheval caoutchouté.

INSTRUCTIONS DE LAVAGE :

La housse est lavable en machine à 40°C (housse en coton) / 60°C (housse en polyester).

DIMENSIONS ET POIDS:

22 cm x 23 cm et 520g (sans boîte d'expédition).

CHARGEUR :

Chargeur 240V ou 110V inclus.

DURÉE DE VIE DE LA BATTERIE :

Batterie lithium-ion (rechargeable). Jusqu'à trois semaines entre les chargements à utilisation régulière.

VOLUME :

Trois niveaux de volume différents sont proposés.

RÉSISTANCE :

Peut absorber des chocs modérés, par exemple tomber sur le sol.

PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT:

L'inmu est fabriqué à partir de matériaux aussi durables, naturels et hypoallergéniques que possible.

GARANTIE:

2 ans.



”

La musique m'a vraiment calmé. Je peux juste m'allonger et me détendre pendant que la musique joue, et je peux sentir les vibrations. C'est très rassurant.

Fille de 12 ans souffrant de phobie dentaire

”

L'inmu me donne plus de temps pour travailler dans la bouche du patient.

Dentiste, Clinique dentaire spécialisée

Danish Design



inmutouch.com ApS
info@inmutouch.fr
www.inmutouch.fr



MJ INNOV
L'INNOVATION AU SERVICE DE L'HUMAIN

MJ INNOV distributeur exclusif de l'inmu® en France
contact@mjinno.com
www.mjinno.com