

Aidants : qui sont-ils ?

Le proche aidant est « une personne qui vient en aide, de manière régulière et fréquente, à titre non professionnel, pour accomplir tout ou partie des actes ou des activités de la vie quotidienne d'une personne en perte d'autonomie, du fait de l'âge, de la maladie ou d'un handicap ». **11 millions de Français** se déclarent aidants, soit **3 Français âgés d'au moins 18 ans sur 10**. Qui sont-ils ?

1

PROFIL DES AIDANTS

Hommes*

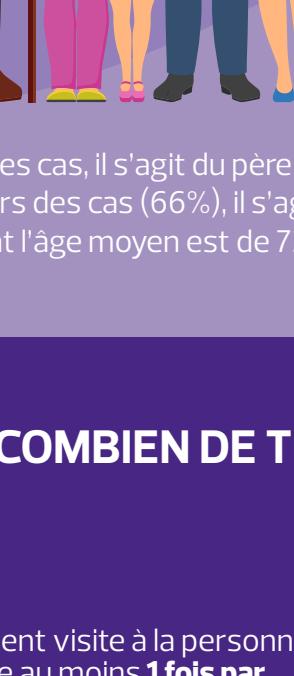
51%

Femmes

49%**49 ans**

en moyenne

66% des aidants sont des actifs

**500 000**

18 - 24 ans

**46%**

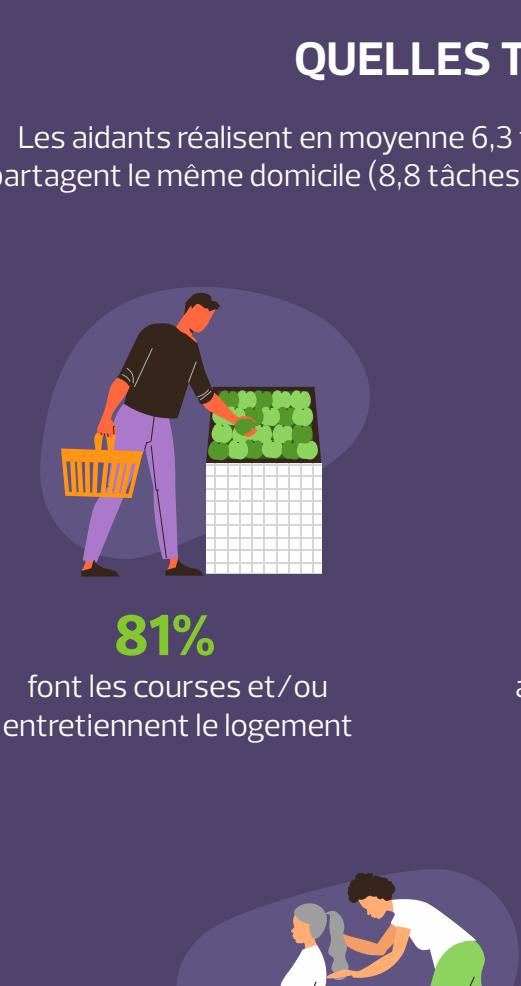
viennent en aide à un grand-parent

2

PROFIL DES PERSONNES AIDÉES

83%

font partie du cercle familial

**53%**

Dépendance due à l'âge

45%

Dépendance due à la maladie

**34%**

Dépendance due à un handicap

Dans 44% des cas, il s'agit du père ou de la mère.
Dans deux tiers des cas (66%), il s'agit d'une femme dont l'âge moyen est de 72 ans.



Dans

72%

des cas, la personne aidée vit à son domicile

3

COMBIEN DE TEMPS LES AIDANTS CONSACRENT-ILS À LEURS PROCHES ?

93% rendent visite à la personne aidée au moins **1 fois par semaine****76%**Font appel à :
■ **des professionnels** (aide à domicile, aide-ménagère, infirmière).
■ **des proches** (amis, voisins, membres de la famille).**24%**

interviennent seuls

73% se déplacent **plusieurs fois par semaine**17% consacrent plus de **20 heures par semaine****76%**