

Aidants : qui sont-ils ?

Le proche aidant est « une personne qui vient en aide, de manière régulière et fréquente, à titre non professionnel, pour accomplir tout ou partie des actes ou des activités de la vie quotidienne d'une personne en perte d'autonomie, du fait de l'âge, de la maladie ou d'un handicap ».

11 millions de Français se déclarent aidants, soit **3 Français âgés d'au moins 18 ans sur 10**. Qui sont-ils ?

1

PROFIL DES AIDANTS

Hommes*
51%

Femmes
49%

-35 ans
20%

35-45 ans
16%

+45 ans
64%

49 ans
en moyenne

66%
des aidants sont des actifs

500 000
18-24 ans

46%
viennent en aide à un grand-parent

2

PROFIL DES PERSONNES AIDÉES

83%
font partie du **cercle familial**

53%
Dépendance due à l'**âge**

45%
Dépendance due à la **maladie**

34%
Dépendance due à un **handicap**

Dans 44% des cas, il s'agit du père ou de la mère.
Dans deux tiers des cas (66%), il s'agit d'une femme dont l'âge moyen est de 72 ans.

Dans **72%** des cas, la personne aidée vit à son domicile

3

COMBIEN DE TEMPS LES AIDANTS CONSACRENT-ILS À LEURS PROCHES ?

93% rendent visite à la personne aidée au moins **1 fois par semaine**

73% se déplacent **plusieurs fois par semaine**

17% consacrent plus de **20 heures par semaine**

76%

Font appel à :
■ **des professionnels** (aide à domicile, aide-ménagère, infirmière).
■ **des proches** (amis, voisins, membres de la famille).

24% interviennent **seuls**

QUELLES TÂCHES EFFECTUENT-ILS ?

Les aidants réalisent en moyenne 6,3 tâches. Le nombre de tâches augmente lorsqu'aidants et aidés partagent le même domicile (8,8 tâches), ou lorsque l'aidant se rend tous les jours chez la personne aidée (8,5 tâches).

81%
font les courses et/ou entretiennent le logement

68%
accompagnent leur proche lors de sorties à l'extérieur

66%
gèrent le quotidien (planning des aides extérieures, prises de décision)

55%
intervient au niveau de la santé, l'hygiène ou la toilette

73%
apportent un soutien moral

5

AIDANTS : QUEL IMPACT SUR LE QUOTIDIEN ?

La vie quotidienne

Pour la majorité des sondés, aider un proche a un impact réel sur leur vie quotidienne :

60%
sur le temps consacré à leur famille

53%
sur leur santé

69%
sur leur moral

La vie sociale

Pour près d'un aidant sur deux (45%), venir en aide à un proche a un impact négatif sur la vie sociale ou familiale.

74%
aimeraient avoir un peu de répit pour pouvoir souffler

62%
ressentent ou ont déjà ressenti un état d'épuisement et de surmenage

La vie professionnelle

Dans 39% des cas, l'aide d'un proche a bouleversé la vie professionnelle.

17%
ont aménager leurs horaires de travail

12%
ont réduit leur temps de travail

10%
ont arrêté de travailler

Malgré les difficultés rencontrées...

les aidants partageant leur domicile avec la personne aidée n'envisagent pas son placement dans une structure spécialisée.

73%
des aidants refusent le placement

46%
favorables au placement mais refus de la personne aidée

36%
favorables au placement mais le coût des établissements est trop élevé

6

QUELLES SOLUTIONS POUR LES AIDANTS ?

De nombreux aidants méconnaissent les dispositifs auxquels ils pourraient avoir recours **pour les assister ou les soulager au quotidien** : congé de proche aidant, droit au répit....

Propositions qu'ils jugent les plus utiles

93%
Création d'une aide ponctuelle à domicile pour une période donnée

93%
Aides techniques et financières en lien avec l'aménagement du logement

89%
Création d'établissements spécialisés d'accueil temporaire

86%

Développement de la téléassistance.
Ce service permet aux personnes âgées de contacter un téléopérateur en cas de problème à domicile, tel qu'une chute ou un malaise par exemple. Le senior appelle à l'aide en appuyant sur un médaillon ou une montre qu'il porte en permanence. Selon l'urgence de la situation, le téléopérateur contacte un proche de la personne âgée ou lance une intervention pour lui porter secours.