

Douche Senior

le guide complet

Kinedo

Pour bien vieillir chez soi, il est souvent nécessaire d'adapter son logement, pour conserver son autonomie et éviter les accidents domestiques.

La salle de bain est la pièce qui nécessite les adaptations les plus importantes, afin qu'elle soit à la fois **pratique et sûre**, pour toute la famille. Cela commence généralement par l'installation d'une **douche sécurisée**, qui permettra à chacun, y compris les personnes à mobilité réduite, de faire sa toilette en toute autonomie et en toute sécurité.

C'est ainsi qu'est née la **gamme Kinemagic de Kinedo**, des douches sécurisées spécialement conçues pour accompagner l'évolution des besoins des seniors dans leur salle de bain.

Kinedo vous propose un **guide complet** qui vous permettra de comprendre pourquoi et comment faire installer une douche sécurisée chez vous.

1. Douche senior : présentation

Une douche senior est une installation répondant aux besoins spécifiques des personnes âgées : accessibilité, praticité, confort et sécurité.

Le manque d'ergonomie dans une salle de bain senior, une réalité

Avec l'avancée en âge, de nombreuses personnes rencontrent des difficultés pour effectuer les gestes de toilette les plus simples au quotidien. En effet, l'aménagement et les équipements de leur salle de bain ne sont souvent plus adaptés à leurs besoins et leur condition physique.

Cette problématique intervient systématiquement lorsque le foyer est équipé d'une salle de bain avec une baignoire. En effet, la nécessité d'enjamber la baignoire pour y entrer la rend impraticable pour les personnes dont la mobilité peut être limitée ou entravée.

Retrouver une autonomie grâce aux douches sécurisées, c'est possible !

La sécurité, le confort et l'accessibilité sont les maîtres-mots sur la base desquels les équipements pour seniors sont conçus. Les douches senior incluent ainsi de nombreuses options, selon les modèles :

- un accès large et sans seuil grâce à un receveur extra-plat ;
- un revêtement antidérapant au sol ;
- des barres de maintien ou mains courantes ;
- un siège ;
- une robinetterie adaptée ;
- une protection contre les projections d'eau au sol.

Ces équipements ont pour objectif principal de limiter de façon drastique les risques de chutes et de blessures, tout en offrant davantage de confort au quotidien.





2. Pourquoi installer une douche senior ?

Installer une douche senior au domicile présente de nombreux avantages pour les seniors et les personnes en perte de mobilité

Conserver son autonomie et favoriser le maintien à domicile avec une douche senior sécurisée

Bien souvent avec l'avancée en âge, de nombreuses personnes se rendent compte que le moment de la douche représente un défi de plus en plus difficile à relever au quotidien : difficulté à accéder à la douche, risque de chute, de glissade, position debout prolongée...

L'installation d'une douche de plain-pied, adaptée à la perte de mobilité, permet à une personne âgée d'effectuer sa toilette sereinement à son domicile, seule ou avec une aide. La douche sécurisée fait ainsi partie des installations indispensables au maintien à domicile des personnes âgées.

Notons également que ce type d'installation peut aussi, dans de nombreux cas, convenir aux personnes en situation de handicap sans pour autant devenir inadaptée aux autres personnes. On a alors une solution au design universel.

Profiter d'un moment de bien-être absolu dans la salle de bain

Bien que l'on avance en âge, la salle de bain doit rester un lieu dédié au bien-être. C'est là que l'on prend du temps pour soi et pour profiter d'un moment de détente.

Avec une douche senior, il redevient possible de **passer des moments agréables dans la salle de bain tout en bénéficiant d'un environnement sécurisant.**

Installation d'une douche sécurisée, une solution prévoyante

De plus en plus de particuliers optent pour l'installation d'une douche sécurisée à leur domicile avant même de rencontrer des difficultés de mobilité. Pourquoi font-ils ce choix bien avant l'heure ? La réponse est simple : pour **profiter d'une installation hautement qualitative, agréable et qui répondra à leurs besoins dans un futur plus ou moins proche.** Un choix qui s'avère largement rentabilisé au fil du temps. Par ailleurs, disposer d'une telle installation chez soi permet aussi de pouvoir accueillir ses parents ou grands-parents sans difficulté. A l'occasion d'un séjour chez vous par exemple, ces derniers auront la chance de bénéficier d'une installation optimale et parfaitement sécurisée.

Remplacer la baignoire par une douche, un engagement écoresponsable

En plus d'opter pour un matériel pérenne et de qualité, le choix d'une douche en remplacement d'une baignoire présente aussi un avantage écologique.

En effet, **une douche consomme en moyenne 2 à 3 fois moins d'eau qu'un bain**, ce qui représente de véritables économies d'eau sur le long terme. En remplaçant une baignoire par une douche, vous faites ainsi un geste pour la planète et pour votre portefeuille.

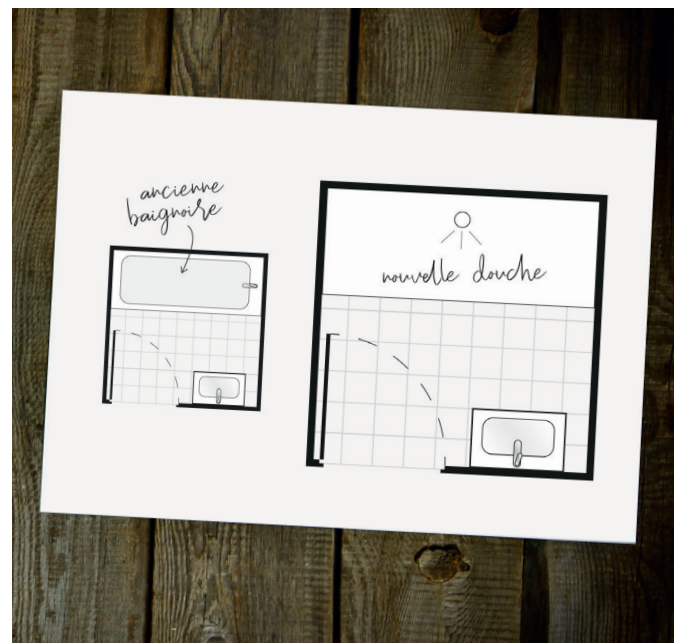


3. Comment installer une douche sécurisée ?

L'installation d'une douche sécurisée dans une salle de bain se fait de façon plutôt simple et rapide. Contrairement à ce que de nombreux futurs utilisateurs semblent penser, les solutions de remplacement de douche Kinedo ne nécessitent pas de gros travaux.

Une étude rapide de votre salle de bain

Une étude de la surface et de la configuration de votre salle de bain permettra de vous orienter précisément sur le modèle le plus adapté à vos besoins, à vos envies et aux caractéristiques de la pièce (sol et murs existants, présence de fenêtre, espace de circulation, arrivées et évacuations d'eau ...) Il existe de nombreux modèles de douches sécurisées, que ce soit en termes de dimensions, de configurations, de finitions ou d'équipements. Inutile de paniquer, **lors de votre premier rendez-vous avec votre installateur, celui-ci vous proposera les modèles les plus adaptés à votre salle de bain et à votre situation.** Vous serez ainsi certain de bénéficier de la meilleure installation pour votre salle de bain.



La contrainte de gros travaux supprimée

Les solutions de remplacement de baignoire par une douche sécurisée vous permettent d'éviter de subir de gros travaux dans votre salle de bain. En effet, inutile de modifier les canalisations existantes ou de reprendre les murs et le sol. **Ces solutions ont été pensées pour s'intégrer parfaitement et rapidement en lieu et place de votre ancien équipement.** Ainsi, une douche sécurisée Kinemagic de Kinedo s'installe en moins de 2 jours et ne nécessite pas de gros travaux de carrelage, maçonnerie ou plomberie.

4. Existe-t-il des aides financières

pour l'installation d'une douche senior ?

L'investissement nécessaire à l'installation d'une douche sécurisée dédiée aux seniors est un point qu'il est nécessaire d'aborder. En effet, nombreux sont les particuliers qui craignent un impact trop important sur les dépenses du foyer pour pouvoir se permettre ce type d'aménagement. Pourtant, de nombreux dispositifs d'aides financières sont prévus, pour les propriétaires et les locataires.

Le crédit d'impôt

Il existe un crédit d'impôt accordé lorsqu'il est question de réaliser des travaux d'aménagement pour **adapter un logement dans le cadre d'une perte d'autonomie ou d'un handicap**. Cela inclut notamment l'installation d'une douche senior sécurisée. Cela peut également s'accompagner de l'achat de l'ensemble des accessoires d'accessibilité de votre choix comme le siège de douche, la ou les barres d'appui, etc.



Pour bénéficier de ce crédit d'impôt, la personne déclarant, ou une des personnes de son foyer fiscal doit :

- bénéficier d'une pension d'invalidité pour accident de travail ou d'une pension militaire d'invalidité et des victimes de la guerre, de 40 % au moins ;
- ou être titulaire de la carte « mobilité inclusion » mentions « invalidité », « priorité » ou « stationnement pour personnes handicapées » ;
- ou bénéficier de l'allocation personnalisée d'autonomie (APA).

Le crédit d'impôt s'adresse aux propriétaires ainsi qu'aux locataires et aux occupants à titre gratuit.

Sa valeur est de 25% du montant total des travaux incluant l'équipement et la main d'oeuvre, le montant est plafonné :

- 5 000€ pour une personne célibataire, veuve ou divorcée ;
- 10 000€ pour un couple marié ou pacsé soumis à une imposition commune.

L'aide des caisses de retraite

Une aide spécifique de la CARSAT (Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail) régionale peut être allouée aux particuliers qui souhaitent effectuer des travaux dans le but de prévenir une perte d'autonomie dans leur logement.

Cette aide concerne les retraités du régime général et les retraités de l'Etat.

Son montant est variable, de 30 à 65% du montant des travaux, avec un plafond de 3500 euros. Les travaux doivent durer 18 mois maximum.

Les conditions :

- être retraité du régime général à titre principal ;
- être reconnu en GIR 5 ou 6 ;
- ne pas dépasser le plafond de ressources.

Attention, cette aide ne peut être cumulée avec d'autres subventions : Allocation personnalisée d'autonomie (APA), Prestation de compensation du handicap (PCH), Prestation spécifique dépendance (PSD), Allocation compensatrice pour tierce personne (ACTP)



L'aide financière « Habitat Facile » de l'Agence Nationale de l'Habitat

L'aide financière « Habitat Facile » proposée par l'ANAH, est une aide à destination des particuliers souhaitant effectuer des aménagements spécifiques dans leur logement. **Cette aide peut être accordée aux personnes en situation de handicap et aux seniors souhaitant rester vivre convenablement à leur domicile.**

Pour être éligible à cette aide, il faut que le logement concerné ait été construit il y a plus de 15 ans.

Le montant de l'aide est ensuite calculé en fonction des ressources du foyer :

- Dans la catégorie « ressources très modestes » : 50 % du montant total des travaux HT, dans la limite de 10 000€.
- Dans la catégorie « ressources modestes » : 35 % du montant total des travaux HT, dans la limite de 7 000€.

L'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA)

Si vous êtes concerné par une perte d'autonomie (GRI 1 à 4), vous pouvez faire la demande de cette aide pour **financer une partie des aménagements destinés à adapter votre logement**. L'installation d'une douche pour personne âgée dans votre salle de bain est éligible à cette aide dans le cas où vous avez au moins 60 ans. Attention, cette aide n'est pas cumulable avec la PCH et avec les aides proposées par votre caisse de retraite.

La Prestation de Compensation du Handicap (PCH)

La Prestation de Compensation du Handicap ou PCH est une aide proposée par les départements. Là encore, il s'agit d'une aide visant à **aider les particuliers concernés par une perte d'autonomie à aménager leur logement en fonction de l'évolution de leurs besoins**.

La PCH s'adresse uniquement aux personnes de moins de 60 ans. Pour l'obtenir, il suffit de s'adresser à la Maison Départementales des Personnes Handicapées (MDPH) de votre lieu de résidence.

A noter : comme vous l'aurez compris, il est possible de bénéficier de nombreuses aides lors de l'aménagement d'une salle de bain sécurisée pour senior, notamment à la suite d'une perte d'autonomie. **Avant d'engager des travaux, il est donc vivement conseillé de prendre connaissance de l'ensemble des options envisageables en fonction de votre situation.** Pour obtenir plus d'information à ce sujet, nous vous conseillons de consulter le site [Service-Public.fr](https://www.service-public.fr) ou tout simplement de prendre rendez-vous avec une assistante sociale auprès de votre Mairie. En 2022, de nouvelles aides devraient voir le jour avec notamment ma Prime Adapt, permettant de faciliter les démarches de demande à travers un guichet unique et bénéficier aussi d'une subvention conséquente.

5. Les douches sécurisées Kinemagic

Kinemagic est la gamme de douche sécurisée créée par Kinedo, concepteur et fabricant français de douches, baignoires balnéo et spas. Elle a été spécialement conçue pour répondre aux besoins spécifiques des seniors et des personnes à mobilité réduite.

Kinemagic est une solution qui s'adapte à toutes les salles de bain, pour vous offrir une **douche de qualité, sécurisée et confortable**. **Installée en moins de 2 jours** à la place de votre ancienne baignoire, sans gros travaux, Kinemagic vous permettra de profiter de votre salle de bain et des bienfaits de la douche en toute sécurité.

La gamme Kinemagic se compose de quatre modèles distincts à choisir selon vos besoins, selon la configuration de votre salle de bain et selon votre budget :

- Kinemagic Sérénité+
- Kinemagic Sérénité
- Kinemagic Design
- Kinemagic Access



**Site de
● production**

Les douches sécurisées Kinedo sont fabriquées en France avec des matériaux de qualité. Elles bénéficient toutes d'un design élégant et intemporel pour s'adapter à tous les styles de salle de bain.

Kinemagic Sérénité+

Kinemagic Sérénité+ est le modèle le plus complet de la gamme Kinemagic, il bénéficie d'un maximum d'équipements pour vous offrir confort, praticité et sécurité. Les principales caractéristiques de ce modèle sont :

- un receveur antidérapant en Biocryl et Biotec, 3,8 cm de hauteur ;
- 3 barres de maintien ergonomiques pour un accès à la douche facilité et sécurisé ;
- des parois de façade et portes en verre (6 mm) traitées anticalcaire (deux finitions disponibles, dont une avec une bande centrale dépolie pour plus d'intimité) ;
- des panneaux de fond en verre blanc opaque ;
- un siège rabattable avec assise large et ouverture amortie ;
- un mitigeur Grohe et une douchette à main ergonomique et ultra-plate ;
- une porte coulissante pour éviter les projections d'eau et garder l'espace au chaud.

La douche Kinemagic Sérénité+ peut être installée en angle, en niche ou contre un mur. Elle est déclinée avec plusieurs hauteurs de panneaux de fond pour répondre à toutes les contraintes (exemple : présence d'une fenêtre).



Kinemagic Sérénité

Le modèle Kinemagic Sérénité est parfaitement adapté aux besoins des seniors expérimentant une perte d'autonomie.

Ce modèle dispose d'un siège rabattable très pratique permettant une position confortable et agréable pendant toute la durée de la douche. En outre, deux barres de maintien sont prévues afin de sécuriser au mieux l'utilisateur.

Les principales caractéristiques de ce modèle sont :

- un receveur antidérapant PN24 en Biocryl et Biotec, 3,8 cm de hauteur ;
- un mitigeur Kinedo garanti 3 ans et une douchette à main ultra-plate avec flexible anti-torsion ;
- un boîtier de robinetterie (façade en verre) avec porte-flacons intégré, sur versions mixte et basse ;
- 2 barres de maintien ergonomiques ;
- un siège rabattable à ouverture amortie ;
- un espace ouvert, à porte coulissante ou à 2 portes pivotantes (selon les dimensions), 2 finitions de verre : transparent ou avec une bande centrale dépolie ;
- des panneaux de fond en verre blanc opaque.

Kinemagic Sérénité peut s'intégrer dans un espace en angle, en niche ou contre un seul mur. Vous pouvez également choisir la hauteur des panneaux de fond.



Kinemagic Design



Kinemagic Design offre un design moderne et élégant. Les principales caractéristiques de ce modèle sont :

- un receveur naturellement non glissant PN6 en Biocryl et Biotec, 3,8 cm de hauteur seulement ;
- un équipement complet : mitigeur encastré, douchette à main en laiton avec flexible anti-torsion, douche pluie, flexibles d'alimentation et boîtier de robinetterie en inox poli ;
- des parois de façade et portes en verre 6 mm traitées anticalcaire (deux finitions disponibles) ;
- des panneaux de fond en verre blanc opaque.

Selon les préférences de chaque utilisateur, la douche peut conserver un espace ouvert, être fermée par une porte coulissante ou par deux portes pivotantes (en fonction de la configuration de l'espace).

Kinemagic Design peut être installée en angle, en niche ou contre un seul mur. Selon l'état initial des murs, vous pouvez choisir des panneaux de fond de hauteurs différentes.

Kinemagic Access

Kinemagic Access est le modèle d'entrée de gamme de Kinemagic. Il vous permet d'installer une douche sécurisée à frais réduits. Ses principales caractéristiques sont :

- un receveur antidérapant PN24 en Biolith, 4 cm de hauteur ;
- une barre de maintien à l'entrée ;
- une douchette à main ultra-plate avec flexible anti-torsion ;
- un boîtier de robinetterie avec porte-flacons intégré ;
- une porte coulissante ou un espace ouvert avec un volet pivotant ;
- des panneaux de fond composites en aluminium blanc.

Kinemagic Access s'installe en angle ou en niche, elle est équipée de panneaux de fond bas.

Si vous souhaitez compléter votre installation, vous pouvez ajouter des barres de maintien, un siège pliant ou des panneaux d'habillage pour la partie haute de la douche.



Kinemagic : une installation grandement simplifiée

Les douches Kinemagic ont été conçues pour un montage simple et rapide par un professionnel, en moins de 2 jours limitant ainsi au maximum l'immobilisation de la salle de bain.

Grâce à son receveur et ses panneaux de fond opaques, Kinemagic évite les reprises de sol ou de faïence, souvent synonyme de poussière et de bruit lors du chantier.

Enfin, le choix des matériaux utilisés dans la fabrication de Kinemagic garantit à l'installation une durée de vie longue pour un entretien très limité.

Kinedo vous propose un service d'installation de haute qualité grâce à un réseau d'installateurs expérimentés sur tout le territoire.

N'hésitez pas à contacter nos conseillers pour en savoir plus :

0 800 05 06 07 Service & appel gratuits

Note de fin

Vous l'avez compris, **une douche sécurisée vous permettra de conserver un maximum d'autonomie dans votre salle de bain en vous offrant praticité, confort et sécurité.** Il est important d'anticiper au maximum la perte de mobilité et d'autonomie pour rester le plus longtemps possible à votre domicile. **Il existe de nombreuses aides financières** qui peuvent vous aider à vous lancer dans ce projet d'aménagement.

Kinedo a développé la gamme Kinemagic pour répondre à tous les besoins avec des douches sécurisées et confortables, fabriquées en France avec des matériaux de qualité. Vous pouvez retrouver l'ensemble de notre gamme sur [notre site internet Kinemagic.fr](https://www.kinemagic.fr)

N'hésitez pas à contacter nos conseillers au 0800 05 06 07, ils pourront répondre à toutes vos questions et réaliser un devis rapidement pour une douche sur mesure.