

DERRIÈRE CHAQUE
SALARIÉ AIDANT OU
EN SITUATION DE HANDICAP,
**UNE CHARGE MENTALE
SOUVENT INVISIBLE.**



PREMIÈRE **ENQUÊTE NATIONALE**
SUR LA SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL
destinée aux DRH et responsables
Diversité, Équité & Inclusion
des entreprises.

UN ENJEU MAJEUR EN ENTREPRISE



Les salariés aidants et les personnes en situation de handicap représentent une part importante du monde du travail.



Leur santé mentale est encore trop peu prise en compte dans les organisations.



Résultat : fatigue, stress, absentéisme, désengagement et impact sur la qualité de vie au travail.

“ Mieux comprendre pour mieux accompagner.”

UNE ENQUÊTE NATIONALE POUR DES RÉPONSES CONCRÈTES



Du 1^{er} juin
au 4 juillet 2026



Partout en France,
tous secteurs
confondus



Mieux comprendre les réalités vécues pour accompagner les entreprises vers des politiques plus inclusives et plus humaines.

L'ENQUÊTE PERMETTRA DE :



Mieux comprendre la charge mentale et ses impacts



Éclairer les facteurs d'absentéisme, de fatigue psychologique et de désengagement



Identifier les besoins spécifiques des salariés aidants et en situation de handicap



Améliorer concrètement les pratiques en matière de QVCT, de prévention et d'accompagnement

“ Des données fiables pour des actions utiles et durables.”

ENSEMBLE, FAISONS ÉVOLUER LE TRAVAIL



UNE INITIATIVE PORTÉE PAR :

Info Service
Employeurs et Salariés

Aéma Groupe

IAE Paris-Sorbonne

Les Entreprises
pour la Cité

Institut de Santé

Moodwork

