



“Pour rester autonome
chez soi”

V AD 02/06/2026



www.merci-julie.fr



h v è x i A l p s ç è à t l à h p q è s p



y

CAA)

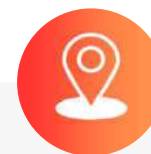
2



y

-

DACV2



y

-

2

-y

v

DACL

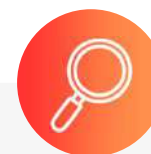


y

8

-

y



y

u, f

2

-

:

-





uv ç t

ép àç

e

CA

N

• v

9

• f

2 8

• f

-

2

• p

-

• s

-

• h

vccf

•

9

• o

sc s|

• u

2

-

• c

sc: s|

-

i

|

2

- . /

-

-

é H

p

- . /

2

h

2

2

I

q

2

2

-

m

?

q

-

-

O Ç V

S

Le souhait massif des seniors est clair : **rester chez eux**, plus longtemps, **en sécurité et en autonomie**. C'est un objectif partagé par les familles et les pouvoirs publics.

Pourtant, les risques à domicile restent difficiles à identifier seul et sont souvent repérés **trop tard**, après un accident ou une hospitalisation.



F



Risques difficiles à identifier

Les dangers domestiques passent souvent inaperçus jusqu'à ce qu'un incident survienne.



Détection tardive

L'évaluation arrive généralement après une chute ou un problème de santé.



Accès limité aux experts

Coût élevé, pénurie de professionnels et démarches complexes freinent l'accès aux évaluations.

O Ç

Un audit pour tous afin de sécuriser le domicile et favoriser la vie en toute autonomie

A o ç d



ç

Personnes âgées qui souhaitent continuer à vivre chez elles en toute sécurité et qui veulent anticiper les difficultés avant qu'elles ne surviennent.



ç

Personnes qui souhaitent **anticiper le bien vieillir** et mettre en place dès maintenant les conditions d'un maintien à domicile réussi sur le long terme.



f

Enfants, proches et aidants qui veulent assurer la sécurité de leur parent ou proche en identifiant les risques et les solutions adaptées.

è A

- Le référent patrimoine et/ou autonomie du bailleur
- Un ergothérapeute lors d'une télé consultation

→ **Pré-diagnostic simple**, compréhensible par tous, sans jargon technique.

g

Un **outil de prévention accessible**, qui intervient en amont des accidents et des sinistres, pour agir avant qu'il ne soit trop tard.

o ç

Une solution de conseil et de repérage, accessible à tous pour démocratiser l'accès aux aides techniques et la prise en compte des particularités individuelles dans la réalisation de travaux d'adaptation.



o

ç

Vh

d

è

1

Présentation de la situation

Décrivez simplement les besoins et problématiques de votre locataire.

2

Intégration de photos

Ajoutez des photos du logement pour une analyse plus précise de la zone à risque identifiée(salle de bain, escaliers, cuisine, etc.).

 **Outil Intelligent d'Analyse et de Préconisations**
Obtenez des recommandations personnalisées basées sur vos photos

 **Description de la situation**
Contexte et besoins de la personne

Ex: Mme Dupont, 78 ans, vit seule. Arthrose sévère des genoux, difficultés à se lever et se déplacer. Souhaite rester à domicile...

Dicter 

 **Profil fonctionnel à considérer***
Sélectionnez au moins un profil

☐ Mobilité réduite

☐ Fauteuil roulant

☒ Personne âgée

☒ Déficience visuelle

☐ Déficience auditive

☐ Déficience cognitive

☐ Tous types (conception universelle)

 **Photos de la pièce***
Images à analyser



Cliquez pour sélectionner des images
(3 photos max, même pièce)

 Demander une photo par QR code



o ç Vh d

è

3

Questionnaire d'évaluation

Répondez à quelques questions sur ses habitudes de vie quotidienne, ses difficultés rencontrées à domicile et ses capacités de déplacements.

Évaluation de l'autonomie (optionnel)
Questionnaires d'évaluation fonctionnelle

ADL - Echelle de Katz
Activités de base de la vie quotidienne
Score: 5/6

Pour chaque activité, indiquez si la personne est capable.

Se laver	Oui	Partiel	Non
S'habiller	Oui	Partiel	Non
Aller aux toilettes	Oui	Partiel	Non
Se déplacer	Oui	Partiel	Non
Continence	Oui	Partiel	Non
S'alimenter	Oui	Partiel	Non

Score ADL total 5 / 6

IADL - Echelle de Lawton
Activités instrumentales de la vie quotidienne
Score: 5/8

Pour chaque activité, indiquez si la personne est autonome ou dépendante.

Téléphone	Autonome	Dépendant
Courses	Autonome	Dépendant
Cuisine	Autonome	Dépendant
Ménage	Autonome	Dépendant
Lessive	Autonome	Dépendant
Transports	Autonome	Dépendant
Médicaments	Autonome	Dépendant
Finances	Autonome	Dépendant

Score IADL total 5 / 8

Test Unipodal
Evaluation équilibre statique
G: 5.415s / D: 4.106s

Protocole

Debout, pieds nus
Bras le long du corps
Regard fixe
Pied leve à ~10 cm du sol

Arrêtez si :

Pied leve touche le sol
Pied d'appui se déplace
Bras quittent leur position
Appui sur un support
Temps max (45s) atteint

Pied gauche (appui)

5,4
secondes

Demarrer Reset

OK

Pied droit (appui)

4,1
secondes

Demarrer Reset

Insuffisant

Interpretation des resultats

>= 5s : OK

< 5s : Insuffisant

Evaluation globale

Insuffisant

Time Up and Go (TUG)
Evaluation mobilité et risque de chute
17.301s

Protocole du test

Patient assis sur une chaise standard avec accoudoirs, pieds à plat
Se lever, marcher 3 metres, faire demi-tour, revenir et se rasseoir
Aides habituelles autorisées (canne, déambulateur)
Chronometre : du debut du lever jusqu'à rassis complètement

Temps du test

17,3
secondes

Demarrer Reset

Normal (personnes âgées)

Interpretation des resultats

< 10s : Mobilité normale

10-19s : Normal (pers. âgées)

20-29s : Risque modere

>= 30s : Risque eleve

Remarques (aide utilisée, instabilité, observations...)

Ex: utilise une canne, léger desequilibre au demi-tour...

o ç Vh d

è

4

Analyse intelligente

Notre système analyse les situations à risque en s'appuyant sur 10 ans d'expertise terrain en ergothérapie.



Notre IA identifie les aides techniques adaptées à votre situation

Recommandations d'aides techniques personnalisées

- ✓ Analyse de l'environnement et de la pièce
- ✓ Analyse détaillée des éléments identifiés
- ✓ Identification des risques et obstacles
- ✓ Enrichissement de contexte par données métier
- ✓ Analyse de notre base d'aides techniques
- ✓ Rapprochement aides – profil – environnement
- Génération du rapport personnalisé

o

ç

Vh

d

à

F

Aides techniques

Barres d'appui, sièges de bain, déambulateurs — tout l'équipement pour sécuriser votre quotidien.

Aides technologiques

Solutions domotiques, détecteurs de chute, systèmes d'alerte adaptés à vos besoins.

Aménagements du domicile

Travaux d'adaptation : douche plain-pied, éclairage renforcé, suppression des obstacles.

Conseils et services

Orientation vers les services d'aide à domicile, les financements disponibles et les partenaires locaux.

Si besoin (situation complexe, risqué de chute élevé, etc.) une orientation vers de la télé-ergothérapie ou une intervention à domicile d'un ergothérapeute pour un accompagnement approfondi peut être réalisée.



o ç

Recevez un rapport détaillé avec des visuels compréhensibles et des explications adaptées à chaque situation.

Préconisation Travaux — Salle de bain

Salle de bain d'un appartement situé au 4ème étage — carrelage mural rose rétro, revêtement de sol d'aspect terrazzo sombre, baignoire encastrée avec tablier maçonné et carrelé à seuil élevé, lavabo sur colonne et bidet encombrant l'espace. Profil fonctionnel ciblé : personne âgée présentant des risques de chute et déficience visuelle. Contraintes structurelles identifiées : évacuation verticale dans le sol, cloison creuse en périphérie de baignoire et tuyauteries de cuivre apparentes pour le bidet.

Niveau de Conformité Global

Non conforme

La configuration actuelle présente un risque de chute extrêmement élevé en raison d'un seuil de baignoire très élevé (> 40 cm), de l'encombrement du passage par le bidet et de l'absence totale de barres d'appui sécurisées.

Constats et Analyse de l'Existant

Élément	Description	Problématique / Risque pour le profil	Référence Normative
Accès à l'hygiène	Baignoire traditionnelle encastrée avec tablier maçonné. Seuil estimé à plus de 50 cm.	Risque majeur de chute lors de l'enjambement pour une personne âgée. Perte de repères de hauteur pour une personne malvoyante.	Selon le guide d'accessibilité (recommandations d'usage): Un accès de plain-pied est indispensable pour sécuriser l'hygiène des personnes âgées.
Sol	Carrelage sombre d'aspect terrazzo, potentiellement très glissant une fois humide.	Risque élevé de glissade. Le motif moucheté peut également perturber la perception du relief et de la profondeur pour une personne déficiente visuelle.	Guide d'accessibilité (Annexe I): Les revêtements de sol doivent être antidérapants de classe minimale PN18 (ou R10).
Obstacles au sol	Présence d'un bidet rose au centre du passage et d'un lavabo sur colonne volumineux.	Risques de trébuchement majeurs, en particulier pour une personne malvoyante qui ne perçoit pas les obstacles bas dans sa vision périphérique. Le lavabo sur colonne empêche l'usage en position assise.	Norme CCH / Recommandations ergonomiques: Dégagement d'un passage libre d'obstacles pour sécuriser la déambulation.
Points d'appui	Absence totale de barres d'appui (WC, baignoire).	Impossibilité de sécuriser les transferts debout/assis et l'équilibre lors des phases de transition.	Recommandations HAS (Prévention des chutes): Pose obligatoire de barres de maintien aux points de transfert.
Éclairage et Commandes	Éclairage général moyen. Commandes et accessoires (porte-savon encastré, porte-papier) sombres mais peu contrastés par rapport au mur rose moyen.	Risque de mauvaise appréciation des distances, fatigue visuelle et difficulté à localiser les commandes pour un profil déficient visuel.	Normes sensorielles NF EN 12464-1: Intensité minimale et contrastes de couleurs requis sur les appareillages.

Travaux Recommandés

Lot 1 — Plomberie / Salle de bain

Dépose des éléments existants

- Description** : Dépose et évacuation de la baignoire existante, du bidet en céramique rose et du lavabo sur colonne. Dépose du tablier maçonné et carrelé de la baignoire.
- Complexité** : Moyenne
- Fourchette de prix** : 500 € - 900 € TTC
- MaPrimeAdapt'** : Non éligible (travaux préparatoires)
- Justification** : Action indispensable pour libérer l'espace de déambulation, supprimer l'obstacle majeur du bidet et préparer l'installation d'une douche sécurisée.

Mise en place d'un receveur extraplat

- Description** : Fourniture et pose d'un receveur de douche antidérapant extraplat de classe supérieure ou égale à PN24 (haute performance antidérapante), de dimensions minimales 120x80 cm. En raison de l'évacuation verticale dans le sol au 4ème étage, le receveur sera posé avec un ressaut minimal (hauteur maximum de 5 cm) si l'encastrement total dans la dalle s'avère impossible après vérification sur place.
- Complexité** : Moyenne
- Fourchette de prix** : 1 200 € - 2 200 € TTC
- MaPrimeAdapt'** : Éligible
- Justification** : Permet un accès sécurisé à la douche sans effort d'enjambement excessif, réduisant drastiquement le risque de chute.

Mitigeur de douche

- Description** : Fourniture et pose d'un mitigeur thermostatique de douche avec corps froid (sécurité brûlure) et repères visuels fortement contrastés pour le réglage de la température. Manette de débit ergonomique allongée pour une préhension simplifiée.
- Complexité** : Faible
- Fourchette de prix** : 250 € - 450 € TTC
- MaPrimeAdapt'** : Éligible
- Justification** : Préviens les risques de brûlure (fréquents chez les seniors) et facilite les réglages pour une personne malvoyante grâce aux repères tactiles et visuels contrastés.

Siège de douche

- Description** : Fourniture et pose d'un siège de douche rabattable avec assise anatomique de couleur contrastée (par exemple, blanc ou anthracite pour trancher avec le revêtement mural), doté d'un pletement de renfort au sol pour compenser la fragilité de la cloison périphérique existante. Hauteur d'assise réglée à 47 cm.
- Complexité** : Faible
- Fourchette de prix** : 300 € - 600 € TTC
- MaPrimeAdapt'** : Éligible
- Justification** : Permet la réalisation de la toilette en position assise pour limiter la fatigue et éliminer les troubles de l'équilibre.

Barre d'appui en T

- Description** : Fourniture et pose d'une barre d'appui en T inversé ou en L avec coulisseau pour douchette, de couleur contrastée par rapport au mur de douche. La partie horizontale sera fixée à une hauteur de 75 cm du fond du receveur. Fixations renforcées adaptées à la cloison creuse.
- Complexité** : Faible
- Fourchette de prix** : 200 € - 350 € TTC
- MaPrimeAdapt'** : Éligible
- Justification** : Sécurise la station debout et facilite le transfert assis-debout depuis le siège de douche.

Barre d'appui droite

- Description** : Fourniture et pose d'une barre d'appui droite de 45 cm, fixée verticalement à l'entrée de la douche pour sécuriser le franchissement du petit seuil du receveur. Couleur fortement contrastée avec le mur.
- Complexité** : Faible
- Fourchette de prix** : 120 € - 220 € TTC
- MaPrimeAdapt'** : Éligible
- Justification** : Offre un point d'accroche stable lors de l'entrée et de la sortie de la zone humide.

Plan-vasque

- Description** : Fourniture et pose d'un plan-vasque suspendu et ergonomique d'une largeur de 80 cm, installé à 80 cm du sol. Le dessous du plan doit être totalement libre d'obstacles pour permettre l'usage en position assise sur un tabouret ergonomique.
- Complexité** : Moyenne
- Fourchette de prix** : 800 € - 1 500 € TTC
- MaPrimeAdapt'** : Éligible
- Justification** : Remplace le lavabo sur colonne pour offrir une posture ergonomique assise et éliminer l'obstacle au sol pour la personne déficiente visuelle.

Mitigeur de lavabo

- Description** : Fourniture et pose d'un mitigeur de lavabo à commande ergonomique rallongée (manette longue), équipé d'un régulateur de température.
- Complexité** : Faible
- Fourchette de prix** : 150 € - 300 € TTC
- MaPrimeAdapt'** : Éligible
- Justification** : Simplifie l'activation de l'eau et limite la nécessité de tendre le bras de manière inconfortable.



Préconisation Aides Techniques

Information importante : Une évaluation à domicile par un ergothérapeute est préconisée afin d'analyser les capacités fonctionnelles de la personne dans son environnement, d'identifier les facteurs de risque et de formuler des recommandations d'équipement et d'aménagement visant à sécuriser le logement et soutenir l'autonomie.

Mme MICHU, 78 ans, mesurant 1m58, souhaite sécuriser son environnement suite à une chute survenue dans sa salle de bain il y a 3 mois. L'évaluation de son autonomie révèle une dépendance partielle pour se laver et se déplacer (ADL 5/6), ainsi qu'une dépendance pour les courses (IADL 7/8). Son équilibre statique est insuffisant avec un test unipodal à 4,3s du pied droit, bien que sa mobilité fonctionnelle reste dans la moyenne de son âge (TUG de 14,1s). L'analyse de la photo montre une salle de bain rétro à sol carrelé glissant sans aménagement de sécurité, équipée d'une baignoire à haut rebord sans appui, d'un bidet encombrant l'espace et de WC standards bas.

Salle de bain

Planche de bain ou Siège de bain pivotant



- **Description :** Planche de bain : La planche de bain permet de faciliter et de sécuriser l'accès à la baignoire / Siège de bain pivotant : Le siège de bain pivotant permet de limiter l'enjambement de la baignoire et de rester assis durant la toilette.
- **Fourchette de prix :** Planche de bain : 30-70€ | Siège de bain pivotant : 100-200€
- **Justification :** Pour pallier la dépendance partielle à la toilette et l'équilibre précaire de Mme MICHU, l'enjambement de la baignoire doit impérativement se faire en position assise. La planche de bain est une solution économique et rapide à poser sans travaux. Toutefois, pour une personne de 1m58 ayant des difficultés de déplacement, le siège pivotant est préférable car il réduit l'effort de rotation du bassin nécessaire pour passer les jambes au-dessus du rebord.

Tapis antidérapant



- **Description :** tapis absorbant et antidérapant pour limiter le risque de glissade en sortie de douche ou de baignoire
- **Fourchette de prix :** 10-40€
- **Justification :** Le sol en carrelage de la salle de bain est particulièrement propice aux glissades en présence d'eau. Compte tenu de l'antécédent de chute récent de Mme MICHU, la pose d'un tapis antidérapant et absorbant à la sortie immédiate de la baignoire est indispensable pour stabiliser ses premiers pas mouillés.

Rehausseur de toilettes ou Cadre de toilettes



- **Description :** Rehausseur de toilettes : Dispositif augmentant la hauteur de la cuvette des WC pour faciliter l'assise et le relevage. / Cadre de toilettes : Structure métallique placée autour des WC pour offrir des points d'appui sécurisés.
- **Fourchette de prix :** Rehausseur de toilettes : 30 - 80 € | Cadre de toilettes : 40 - 100 €
- **Justification :** La cuvette des WC visible sur la photo est basse, ce qui augmente l'effort d'assise et de relevage pour une personne de 78 ans ayant un équilibre fragile. Le rehausseur de toilettes se fixe simplement et réduit la flexion des genoux. Si Mme MICHU conserve une force de relevage correcte mais présente une instabilité debout, le cadre de toilettes autoportant posé au sol (sans perçage) lui offrira deux appuis latéraux pour sécuriser son équilibre.

Général

⚠ Les difficultés de déplacement identifiées nécessitent l'évaluation d'un professionnel de santé. Nous vous recommandons de solliciter un ergothérapeute.

Téléassistance avec détecteur de chute



- **Description :** Un capteur porté au poignet ou autour du cou qui détecte les chutes et envoie une alerte automatique.
- **Fourchette de prix :** Prix de l'appareil + abonnement
- **Justification :** Ayant déjà vécu un épisode de chute, Mme MICHU présente une appréhension légitime quotidienne. L'installation d'une téléassistance avec détection automatique de chute lui garantit de pouvoir les secours rapidement, même en cas d'incapacité à presser un bouton après un impact, sécurisant ainsi l'ensemble de ses activités quotidiennes à domicile.

o ç Vi



M. Durand

Senior en difficulté



M. Michu

conseiller
patrimoine

Utilisation de Julia HomeScan

M. Michu utilise o ç en tant que professionnel :
Suite à un échange avec M. Durand, il répond à quelques questions sur la situation du locataire et importe une photo de la salle de bain.



Contexte / Situation

Monsieur Durand, 75 ans, rencontre des difficultés pour sa toilette quotidienne. Sa salle de bain présente des risques : il a déjà failli chuter à plusieurs reprises. Il souhaite identifier des solutions adaptées pour sécuriser son domicile, et plus particulièrement la salle de bain, afin d'assurer sa sécurité et son confort sur le long terme.

Résultats o ç

Planche de bain



Barre d'appui



Bandes adhésives antidérapantes



Poignée de baignoire



Résultat : Des solutions simples, rapide, et une chute évitée.



Merci Julie

Autonome chez soi et en dehors

a 2



HomeScan

By Merci Julie



Siège :

9 Avenue du Val de Fontenay
94120 FONTENAY-SOUS-BOIS

01 80 87 69 22

www.merci-julie.fr - <https://www.linkedin.com/in/merci-julie-94120/>